

QUÈ ÉS L'HEMODIÀLISI?



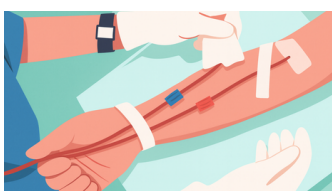
És un **procediment** o **tractament** mèdic essencial per a persones amb **insuficiència renal crònica avançada**.

El procés implica l'eliminació de substàncies tòxiques de l'organisme i els líquids de la sang i manté l'equilibri dels electròlits, com el sodi, el potassi i el calci.

Per realitzar l'**hemodiàlisi** cal un accés vascular utilitzant la fístula arteriovenosa interna (FAVI), empelt o inserint un catèter venós central (CVC).

FÍSTULA ARTERIOVENOSA INTERNA I EMPELT

La FAVI es realitza amb una petita cirurgia amb anestèsia local, on s'uneixen una artèria i una vena.



Quan no hi ha venes adequades es pot utilitzar material protètic (empelt).

De quina manera he de tenir cura de la FAVI o l'empelt?

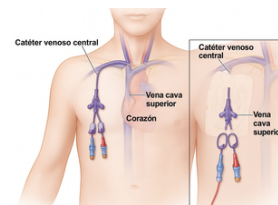
1. **No portar** joies, polseres o peces que estrenyin el braç o el canell.
2. **Evitar** dormir sobre el braç de la fístula.
3. **No carregar** objectes pesants amb aquest braç.
4. **No permetre** que li extreguin sang, administrin medicaments o prenguin la tensió arterial al braç de la fístula, el seu ús és exclusiu per a hemodiàlisi.
5. Ha de **mantenir una higiene** correcta del braç on porta la fístula per evitar infeccions (haurà de rentar la zona amb aigua i sabó abans de començar la sessió d'hemodiàlisi).
6. **Cada dia ha de palpar i escoltar la seva fístula**, ha de notar el "thrill" (sensació de vibració) i sentir aquest murmur a través de la seva pell.

En cas de detectar sagnat a la zona de punció, un cop finalitzada la sessió d'hemodiàlisi, s'ha de col·locar una gasa neta sobre el punt de sagnat i comprimir uns minuts. Si passats uns minuts no podeu aturar l'hemorràgia, heu d'acudir a un centre sanitari perquè en revisin la fístula.

Si nota qualsevol canvi o alteració (absència o disminució de "thrill", dolor, inflor, envermelliment) ha de notificar-ho al més aviat possible al seu centre sanitari de referència.

CATÈTER VENÓS CENTRAL (CVC)

El (CVC) és un tub prim de material biocompatible que s'insereix en una de les venes centrals de l'organisme (jugular, subclàvia o femoral).



La seva inserció és un procediment senzill que es fa amb anestèsia local

De quina manera he de tenir cura del CVC?

1. **Mantenir una higiene estricta** per evitar possibles infeccions. Es pot dutxar amb precaució, mantenint la zona del catèter protegida amb un apòsit impermeable.
2. **Mantenir** l'orifici d'inserció i la resta del catèter sempre **cobert** amb apòsits estèrils. No manipular el catèter vostè mateix en cap cas.
3. El **catèter s'ha d'utilitzar** exclusivament en les sessions d'hemodiàlisi, no havent de ser manipulat per personal no expert ni per a altres procediments.
4. En cas de percebre **dolor, picor o calor** a la zona d'inserció o febre ho ha de **comunicar** al més aviat possible **al seu centre** sanitari de referència.

En cas de detectar una sortida accidental del catèter haureu de prémer sobre l'orifici sagnant amb una gasa neta i anar al més aviat possible al seu centre sanitari de referència.