

Coordinación:

- Subdirección General de Promoción , Prevención y Equidad en Salud. Dirección General de Salud Pública y Equidad en Salud. Ministerio de Sanidad.

Autoría:

- Sonia Blanco Melero
- Adolfo Gómez Papí
- Marta Gómez Vegué
- Maite Hernández Aguilar
- Ana Jiménez Moya
- Paula Lalaguna Mallada
- Salomé Laredo Ortiz
- Juan José Lasarte Velilla
- Diana Martínez Fernández
- Francisco José Pérez
- Aimón Sánchez Molinero

Revisión:

- Miryam Triana Junco, María Terol Claramonte



El curso se realizará en el
Campus Virtual del
Instituto de Salud Carlos III



**Se solicitará acreditación a la Comisión de Formación Continuada (CFC) de Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid para las profesiones de medicina, enfermería, fisioterapia, odontología/estomatología, terapia ocupacional, farmacia, logopedia, nutrición humana y dietética, psicología clínica, veterinaria, t. en emergencias sanitarias, t. medio en farmacia y parafarmacia, t. medio en cuidados auxiliares de enfermería, t. superior en dietética, t. superior en documentación y administración sanitarias, t. superior en higiene bucodental, t. superior en salud ambiental
Puede consultarse información sobre la acreditación de formación continuada sanitaria en: www.madrid.org*

Curso online sobre

LACTANCIA MATERNA

(1ª Edición)

**Del 4 de nov. de 2025 al
13 de ene. de 2026**

Dirigido principalmente a profesionales socio-sanitarios de atención primaria con interés en aprender a promocionar, proteger y apoyar la lactancia materna

**Duración pendiente de
determinar**

Acreditación ECTS
Acreditación CFC*



¿Por qué hacer el curso?

La [Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención](#) (EPSP) en el Sistema Nacional de Salud (SNS), aprobada el 18 de diciembre de 2013 por el Consejo Interterritorial del SNS, tiene como objetivo general fomentar la salud y el bienestar de la población, promoviendo entornos y estilos de vida saludables.

Uno de los pilares necesarios para su implementación es la puesta en marcha de un [Plan de capacitación](#) para profesionales que van a desarrollar intervenciones de promoción de la salud y prevención primaria. Esta capacitación está basada en metodología online y consta de distintos módulos formativos.

La promoción de la lactancia materna es clave en la salud de la población y en la equidad en salud, por sus beneficios sobre la salud y bienestar de la infancia y de las mujeres, a corto y a largo plazo, y el impacto que tiene garantizar un buen inicio en la vida. Este es un curso básico para facilitar buenas prácticas en promoción, protección y apoyo a la lactancia materna.

Te invitamos a participar en el curso sobre **Lactancia materna**.

Contenidos

Este curso consta de 8 temas que se imparten de manera amena, a través de presentaciones, contenidos interactivos y grabaciones de audio (con sus correspondientes textos de apoyo). Se trata de un curso básico sobre lactancia materna, dirigido a profesionales sanitarios y a quien tenga interés en conocer más sobre el tema. Se abordan la LM, su fisiología, sus beneficios y su promoción, se presentan soluciones a las dudas más comunes y se proporcionan consejos para facilitar la lactancia materna desde lo sanitario, laboral y personal.

1. La importancia de la LM. Indicaciones y riesgos de los sucedáneos de leche materna.
2. Estrategia de atención al parto normal en el Sistema Nacional de Salud.
3. Cómo funciona la LM. Anatomía y fisiología. Cómo evaluar una toma.
4. La iniciativa a la humanización de la atención al nacimiento y la lactancia. IHAN- Hospitales. IHAN- Centros de Salud.
5. Afecciones del pecho.
6. Enfermedades en madre y lactante. Anticoncepción y LM. Contraindicaciones de la LM.
7. LM, fármacos, plantas y contaminantes.
8. Estrategias madre trabajadora. Lactancia y vida familiar. Extracción y conservación de la LM. Los grupos de apoyo.

Metodología

El curso se impartirá en la modalidad de **formación online** en el Campus Virtual del Instituto de Salud Carlos III

La metodología está basada en el autoestudio de la persona participante.

Criterios para obtener el certificado

- Estudio del 100% de los contenidos multimedia.
- Responder adecuadamente al 70% de las preguntas planteadas en el test final.

Requisitos técnicos

- Dispositivos (ordenador, tablet o smartphone) con conexión a Internet (banda ancha).
- Auriculares o sistema de sonido que permita escuchar audios y vídeos.
- Sistema operativo cuya administración se realice a través de un sistema de ventanas y permita trabajar en una red con conexión a Internet. (Sistemas Windows, Mac y Linux).
- Microsoft Edge, Google Chrome, Safari o FireFox en sus últimas versiones.
- Visor de documentos en formato PDF (Adobe Acrobat Reader).