

Atenció a l'adolescència en l'atenció primària i comunitària

PROGRAMA:

1. Introducció / Justificació

L'atenció a l'adolescència constitueix un eix fonamental en les estratègies de promoció i prevenció de la salut al llarg del cicle vital. Aquesta etapa, marcada per profunds canvis físics, emocionals i socials, és clau per a l'adquisició d'hàbits saludables i el desenvolupament d'eines que permetin mantenir la salut física i mental en l'edat adulta. Tanmateix, l'augment de l'ús de pantalles i xarxes socials ha introduït nous riscos que poden impactar negativament en el benestar dels adolescents.

Aquest curs s'adreça a infermeres de l'àmbit d'Atenció Primària i Comunitària que treballen amb població adolescent, tant des de la consulta com en entorns educatius i comunitaris. L'objectiu és dotar-les de coneixements i competències per comprendre millor aquesta etapa vital, detectar situacions de risc i oferir una atenció integral, personalitzada i respectuosa. La formació es basa en l'evidència científica actual i pretén reforçar les capacitats professionals per establir vincles de confiança amb els i les adolescents, cosa que millora la qualitat de l'atenció i contribuint al seu benestar global.

2. Objectius

2.1. General

Capacitar les infermeres d'Atenció Primària i Comunitària per identificar, avaluar i atendre les necessitats de salut dels adolescents, oferint una atenció integral i basada en l'evidència científica.

2.2. Específics

- Comprendre el desenvolupament psicològic de l'adolescent per adaptar la comunicació i identificar situacions de risc.
- Identificar factors de protecció i risc, aplicant el concepte de resiliència i detectant precoçment problemes de salut mental.
- Millorar la comunicació amb adolescents, respectant la diversitat i abordant temes com gènere, sexualitat, pantalles o hàbits tòxics.
- Dissenyar accions de promoció de la salut amb activitats participatives i integrant els actius en salut comunitaris.

3. Àmbit

Medicina basada en l'evidència.

4. Destinataris

Infermers/eres i Metges/ses de Família i Comunitària d'Atenció Primària

5. Modalitat

Distància

6. Lloc de realització

Plataforma aula de formació virtual AIFiCC

7. Període realització / Cronograma

Del 13 de setembre fins al 30 de desembre de 2025

8. Hores lectives

10 hores a distància.

9. Nombre de participants / places

Màxim 1.000 participants.

10. Nombre d'edicions

Primera edició virtual

11. Continguts

1. Psicologia evolutiva de l'adolescent.
2. Factors protectors i resiliència.
3. Comunicació amb l'adolescent.
4. Abordatge integral.
 - 4.1. Diversitat de gènere
 - 4.2. Sexualitat
 - 4.3. Pantalles(xarxes socials)
 - 4.4. Hàbits tòxics
 - 4.5. Actius en salut
 - 4.6. Pressió estètica
5. Activitats de promoció de la salut, participació i dinàmiques de grup en adolescents.
6. Problemes de salut mental en l'adolescència.

12. Metodologia

Curs en línia en plataforma de formació educativa, Aula Virtual d'AIFiCC.

S'alternarà la teoria amb la resolució de casos pràctics per reforçar els conceptes, es complementa el curs amb material descarregable de consulta, fòrums de debat i formulari de dubtes.

13. Docent

- **Maria Llistosella Piñero.** Infermera Especialista en Infermeria Familiar i Comunitària. REBEC CAP . Doctora en psicologia, resiliència en adolescents.
- **Gemma Fanlo de Diego.** Infermera Especialista en Salut Mental, Màster en drogodependències. Membre del grup de treball de salut mental de l'AIFiCC.
- **Maite Raga.** Infermera Especialista Familiar i Comunitària. CAP Igualada Nord. Membre del grup de treball d'Atenció a la infància i adolescència de l'AIFiCC.
- **Neus Arola i Serra.** Infermera Especialista Familiar i Comunitària. Referent programa Salut i Escola. Membre del grup de treball d'Atenció a la infància i adolescència de l'AIFiCC.
- **Maria Aurèlia Sánchez Ortega.** Infermera Especialista Familiar i Comunitària. Professora de la Universitat de la U.B. Membre del grup de treball de Salut Mental de l'AIFiCC.
- **Ester Gimenez Pérez.** Infermera Especialista Familiar i Comunitària.

14. Nivell d'avaluació

Preguntes d'autoavaluació per mòdul i test final d'avaluació del curs.

L'avaluació final consistirà en un qüestionari de 20 preguntes que cobrirà tot el contingut. Reserveu 1 hora per completar-lo, ja que un cop iniciat no es podrà aturar. La prova es farà a l'aula virtual, i, per afavorir l'aprenentatge, es podrà repetir tantes vegades com sigui necessari fins a obtenir una nota igual o superior a 7,0. El sistema enregistrarà la millor nota. Un cop finalitzat, podreu consultar la vostra qualificació i les respostes correctes.

15. Certificació

Els participants que hagin finalitzat les diferents activitats/edicions i hagin estat valorats com a aptes en l'avaluació rebran un **certificat d'aprofitament**.

Aquest certificat conté la següent informació:

- Dades del participant (nom, cognoms i DNI/NIF).
- Àmbit temàtic i títol de l'acció formativa.
- Hores lectives del curs.
- Crèdits obtinguts i dates de realització.
- Destinataris específics de l'acció formativa (professions dins la LOPS).

En el certificat es mostra el logotip dels fons finançadors. A més, constarà el logo de la comissió de formació continuada i de l'entitat acreditadora de Catalunya.

16. Organitza

AiFiCC

17. Formació amb el suport de:

Ministeri de Sanitat del Govern d'Espanya i Departament de Salut.

Tramitada l'acreditació del curs al Consell Català de Formació Continuada Professions Sanitàries.