



Més informació:

Associació TOC Catalunya
www.tocatalunya.org
associacio@tocatalunya.org
680 949 728 (adults)
681 226 467 (infantil i juvenil)



Com arribar:

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
Mas Casanovas, 90. Bloc A, 3a planta

Metro

Línea 4: Guinardó | Hospital de Sant Pau

Autobusos

V23 - 191 - 192

El TOC no són manies.
És un trastorn de salut mental
que impedeix dur una vida plena.

Però se'n pot sortir.
Tu tens la clau!

Inscripcions

Fins el 26 de novembre de 2025



Assistència presencial o en streaming

+ info: www.tocatalunya.org
associacio@tocatalunya.org
680 949 728 (adults)
681 226 467 (infantil i juvenil)

✕ @TocCatalunya
📷 @tocatalunya
📘 Associació TocCatalunya

Organitza



ASSOCIACIÓ
TOC
CATALUNYA

Col·laboren



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



StreamingBarcelona.com
audio & video online

III JORNADA A CATALUNYA

TOC

TRASTORN OBSESSIU COMPULSIU

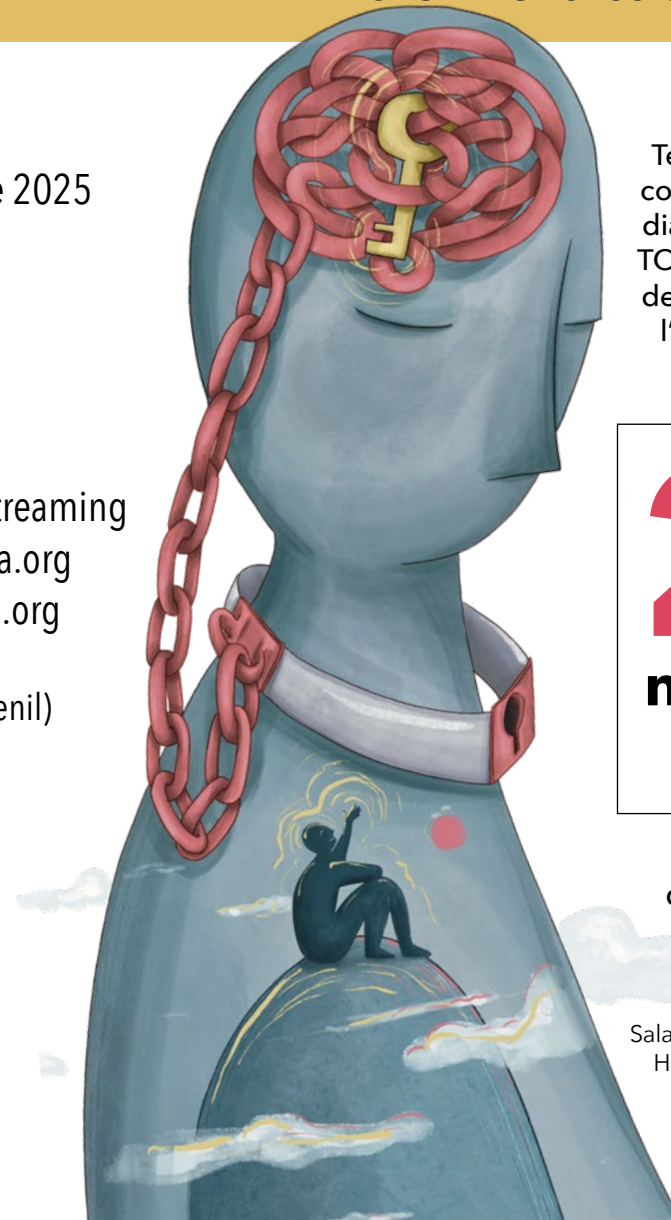
Parlarem de la
importància de la
Teràpia Ocupacional
com a ajuda en la vida
diària, del vincle entre
TOC i depressió major,
del TOC a l'escola i de
l'origen genètic del
TOC. T'esperem.

