

INSTRUCCIONS D'ÚS DEL FREESTYLE LIBRE 3

Educació sanitària per a l'autocura

L'autocura és la responsabilitat que cada persona té per al foment, conservació i cura de la seva salut. En aquesta fitxa de salut, et donem la informació necessària per què puguis ser autònom en l'ús del sensor **FREESTYLE LIBRE 3** per al monitoratge continu de glucosa (MCG).

QUÈ ÉS EL SISTEMA FREESTYLE LIBRE 3 DE MCG?

El kit del sensor FREESTYLE LIBRE 3 consta de dos elements: un sensor inserta a un aplicador i unes instruccions.

Té un filament flexible, que s'introdueix en el teixit subcutani a la zona posterior del braç i mesura de manera constant la glucosa facilitant un millor control metabòlic. La inserció es realitza, mitjançant una punció senzilla, amb l'ajuda d'un aplicador que introdueix una petita agulla, que es retira després junt amb l'aplicador, deixant només el filament sota la pell.

- Es poden rebre els resultats de glucosa de FreeStyle Libre 3 en el telèfon mòbil amb connexió NFC i Bluetooth
- Durada del sensor 14 dies

COM ES DUU A TERME LA INSERCIÓ DEL SENSOR?

Zona d'aplicació: netegeu la zona amb aigua sabó, sense cicatrius ni tatuatges, i si hi ha presència important de velló rasurar la zona.

Desinfecti la zona d'aplicació amb una tovallola o gasa amb alcohol sanitari de 70° i deixi que s'assequi a l'aire.

Tècnica d'inserció del sensor:

- Retiri la tapa de l'envàs que conté el sensor.
- Agafi l'aplicador i descargola la coberta.
- Alineeu la línia grisa de l'aplicador amb la de l'envàs del sensor.
- Pressioni amb força sobre una superfície rígida els dos elements fins a assolir el topall. El sensor ja està llest per a la seva aplicació al lloc definit prèviament desinfectat.
- Col·loqui l'aplicador a la part posterior del braç, al lloc prèviament desinfectat. Pressiona amb força per aplicar el sensor.

- Finalment, traieu l'aplicador i alliseu el contorn de l'adhesiu del sensor per incrementar-ne l'adherència.



COM ES VINCULA EL RECEPTOR O TELÈFON MÒBIL?

La informació que recull el sensor es pot rebre mitjançant Bluetooth del telèfon mòbil de FreeStyle Libre 3:

- Si utilitza el telèfon mòbil (sistema recomanat), utilitza la connexió de NFC (*near-field communication*) i Bluetooth. Per comunicar-se amb el sensor, cal instal·lar des de la App Store o Google Play Store **l'App de FreeStyle Libre 3**. Existeix una **App LibreLinkUp**, la qual permet a la persona cuidadora o família tenir les lectures de glucosa de la persona amb diabetis.

COM ES DUU A TERME LA RETIRADA DEL SENSOR?

Al cap de 14 dies el sensor acaba la seva vida útil i l'aplicació li indica que ha arribat el moment de retirar el seu sensor.

- Tiri de l'extrem de l'adhesiu del sensor i a continuació enlairi'l lentament de la pell en un sol moviment.
- Pots utilitzar un dissolvent d'adhesiu sanitari o una gasa o tovallola xop en oli de nadó al voltant del sensor així podràs retirar més fàcilment el sensor rebutja el sensor d'acord amb la normativa local per a la gestió dels residus municipals.

Si necessita més informació, consulti a la seva infermera familiar i comunitària.