

Anticoagulants orals d'acció directa (ACOD) (Dabigatran, Rivaroxaban, Apixaban, Edoxaban)

Educació sanitària per a pacients

Què són?

Els anticoagulants orals d'acció directa (ACOD) són fàrmacs que actuen interferint directament algun dels factors de la cascada de coagulació. Aquests presenten un efecte anticoagulant fix i previsible que no precisa controls rutinaris, sent més segurs i còmodes per als pacients sempre i quan assegurem una bona adherència al tractament.

Administració correcta, adherència i seguiment

Com s'han de prendre?

- **Rivaroxaban:** prendre conjuntament amb els aliments. Es pot triturar.
- **Apixaban i Edoxaban:** poden prendre's dins i fora dels àpats. Es poden triturar.
- **Dabigatran:** pot prendre's fora dels àpats, tot i que prendre'l a l'hora de menjar pot alleujar les molèsties gàstriques. Les càpsules d'aquest fàrmac no es poden obrir ni mastegar, s'han d'ingerir en el format original. Presentació no compatible amb alimentació per SNG.

L'ADHERÈNCIA AL TRACTAMENT ÉS **MOLT IMPORTANT, JA QUE TENEN UNA DURADA D'EFECTE CURTA**

- El sistema SPD (Sistema Personalitzat de Dosificació), preparat a la farmàcia, així com alarmes al mòbil, l'ús de pastillers, etc... poden facilitar l'adherència.
- Si no es manté una correcta adherència al tractament, s'haurà de valorar tornar als fàrmacs AVK (Sintrom®, Aldocumar®).

Cal realitzar seguiment?

- Els ACODs **NO** requereixen controls freqüents per monitoritzar el grau d'anticoagulació.
- Serà necessari fer **seguiment** amb la seva infermera referent. Caldrà realitzar una anàlisi de control, en la freqüència que li indiqui el seu equip assistencial, per valorar la funció dels ronyons i el fetge, així com controlar el pes, la pressió arterial i avaluar l'adherència a la medicació.

Què fer si oblidó una dosi?

- ACOD administrats **c/12h (dabigatran i apixaban)**
 - Si passen **MENYS** de 6 hores des de l'oblit, prendre la presa oblidada i seguir amb la pauta habitual.

- Si passen **MÉS** de 6 hores des de l'oblit, ometre la presa i seguir amb la pauta habitual.
- ACOD administrats **c/24h (rivaroxaban i edoxaban)**
 - Si passen **MENYS** de 12 hores des de l'oblit, prendre la presa oblidada i seguir amb la pauta habitual.
 - Si passen **MÉS** de 12 hores des de l'oblit, ometre la presa i seguir amb la pauta habitual.

Recomanacions de l'estil de vida

- Evitar esports de contacte o de risc.
- Evitar la sequedat nasal.
- Mantenir una correcta higiene bucal i dental.
- Evitar el consum d'alcohol.
- En cas de dolor i/o febre evitar els AINES (ibuprofè, dexketoprofè, diclofenac...); es recomana l'ús de paracetamol. Evitar l'automedicació
- No interaccionen amb vegetals de fulla verda ni altres aliments
- Evitar prendre herba de Sant Joan o hipèric, ja que pot disminuir l'efecte anticoagulant.
- Quan li afegeixin un tractament nou al pla de medicació recordi informar que està prenent ACOD, ja que poden interaccionar amb diversos fàrmacs (antiagregants, AINES, antidepressius ISRS, etc.).

Situacions especials

- No es recomana la via intramuscular per a l'administració de medicació. En cas de ser necessari, es prioritzarà el múscul deltoideus per a la injecció.
- En cas de procediment quirúrgic o diagnòstic, consulti amb el seu metge/ssa d'atenció primària que valorarà si és necessari interrompre el tractament.
- No s'han d'utilitzar durant l'embaràs ni la lactància. Consulti al seu metge/ssa per valorar un canvi de medicació en cas d'estar planejant un embaràs.

