



ASSOCIACIÓ D'INFERMERIA
FAMILIAR I COMUNITÀRIA
DE CATALUNYA

INSTRUCCIONS D'ÚS DEL DEXCOM ONE

Educació sanitària per a l'autocura

L'autocura és la responsabilitat que cada persona té per al foment, conservació i cura de la seva salut. En aquesta fitxa de salut, et donem la informació necessària per què puguis ser autònom en l'ús del sensor **DEXCOM ONE** per al monitoratge continu de glucosa (MCG).

QUÈ ÉS EL SISTEMA DEXCOM ONE DE MCG?

El kit del sensor DEXCOM ONE consta de sensor integrat en un aplicador, un transmissor.

Té un filament flexible, que s'introdueix en el teixit subcutani desde els 2 anys ,a la part posterior del braç,abdomen o glutis (exclusivament de 2 a 17 anys) i mesura de manera constant la glucosa facilitant un millor control metabòlic. La inserció es realitza, mitjançant una punció senzilla, amb l'ajuda d'un aplicador que introdueix una petita agulla, que es retira després junt amb l'aplicador, deixant només el filament sota la pell.

- Es poden rebre els resultats de glucosa en el lector de Dexcom one o el telèfon mòbil amb connexió Bluetooth
- Durada del sensor 10 dies i del transmissor de 3 mesos

COM ES DUU A TERME INSERCIÓ DEL SENSOR?

Zona d'aplicació: netegeu la zona amb aigua sabó, sense cicatrius ,tatuatges,lunars,estries irritades,zones ossudes,bonyes ni zones d'inserció d'insulina. Desinfecti la zona d'aplicació amb una tovallola o gasa amb alcohol sanitari de 70º i deixi que s'assequi a l'aire.

Tècnica d'inserció del sensor:

- Obrir l'embolcall i extreure'n amb cura l'aplicador.
- Retireu els adhesius protectors del sensor i col·loqueu l'aplicador sobre la pell al lloc d'inserció triat trenquem el protector de seguretat i premem el botó per col·locar el sensor després retirem l'aplicador i fixem l'adhesiu
- El següent pas és acoblar el transmissor al sensor per això retirem el transmissor de la seva caixa i netegem els connectors amb alcohol procedirem

a acoblant el transmissor al sensor introduint la llengüeta i pressionant fortament fins a sentir dos clics escollit



COM ES VINCULA EL RECEPTOR O TELÈFON MÒBIL?

La informació que recull el sensor es pot rebre mitjançant el lector de Dexcom one o el telèfon mòbil:

- Si utilitza el lector Dexcom one, a la pantalla inicial us proporciona accés a la informació sobre les lectures de glucosa i funcions del sistema (alarmes, recordatoris...).
- Si utilitza el telèfon mòbil (sistema recomanat), utilitza la connexió *Bluetooth*. Per comunicar-se amb el sensor, cal instal·lar des de la App Store o Google Play Store **l'App de Dexcom one**.

COM ES DUU A TERME LA RETIRADA DEL SENSOR?

Al cap de 10 dies el sensor acaba la seva vida útil i l'aplicació li indica que ha arribat el moment de retirar el seu sensor.

- Retireu l'adhesiu del sensor com si fos un apòsit.
- Després trenquem el suport del transmissor per les osques i finalment retirem el transmissor
- Hem de conservar el transmissor la seva durabilitat és de tres mesos ara podem inserir un sensor nou
- Rebutja el sensor d'acord amb la normativa local per a la gestió dels residus municipals.

Si necessita més informació, consulti a la seva infermera familiar i comunitària.