

## ABORDATGE DE LA INCONTINÈNCIA URINÀRIA DES DE L'ATENCIÓ PRIMÀRIA I COMUNITÀRIA

### PROGRAMA:

#### 1. Introducció / Justificació

La prevalença de la incontinència urinària afecta al voltant del 15,8% de la població espanyola, afectant aproximadament a unes 6.510.000 persones, mentre que la incontinència fecal al voltant de l'1,5% de la població general. Es més freqüent en les dones i augmenta amb l'edat.

La incontinència urinària provoca en la persona un impacte negatiu sobre la qualitat de vida, afectant a l'entorn social, físic, sexual, psicològic, laboral i domèstic. I suposa una despesa pel sistema nacional de salut del 2% del pressupost sanitari, el 90% relacionat amb productes d'un sol ús (absorbents, sondes,...).

Però, tot i ser un problema que afecta a un gran nombre de persones, la incontinència està infradiagnosticada i infractada.

#### 2. Objectius

##### 2.1. Generals

Millorar la detecció i el tractament dels pacients amb incontinència urinària en la consulta d'adults d'infermeria Atenció Primària i Comunitària.

##### 2.2. Específics

- Identificar precoçment a les persones amb incontinència
- Saber identificar el tipus i severitat de la incontinència
- Valorar l'estat de salut de la persona amb incontinència, físic, emocional i social
- Conèixer els tractaments no farmacològics, farmacològics i quirúrgics per a la incontinència
- Criteris de derivació a l'especialista.

#### 3. Àmbit

Ús racional dels recursos diagnòstics i terapèutics

#### 4. Destinataris

Infermers i infermeres de família i comunitària

#### 5. Modalitat

Distància

## 6. Lloc de realització

Aula Virtual de l'AiFiCC

## 7. Període realització / Cronograma

Del 01 setembre 2024 al 30 novembre 2024.

## 8. Hores lectives

10 hores lectives

## 9. Nombre de participants / places

Màxim 500 participants.

## 10. Nombre d'edicions

Edició virtual nº 01.

## 11. Continguts

- Introducció
- Epidemiologia
- Fisiologia
- Prevenció
- Diagnòstic
- Tractament de la incontinència: Tractament no farmacològic, farmacològic i Quirúrgic
- Valoració d' Infermeria: Plans de cures
- Criteris de derivació a l'especialista

## 12. Metodologia

Curs en línia en plataforma de formació educativa, Aula Virtual d'AiFiCC.

S'alternarà la teoria amb la resolució de casos pràctics per reforçar els conceptes, es complementa el curs amb material descarregable de consulta, fòrums de debat i formulari de dubtes.

## 13. Docent

- Dr. Francisco Cegri Lombardo. Infermer Especialista en Infermeria Familiar i Comunitàra. CAP Sant Martí de Provençals. ICS. Barcelona. Coordinador del Grup d'Atenció a la Gent Gran de l'AiFiCC. Membre del comitè consultor de l'associació de pacients amb incontinència ASIA.

## 14. Nivell d'avaluació

Preguntes d'autoavaluació i test final d'avaluació del curs

## 15. Certificació

Els participants que hagin finalitzat les diferents activitats/edicions i hagin estat valorats com a aptes en l'avaluació rebran un **certificat d'aprofitament**.

Aquest certificat conté la següent informació:

- Dades del participant (nom, cognoms i DNI/NIF).
- Àmbit temàtic i títol de l'acció formativa.
- Hores lectives del curs.
- Crèdits obtinguts i dates de realització.
- Destinataris específics de l'acció formativa (professions dins la LOPS).

En el certificat es mostra el logotip de les fons finançadores. A més, constarà el logo de la comisió de formació continuada i el de l'entitat acreditadora de Catalunya.

## 16. Organitza

AiFiCC

## 17. Formació amb el suport de:

Departament de Salut.

*Tramitada l'acreditació del curs al Consell Català de Formació Continuada Professions Sanitàries.*