

INTERPRETACIÓ DE RESULTATS DE LABORATORI EN LA PRÀCTICA ASSISTENCIAL DE LA INFERMERA FAMILIAR I COMUNITÀRIA

PROGRAMA:

1. Introducció / Justificació

La interpretació d'analítiques és essencial en atenció primària, ja que proporciona informació clau per al diagnòstic i seguiment de patologies. Els anàlisis de laboratori, incloent proves de sang i orina, permeten als professionals avaluar l'estat de salut dels pacients i prendre decisions informades.

Amb l'augment de responsabilitats, és cada cop més comú que infermeres i altres professionals de salut interpretin aquests resultats. No obstant, aquesta tasca requereix coneixements específics sobre paràmetres analítics, rangs de normalitat i desviacions que poden indicar patologies.

A través d'aquest curs, es vol dotar els professionals de salut de les competències necessàries per realitzar una interpretació rigorosa dels resultats analítics. Això millorarà la seva capacitat diagnòstica i contribuirà a una atenció personalitzada i de qualitat, fonamentada en l'evidència científica actual.

2. Objectius

2.1. General

Millorar les habilitats d'infermeria en la interpretació d'analítiques en atenció primària, afavorint així un seguiment més efectiu dels pacients amb patologies agudes i cròniques, amb un enfocament basat en l'evidència.

2.2. Específics

- Identificar els diferents paràmetres analítics i els seus rangs de normalitat per comprendre millor la seva relació amb les patologies.
- Desenvolupar habilitats pràctiques per a l'anàlisi i interpretació de resultats d'analítiques de sang i orina, facilitant la presa de decisions informades en la pràctica clínica.
- Reconèixer les desviacions en els resultats analítics que poden indicar condicions patològiques, millorant així el seguiment i la gestió de la salut dels pacients..

3. Àmbit

Utilització de tecnologies sanitàries i sistemes d'informació

4. Destinataris

Infermers/eres de Família i Comunitària d'Atenció Primària

5. Modalitat

Distància

6. Lloc de realització

Plataforma aula de formació virtual AIFICC

7. Període realització / Cronograma

de l'1 de setembre al 30 de desembre de 2025

Per tal d'assolir els objectius del curs, es proposa completar 1 mòdul per setmana, reservant l'última setmana per repassar, aclarir conceptes i fer l'avaluació final. Amb aquest calendari, podreu completar el curs de manera efectiva, ajustant-vos a la càrrega de cada mòdul

8. Hores lectives

10 hores a distància.

9. Nombre de participants / places

Màxim 1.000 participants.

10. Nombre d'edicions

Primera edició virtual

11. Continguts**Introducció a les Analítiques**

- 1.1. Recollida de les Mostres de Sang
 - 1.1.1. Temps en Ayuno Previ a l'Obtenció de la Mostra
 - 1.1.2. El Torniquet en la Venoclisis
 - 1.1.3. Sistemes de Recollida de Mostres de Sang
 - 1.1.4. Ordre de D'ompliment dels Tubos
 - 1.1.5. Barrejar la Mostra de Sang
- 1.2. Components de la Sang

Bioquímica de Sang

- 2.1. Metabolisme de la Glucosa
 - 2.1.1. Glucosa
 - 2.1.2. Hemoglobina Glicosilada (HbA1c)
- 2.2. Metabolisme Lipídic
 - 2.2.1. Metabolisme dels Lípids Exògens
 - 2.2.2. Metabolisme dels Lípids Endògens
 - 2.2.3. Triglicèrids
 - 2.2.4. Lipoproteïnes de Molt Baixa Densitat (VLDL)
 - 2.2.5. Lipoproteïnes de Densitat Intermitja (IDL)
 - 2.2.6. Lipoproteïnes de Baixa Densitat (LDL)
 - 2.2.7. Lipoproteïnes d'Alta Densitat (HDL)
- 2.3. Ions o Electròlits
- 2.4. Funció Renal

- 2.4.1. Urea
- 2.4.2. Creatinina
- 2.4.3. Taxa de Filtrat Glomerular
- 2.5. Àcid Úric o Urats
- 2.6. Funció Hepàtica i Pancreàtica
 - 2.6.1. Albúmina
 - 2.6.2. Proteïnes Totals
 - 2.6.3. Alanina Aminotransferasa (ALT/GPT)
 - 2.6.4. Aspartat Aminotransferasa (AST/GOT)
 - 2.6.5. Gamma-Glutamil Transferasa (GGT)
 - 2.6.6. Fosfatasa Alcalina (FA/ALP)
 - 2.6.7. Bilirrubina
 - 2.6.8. Amilasa i Lipases Pancreàtiques

