

Electrocardiografia per a Infermeria: Fonaments i Pràctica Clínica.

PROGRAMA:

1. Introducció / Justificació

L'electrocardiografia és una tècnica diagnòstica essencial en la monitorització i diagnòstic de les malalties cardíques, ja que proporciona informació vital sobre l'activitat elèctrica del cor. Aquesta prova permet detectar anomalies com arrítmies, bloquejos cardíacs o signes d'infart de miocardi. La capacitat de llegir i interpretar l'electrocardiograma (ECG) és fonamental per a la infermeria, especialment en l'atenció primària (AP), on es poden identificar els primers signes d'alteracions cardíques. A través de la monitorització continuada i l'educació del pacient sobre factors de risc, la infermeria pot contribuir a la detecció precoç de patologies i a la prevenció de complicacions cardiovasculars, millorant així l'atenció i la seguretat del pacient.

Aquest curs té com a objectiu capacitar els professionals d'infermeria en la interpretació eficaç de l'ECG en l'àmbit de l'atenció primària. Mitjançant la revisió dels fonaments d'anatomia i fisiologia cardíaca, així com l'estudi dels ritmes cardíacs normals i patològics, els participants aprendran a identificar les alteracions més comunes i a aplicar les tècniques d'interpretació adequades.

2. Objectius

2.1. General

Adquirir les competències i coneixements necessaris per interpretar l'electrocardiograma en l'àmbit de l'atenció primària, millorant la capacitat dels professionals d'infermeria per identificar alteracions cardíques i, així, optimitzar la seguretat i qualitat assistencial dels pacients.

2.2. Específics

- Identificar i analitzar les diferents ondes, segments i intervals presents en un ECG, per interpretar de manera precisa els traçats electrocardiogràfics.
- Reconèixer les alteracions més comunes en l'ECG i comprendre la seva relació amb patologies cardiovasculars, per millorar la capacitat de diagnòstic i intervenció en situacions clíniques.
- Desenvolupar habilitats pràctiques per interpretar els resultats de l'ECG i comunicar-los de forma clara i eficaç als pacients i als membres de l'equip de salut, millorant així la qualitat de l'atenció assistencial.

3. Àmbit

Utilització de tecnologies sanitàries i sistemes d'informació

4. Destinataris

Infermers/eres de Família i Comunitària d'Atenció Primària

5. Modalitat

Distància

6. Lloc de realització

Plataforma aula de formació virtual AIFICC

7. Període realització / Cronograma

de l'1 de setembre al 30 de desembre de 2025

Per tal d'assolir els objectius del curs, es proposa completar 1 mòdul per setmana, reservant l'última setmana per repassar, aclarir conceptes i fer l'avaluació final. Amb aquest calendari, podreu completar el curs de manera efectiva, ajustant-vos a la càrrega de cada mòdul

8. Hores lectives

10 hores a distància.

9. Nombre de participants / places

Màxim 1.000 participants.

10. Nombre d'edicions

Primera edició virtual

11. Continguts**MÒDUL 1. RECORD ANATÒMIC I FISIOLÒGIC DEL COR I EL SEU SISTEMA DE CONDUCCIÓ**

- Introducció
- Anatomia cardíaca
- Electrofisiologia
- Sistema elèctric del cor (SEC)

MÒDUL 2. REALITZACIÓ D'UN ELECTROCARDIOGRAMA

- Introducció i utilitat de l'electrocardiograma
- L'electrocardiograma
- Sistema de registre
- Derivacions
- Monitorització de l'electrocardiograma

MÒDUL 3. INTERPRETACIÓ DE L'ELECTROCARDIOGRAMA NORMAL

- Ondes, intervals i segments
- Càlcul de la freqüència cardíaca
- Càlcul de l'eix cardíac
- Seqüència d'interpretació de l'ECG

MÒDUL 4. ARRÍTMIES SUPRAVENTRICULARS

- Arrítmia sinusal
- Bradicàrdia sinusal
- Taquicàrdia sinusal / auricular
- Ritme nodal
- Extrasístoles supraventriculars
- Fibril·lació auricular
- Al·leteig o "flutter" auricular
- Reentrada per via accessòria (WPW)

