

ABORDATGE INFERMER EN LA PREVENCIÓ CARDIOVASCULAR DEL PACIENT POST-IAM

PROGRAMA:

1. Introducció / Justificació

El risc de presentar un nou esdeveniment cardiovascular després d'haver patit un infart agut de miocardi (IAM) roman elevat malgrat haver realitzat una revascularització exitosa.

Hi ha diversos estudis que mostren que aquest risc arriba fins al 20% als 5 anys; de tal manera que, de 5 pacients lliures d'esdeveniment a l'any d'haver patit un IAM, 1 d'ells el presentarà en el següents 5 anys.

La persona necessita, des de l'ingrés hospitalari, un recolzament i un acompanyament proper en tot aquest recorregut de modificació d'hàbits i d'assoliment d'objectius on és cabdal proveir de coneixements, reforçar habilitats i finançar la motivació per assolir tots aquests canvis.

La infermera d'Atenció Primària, per la seva formació i per la seva proximitat i accessibilitat és el professional clau per dur a terme el Pla de Cures del pacient post-IAM.

2. Objectius

2.1. Generals

Actualitzar els coneixements en l'abordatge de la persona post-IAM i la prevenció cardiovascular.

2.2. Específics

- Conèixer la fisiopatologia de la malaltia coronària.
- Revisar els factors de risc cardiovascular.
- Actualitzar els coneixements en els principals fàrmacs en el tractament post-IAM.
- Comprendre la importància de la rehabilitació cardíaca.
- Conèixer els pla de cures per a la persona post-IAM del projecte ARES-AP.

3. Àmbit

Medicina basada en l'evidència

4. Destinataris

Infermeres de família i comunitària

5. Modalitat

Distància

6. Lloc de realització

Aula Virtual de l'AiFiCC

7. Període realització / Cronograma

De l'1 de setembre al 30 de desembre de 2025.

Per tal d'assolir els objectius del curs, es proposa completar 1 mòdul per setmana, reservant l'última setmana per repassar, aclarir conceptes i fer l'avaluació final. Amb aquest calendari, podreu completar el curs de manera efectiva, ajustant-vos a la càrrega de cada mòdul.

8. Hores lectives

30 hores lectives

9. Nombre de participants / places

Màxim 500 participants.

10. Continguts

- Fisiopatologia de la malaltia coronària. Factors de risc cardiovasculars. Signes d'alarma.
- I ara que? Prevenció secundària.
- Activitat física després d'un infart. Activitat sexual.
- Principals fàrmacs després d'un esdeveniment coronari.
- Maneig de l'estrès i ansietat.
- Programes de rehabilitació cardíaca.
- Pla de visites de seguiment a la persona Post-IAM.
- Pla de cures per a la persona Post-IAM.

11. Metodologia

Curs en línia en plataforma de formació educativa, Aula Virtual d'AiFiCC.

S'alternarà la teoria amb la resolució de casos pràctics per reforçar els conceptes, es complementa el curs amb material descarregable de consulta, fòrums de debat i formulari de dubtes.

12. Docent

- **Natàlia Mingorance Cruz.** Infermera Clínica Territorial SAP Baix Llobregat Centre, Institut Català de la Salut.
- **Oona Meroño Dueñas.** Cardiòloga, Membre del Grup de Rehabilitació Cardíaca de la societat catalana.

Autors edició 2022-2023

- **Natàlia Mingorance Cruz.** Infermera Clínica Territorial SAP Baix Llobregat Centre, Institut Català de la Salut.
- **Oona Meroño Dueñas.** Cardiòloga, Membre del Grup de Rehabilitació Cardíaca de la societat catalana.
- **Pilar Enseñat Grau.** Infermera Clínica Territorial SAP Litoral, Institut Català de la Salut
- **Raquel Nieto Marina.** Infermera Clínica Territorial SAP Alt-Penedès-Garraf-Baix Llobregat Nord, Institut Català de la Salut

- **Silvia Roura Rovira.** Infermera Clínica Territorial, Consorci d'Atenció Primària Barcelona Esquerra (CAPSBE)
- **Maria Berenguel Anter.** Cardióloga, Membre del Grup de Rehabilitació Cardíaca de la societat catalana.
- **Ester Marco Navarro.** Metge especialista en Medicina Física i Rehabilitació, Membre del Grup de Medicina Física i Rehabilitació de la Societat Catalana.
- **Amparo Mena Gonzalez.** Metgessa especialista en medicina familiar i comunitària i psicòloga Clínica, Membre del Grup cardiovascular de la SEMFYC.
- **Mar Domingo Teixidor.** Metgessa especialista en medicina familiar i comunitària, Membre del Grup cardiovascular de la SEMFYC.
- **Nuria Santaulària Capdevila.** Fisioterapeuta i Coordinadora de la Unitat de RHB cardíaca, Hospital Althaia.
- **Antoni Carol Ruiz.** Cardióleg, Membre del Grup de Rehabilitació Cardíaca de la societat catalana.

13. Nivell d'avaluació

Preguntes d'autoavaluació

Cada mòdul del curs inclou un test d'autoavaluació dissenyat per reforçar l'aprenentatge de l'alumnat. Aquest test cobreix els conceptes clau del tema i permet comprovar els coneixements adquirits de manera autònoma.

Es tracta d'una prova d'autoavaluació, per la qual cosa no constitueix una avaluació formal ni té impacte en la qualificació final del curs.

L'alumnat disposa d'intents il·limitats, i el sistema sempre registrarà la puntuació més alta obtinguda. Per considerar el test superat, cal respondre correctament almenys el 70% de les preguntes.

Test final d'avaluació del curs

L'avaluació final consistirà en un qüestionari de xx preguntes que cobrirà la totalitat del contingut del curs. Es recomana reservar xx hora per completar-lo, ja que, un cop iniciat, no es podrà interrompre. La prova es durà a terme a través de l'aula virtual i l'alumnat disposarà de tres intents per realitzar-la. El sistema enregistrarà sempre la qualificació més alta obtinguda.

Per superar l'avaluació, serà necessari obtenir una nota mínima de 7,00 sobre 10,00. Un cop finalitzat l'examen, es podrà consultar la qualificació final i revisar les respostes correctes.

14. Certificació

Els participants que **compleixin tots els mòduls, superin el test d'avaluació final amb una nota igual o superior a 7,0 i responguin l'enquesta de satisfacció**, rebran un certificat d'aprofitament.

Aquest certificat conté la següent informació:

- Dades del participant (nom, cognoms i DNI/NIF).
- Àmbit temàtic i títol de l'acció formativa.
- Hores lectives del curs.
- Crèdits obtinguts i dates de realització.
- Destinataris específics de l'acció formativa (professions dins la LOPS).

En el certificat es mostra el logotip de les fons finançadores. A més, constarà el logo de la comisió de formació continuada i el de l'entitat acreditadora de Catalunya.

15.Organitza

AiFiCC

16.Formació amb el suport de:

Departament de Salut.

Tramitada l'acreditació del curs al Consell Català de Formació Continuada Professions Sanitàries.