28
novembre
2025

Hospital
de la Santa Creu
i Sant Pau

Mas Casanovas, 90
Bloc A, 3a planta
Sala d'actes. 08041 Barcelona
Horari: de 9:30 a 14:00h

Entrada gratuïta.
Aforament limitat.



III JORNADA A CATALUNYA

SOBRE EL TRASTORN OBSESSIU COMPULSIU (TOC)

Una trobada per parlar sobre la importància de la Teràpia Ocupacional com a ajuda en la vida quotidiana, del vincle entre TOC i depressió major, de la necessària intervenció en l'àmbit educatiu i de la genòmica com a explicació de la complexitat del TOC.

9:30h Presentació

Maria dels Àngels Giralt Ruiz
Presidenta de l'Associació TOC Catalunya
Marta Arrufat Trigàs
Periodista especialitzada en Salut de 3CatInfo

9:40h Discurs inaugural

Dr. Narcís Cardoner Àlvarez
Director del Servei de Psiquiatria de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona
Marta Villanueva Cendán
Regidora de Salut, persones amb discapacitat i estratègia contra la soledat de l'Ajuntament de Barcelona
Josep Tristany Claret
Director del Pla Director de Salut Mental i Adiccions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya
Pilar Solanes Salse
Comissionada del Pla Estratègic de Salut Mental de la Diputació de Barcelona

10:00h Més enllà de la comorbiditat: el vincle entre TOC i depressió major

Dr. Narcís Cardoner Àlvarez
Director del Servei de Psiquiatria de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

10:20h Debat: El vincle entre TOC i depressió major

Moderador: Marta Arrufat Trigàs

10:35h Càpsules de Vida: Conviure amb TOC sent PAS

Marian Viloria Maldonado
Primera persona, autora del llibre infantil *Alula*

10:40h La importància de la Teràpia Ocupacional: reprendre el control de la vida quotidiana

Sílvia Miquel Muñoz
Terapeuta Ocupacional del Servei de Rehabilitació Comunitària de Tarragona de l'Institut Pere Mata i Secretària de la Junta de Govern del Col·legi de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya (COTOC)

11:00h Debat: Teràpia Ocupacional

Moderador: Marta Arrufat Trigàs

11:15h Pausa cafè

11:55h Càpsules de Vida: Quan parlen els pares

Carta de familiars de primeres persones

12:00h Taula rodona: Intervenció en l'àmbit educatiu. Abordatge terapèutic del TOC en la infància i l'adolescència

Dra. Ana Encarnación Ortiz García
Especialista en Psiquiatria de la infància i l'adolescència. Investigadora en el TOC d'inici en la infància i l'adolescència. Servei de Psiquiatria i Psicologia Infantil i Juvenil. Institut de Neurociències. Hospital Clínic de Barcelona. IDIBAPS. Universitat de Barcelona

Marian Viloria Maldonado

Primera persona, autora del llibre infantil *Alula*

Susana Tarapiella Carreño

Directora General d'Educació Inclusiva del Departament d'Educació i Formació Professional de la Generalitat de Catalunya

12:45h Debat: Intervenció en l'àmbit educatiu

Moderador: Marta Arrufat Trigàs

13:00h L'origen genètic del TOC: la genòmica posa llum a la seva complexitat

Dra. M^a del Pino Alonso Ortega

Cap del Servei de Psiquiatria de l'Hospital Universitari de Bellvitge

13:20h Debat: TOC i genètica

Moderador: Marta Arrufat Trigàs

13:35h Cloenda

Marta Arrufat Trigàs

Periodista especialitzada en Salut de 3CatInfo

Maria dels Àngels Giralt Ruiz

Presidenta de l'Associació TOC Catalunya

🔑 **Jornada gratuïta amb inscripció prèvia**

🔑 **Aforament limitat (220 persones)**

🔑 **Assistència presencial y en streaming, amb enregistrament en directe**