MÒDUL 5. ARRÍTMIES VENTRICULARS

- Taquicàrdia ventricular
- Extrasístoles ventriculars
- Fibril·lació ventricular

MÒDUL 6. BLOCATGES AURÍCULO-VENTRICULARS (AV) I DE BRANCA

- Bloatge AV de primer grau
- Bloatge AV de segon grau
- Bloatge AV de tercer grau o complet
- Bloatge de branca dreta
- Bloatge de branca esquerra

MÒDUL 7. SIGNES ELECTROCARDIOGRÀFICS DE CARDIOPATIA ISQUÈMICA

- Introducció
- Signes d'Isquèmia
- Signes de lesió
- Signes de necrosi
- Evolució dels signes electrocardiogràfics de cardiopatia isquèmica a un infart agut de miocardi (IAM)
- Localització de l'IAM

MÒDUL 8. ALTRES ALTERACIONS ELECTROCARDIOGRÀFIQUES

- Pericarditis
- Marcapassos
- Creixement de cavitats

12. Metodologia

Curs en línia en plataforma de formació educativa, Aula Virtual d'AiFiCC.

S'alternarà la teoria amb la resolució de casos pràctics per reforçar els conceptes, es complementa el curs amb material descarregable de consulta, fòrums de debat i formulari de dubtes.

13. Docent

Sra. Marta Soriano. Infermera amb Menció en Cures Infermeres en l'àmbit de la Cardiologia per la Universitat Autònoma de Barcelona, Especialista en Infermeria Familiar i Comunitària via IIR a la Unitat Docent Clínic-Maternitat, amb període formatiu temporal al Servei d'Emergències Mèdiques (SEM). Formació complementària en interpretació de l'electrocardiograma a Unió Consorci Formació i Urgències cardíaques a l'Hospital Clínic de Barcelona.

14. Nivell d'avaluació**Preguntes d'autoavaluació per mòdul**

Cada mòdul del curs inclou un test d'autoavaluació dissenyat per reforçar l'aprenentatge de l'alumnat. Aquest test cobreix els conceptes clau del tema i permet comprovar els coneixements adquirits de manera autònoma. Es tracta d'una prova d'autoavaluació, per la qual cosa no constitueix una avaluació formal ni té impacte en la qualificació final del curs.

L'alumnat disposa d'intents il·limitats, i el sistema sempre registrarà la puntuació més alta obtinguda. Per considerar el test superat, cal respondre correctament almenys el 70% de les preguntes.

Test d'avaluació final del curs

L'avaluació final consistirà en un qüestionari de 20 preguntes que cobrirà la totalitat del contingut del curs. Es recomana reservar 1 hora per completar-lo, ja que, un cop iniciat, no es podrà interrompre. La prova es durà a terme a través de l'aula virtual i l'alumnat disposarà de tres intents per realitzar-la. El sistema enregistrarà sempre la qualificació més alta obtinguda. Per superar l'avaluació, serà necessari obtenir una nota mínima de 7,00 sobre 10,00. Un cop finalitzat l'examen, es podrà consultar la qualificació final i revisar les respostes correctes.

15. Certificació

Els participants que **completin tots els mòduls, superin el test d'avaluació final** amb una nota igual o superior a 7,0 i **responguin l'enquesta de satisfacció**, rebran un certificat d'aprofitament.

Aquest certificat conté la següent informació:

- Dades del participant (nom, cognoms i DNI/NIF).
- Àmbit temàtic i títol de l'acció formativa.
- Hores lectives del curs.
- Crèdits obtinguts i dates de realització.
- Destinataris específics de l'acció formativa (professions dins la LOPS).

En el certificat es mostra el logotip de les fons finançadores. A més, constarà el logo de la comisió de formació continuada i el de l'entitat acreditadora de Catalunya.

16. Organitza

AiFiCC

17. Formació amb el suport de:

Ministeri de Sanitat del Govern d'Espanya i Departament de Salut.

Tramitada l'acreditació del curs al Consell Català de Formació Continuada Professions Sanitàries.