

ECOGRAFIA CLÍNICA D'URGÈNCIES I ATENCIÓ PRIMÀRIA

PROGRAMA:

1. Introducció / Justificació

L'ecografia d'urgències és una eina diagnòstica de gran rellevància al nostre entorn que permet l'avaluació ràpida i precisa de diverses condicions crítiques així com el seguiment de patologies cròniques aguditzades, entre d'altres.

La incorporació d'aquesta tècnica a la pràctica infermera no només millora la capacitat de resposta en situacions d'urgència, sinó que també optimitza l'atenció al pacient i facilita la presa de decisions clíniques informades i oportunes.

La utilització de l'ecografia clínica per les infermeres d'urgències millora els plans de cures, fent que aquests siguin més adequats a les necessitats de la persona atesa i basats en l'evidència científica. També millora l'eficiència, evitant pràctiques que no aporten valor i disminuint la possibilitats d'incidents relacionats amb la seguretat dels pacients.

La formació en ecografia d'urgències és, per tant, una inversió essencial per a qualsevol infermera que busqui millorar les seves habilitats clíniques, contribuir de manera més efectiva a l'equip de salut i, sobretot, proporcionar una atenció de qualitat i segura als pacients.

2. Objectius

2.1. General

Capacitar les infermeres d'atenció primària en l'ús de l'ecografia clínica com a eina complementària per a l'avaluació i el seguiment de les persones ateses, amb l'objectiu de millorar la presa de decisions clíniques, optimitzar els plans de cures i oferir una atenció més eficient, segura i basada en l'evidència.

2.2. Específics

- Adquirir els coneixements bàsics per utilitzar l'ecògraf en l'àmbit de l'atenció primària i integrar-lo de manera efectiva en la pràctica infermera habitual.
- Reconèixer els principals signes ecogràfics rellevants per a la valoració clínica, que ajudin a identificar situacions de risc i a orientar el pla de cures més adequat per a cada pacient.

- Analitzar de manera crítica les situacions clíniques quotidianes en què l'ecografia pot aportar valor com a eina complementària per a la presa de decisions infermeres.

3. Àmbit

Medicina basada en la evidència.

4. Destinataris

Infermers/eres de Família i Comunitària i d'Atenció Primària.

5. Modalitat

Presencial amb suport de l'aula virtual de l'AiFiCC.

6. Lloc de realització

Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona (COIB).

Carrer de Pujades, 350, Sant Martí, 08019 Barcelona.

7. Període realització / Cronograma

Presencial els dies 13 i 15 d'octubre de 2025.

- Mòdul 1; dilluns 13 d'octubre, matí 09:00 a 13:00.
- Mòdul 2; dimecres 15 d'octubre, matí de 9:00 a 13:00.

Accés a la plataforma online: entre el 13 i el 30 d'octubre de 2025

8. Hores lectives

10 hores lectives (8 hores presencials i 2 hores a distància).

9. Nombre de participants / places

Màxim 12 participants.

10. Nombre d'edicions

Primera edició.

11. Continguts

1. Introducció i maneig bàsic de l'ecògraf.
2. Punció ecoguiada.
3. Trombosi venosa profunda (TVP).
4. Ecografia abdominal
 - 4.1. Bufeta urinària
 - 4.2. Renal
 - 4.3. Vies biliars
5. Ecografia toràcica (pulmonar i cardíaca)
6. Protocols urgències (EFAST, BLUE, RUSH).

12. Metodologia

Curs amb material complementari, enquesta de satisfacció i certificat descarregable des de la plataforma de formació educativa, Aula Virtual d'AiFiCC.

Cada bloc de continguts s'abordarà amb una part teòrica inicial, seguida d'una pràctica grupal orientada a consolidar els conceptes treballats. Per tal d'incrementar el realisme i afavorir l'aprenentatge, s'utilitzaran models de simulació, com ara motlles de gelatina. A més, els propis participants faran de models de manera rotatòria, sempre respectant les condicions de confort i consentiment.

Es complementarà el curs amb material descarregable de consulta, debat i resolució de dubtes.

- Combinació de part teòrica amb diferents situacions clíniques
- Aprenentatge basat en casos
- Anàlisi de casos propis
- Role Play de casos i anàlisi posterior (pacient i professional de la salut)
- Realització àgil de grups de discussió i posada en comú.

13. Docent

David Fernandez Carretero. Infermer d'urgències atenció primària CUAP Castelldefels (CASAP). Membre del Grup de Treball d'ecografies de l'AiFiCC. Expert en ecografia per a l'exploració de patologies d'urgències, simulació clínica i debriefing.

Ingmar Schuurman Rovira. Infermer d'urgències atenció primària CUAP Castelldefels (CASAP). Membre del Grup de Treball d'ecografies de l'AiFiCC. Expert en ecografia per a l'exploració de patologies d'urgències, simulació clínica i debriefing.

14. Nivell d'avaluació

Test final d'avaluació del curs.

Per a superar el curs el participant ha d'assistir al 100% de les classes presencials (2 classes) i aprovar el test d'avaluació final amb una nota igual o superior a 7,0 (disposen de 3 intents i el sistema enregistrarà la nota més alta dels intents).

15. Certificació

Els participants que superin el test d'avaluació final amb una nota igual o superior a 7,0 i responguin l'enquesta de satisfacció, rebran un certificat d'aprofitament.

Aquest certificat conté la següent informació:

- Dades del participant (nom, cognoms i DNI/NIF).
- Àmbit temàtic i títol de l'acció formativa.
- Hores lectives del curs.
- Crèdits obtinguts i dates de realització.
- Destinataris específics de l'acció formativa (professions dins la LOPS).

En el certificat constarà el logo de la comissió de formació continuada i de l'entitat acreditadora de Catalunya.

16. Organitza

AiFiCC.

17. Preu

Socis: 90€

No socis: 160€

*Tramitada l'acreditació del curs al Consell Català de Formació Continuada Professions
Sanitàries.*