Hemograma

- 3.1. Eritròcits
 - 3.1.1. Hemoglobina (Hb)
 - 3.1.2. Hematòcrit (Hto)
 - 3.1.3. Índexs Eritrocitaris
 - 3.1.4. Anèmies
- 3.2. Leucòcits
 - 3.2.1. Neutròfils
 - 3.2.2. Limfòcits
 - 3.2.3. Eosinòfils
 - 3.2.4. Monòcits
 - 3.2.5. Basòfils
- 3.3. Plaquetes
 - 3.3.1. Trombocitopènia
 - 3.3.2. Pseudotrombocitopènia
 - 3.3.3. Trombocitosi
- 3.4. Velocitat de Sedimentació Globular

Hemostàsia

- 4.1. Temps de Protrombina (TP)
- 4.2. Temps de Tromboplastina Parcial Activada (TTPa)
- 4.3. Dímers D

Gasometries

Mostres d'Orina, Feces, Esput, Exudats i Altres

- 6.1. Anàlisi d'Orina
- 6.2. Anàlisi de Feces
- 6.3. Anàlisi d'Esput
- 6.4. Anàlisi d'Exudat

Síntomes i Patologies Agudes Més Freqüents

Maneig de Patologies Cròniques Més Prevalents

- 8.1. Diabetes Mellitus
- 8.2. Hipertensió Arterial
- 8.3. Dislipèmia
- 8.4. Insuficiència Renal
- 8.5. Alteracions de la Tiroides
- 8.6. Insuficiència Cardíaca
- 8.7. Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica

12. Metodologia

Curs en línia en plataforma de formació educativa, Aula Virtual d'AiFiCC.

S'alternarà la teoria amb la resolució de casos pràctics per reforçar els conceptes, es complementa el curs amb material descarregable de consulta, fòrums de debat i formulari de dubtes.

13. Docent

Jaime Bataller Ibáñez. Infermer especialista en Infermeria Familiar i Comunitària. Màster en Innovació i Emprenedoria en eSalud. Membre del grup de treball en "Gestió Infermera de la Demanda" (AiFiCC).

Mònica Pons Poch. Infermera especialista en Infermeria Familiar i Comunitària. Tècnica Superior en Laboratori Clínic i Biomèdic. Gestora de Casos en pacients crònics d'alta complexitat.

Miguel Ángel Acosta Porras. Metge especialista en Medicina Familiar i Comunitària. Màster en Cures Pal·liatives.

14. Nivell d'avaluació**Preguntes d'autoavaluació per mòdul**

Cada mòdul del curs inclou un test d'autoavaluació dissenyat per reforçar l'aprenentatge de l'alumnat. Aquest test cobreix els conceptes clau del tema i permet comprovar els coneixements adquirits de manera autònoma. Es tracta d'una prova d'autoavaluació, per la qual cosa no constitueix una avaluació formal ni té impacte en la qualificació final del curs.

L'alumnat disposa d'intents il·limitats, i el sistema sempre registrarà la puntuació més alta obtinguda. Per considerar el test superat, cal respondre correctament almenys el 70% de les preguntes.

Test d'avaluació final del curs

L'avaluació final consistirà en un qüestionari de 20 preguntes que cobrirà la totalitat del contingut del curs. Es recomana reservar 1 hora per completar-lo, ja que, un cop iniciat, no es podrà interrompre.

La prova es durà a terme a través de l'aula virtual i l'alumnat disposarà de tres intents per realitzar-la. El sistema enregistrarà sempre la qualificació més alta obtinguda.

Per superar l'avaluació, serà necessari obtenir una nota mínima de 7,00 sobre 10,00. Un cop finalitzat

l'examen, es podrà consultar la qualificació final i revisar les respostes correctes.

15. Certificació

Els participants que **completin tots els mòduls, superin el test d'avaluació final** amb una nota igual o superior a 7,0 i **responguin l'enquesta de satisfacció**, rebran un certificat d'aprofitament.

Aquest certificat conté la següent informació:

- Dades del participant (nom, cognoms i DNI/NIF).
- Àmbit temàtic i títol de l'acció formativa.
- Hores lectives del curs.
- Crèdits obtinguts i dates de realització.
- Destinataris específics de l'acció formativa (professions dins la LOPS).

En el certificat es mostra el logotip de les fons financeres. A més, constarà el logo de la comisió de formació continuada i el de l'entitat acreditadora de Catalunya.

16. Organitza

AiFiCC

17. Formació amb el suport de:

Ministeri de Sanitat del Govern d'Espanya i Departament de Salut.

Tramitada l'acreditació del curs al Consell Català de Formació Continuada Professions Sanitàries.