

SALUT COMUNITÀRIA

CONCEPTE I ELEMENTS CLAU

01.
Què és la Salut
Comunitària?

"Accions, prestacions i serveis per **afavorir el benestar i la salut de la comunitat**, en totes les seves dimensions: **salut física, psicològica i social**, tenint en compte factors socials, culturals i institucionals de la comunitat (Llei 18/2009 de Salut Pública de Catalunya)."

"Aquests conceptes clau serveixen de **guia**, i **garanteixen la mirada comunitària** en la planificació, execució i avaluació de les accions en la comunitat"

02.
Conceptes clau

INTERDISCIPLINARIETAT

INTERSECTORIALITAT

TREBALL EN XARXA

PARTICIPACIÓ COMUNITÀRIA



SALUTOGÈNESI

Enfocament centrat en recursos i fortaleces
que generen salut

DETERMINANTS SOCIALS DE LA SALUT

Factors socials i econòmics vers la salut.
Equitat i la reducció de desigualtat

ALFABETITZACIÓ EN SALUT

Capacitat per comprendre, decidir, actuar sobre
la salut. Basat en l'aprenentatge actiu i la
participació.

METODOLOGIA COMUNITÀRIA

Etapes del procés comunitari
Nivells d'acció comunitària



BIBLIOGRAFIA:

[Guia pràctica per a la codificació de determinants socials de la salut en la història clínica electrònica a la consulta d'atenció primària.](#)

[Alfabetización en salud: proceso de aprendizaje significativo personal y comunitario](#)

[Análisis del modelo salutogénico en España: aplicación en salud pública e implicaciones para el modelo de activos en salud](#)

[Guia per a treballar la salut comunitària a Catalunya. Generalitat de Catalunya.](#)

[Orientaciones didácticas para la acción comunitaria.](#)

SALUT COMUNITÀRIA

NIVELLS D'ORIENTACIÓ COMUNITÀRIA



03. Nivells d'orientació

Organització i desenvolupament **d'accions per transformar la realitat social.**

Orienten **l'atenció biopsicosocial**, identifiquen determinants de salut i promouen la participació, equitat i salutogènesi.

1

Nivell 1: Atenció individual orientada a la comunitat. Passar consulta mirant al carrer.

Conceptes.

- Determinants socials dels problemes de la persona.
- Abordatge biopsicosocial.
- Model d'actius: "Prescripció d'actius i recursos socials".

Eines.

- Entrevista Biopsicosocial.
- CODIS Z: Codificació CIM10.
- Ecomapa i Genograma.
- Mapa d'actius i prescripció d'actius.



2

Nivell 2: Educació grupal. Educació per a la Salut (Eps) sobre les causes de les causes.

Conceptes.

- Metodologia educativa participativa (treball grupal entre iguals).
- Aprenentatge significatiu.
- Apoderament personal i grupal (reforç recursos personals).
- Intervenció basada en l'equitat.



Eines.

Disseny de la intervenció grupal:

- Identificació de necessitats
- Objectius generals i específics
- Concreció de continguts
- Estratègies educatives
- Recursos materials i humans
- Registre i Avaluació

Tècniques educatives:

- **T. RELACIÓ:** acollida, presentacions, dinàmic trencaglaç.
- **T. INVESTIGACIÓ:** tempesta d'idees, Phillips 6/6, fotoparaula, qüestionaris.
- **T. ANÀLISI:** casos, anàlisi de texts, discussions, exercicis en petits grups.
- **T. EXPOSITIVES:** lliçó participada, exposició amb debat, lectura + discussió, vídeo.
- **T. DESENVOLUPAMENT D'HABILITATS:** demostració, role-play, entrenament, resolució de problemes, simulacions, jocs.

Eixos pedagògics:

1. Objectius educatius

Redacció dels objectius educatius amb la [taxonomia de Bloom](#).
Dimensions de l'aprenentatge:

- Cognitius: coneixements
- Procedimentals: habilitats
- Actitudinals: valors i actituds (empatia, autoreflexió)

2. Aprenentatge significatiu

Es construeix sobre la base del coneixement i experiències prèvies.

3

Nivell 3: Acció comunitària. Intervenció comunitària.

Conceptes.

- Treball en Xarxa, interdisciplinari, intersectorialitat
- Participació comunitària (actors i agents del territori).
- Procés comunitari (diagnosi participativa, detecció de necessitats, pla d'acció, execució, avaluació).
- Diagnosi compartida (anàlisi de les dades qualitatives i quantitatives)

Eines.

- Grups de treball, taules de salut, consells de barri, assemblees veïnals, consells participatius, guies i documents sobre el procés i acció comunitària, mapa de recursos, enquestes, grups focals.

