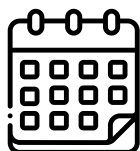




El dejuni intermitent i altres dietes de moda

En què consisteix? Quina evidència hi ha sobre els efectes beneficiosos i perjudicials? Quin abordatge es fa des de l'atenció primària?



Dimarts 19 de març de 13:00 a 15:00 h



Inscripció al seminari web en l'[enllaç següent](#).



Programa

13:00 -13:10 Benvinguda i presentació del seminari

Ana Bocio, subdirectora general de Promoció de la Salut (ASPCAT).

13:10-13:50 Què en diu l'evidència actual sobre el dejuni intermitent?

Julio Basulto, dietista-nutricionista i divulgador científic en nutrició.

13:50 -14:45 En parlem amb les professionals:

Mercè Carbonell, dietista-nutricionista (CAP Tàrrega).

Rosa Giné, infermera de família i comunitària (CAP Tàrrega).

Inmaculada Gil, metgessa de família i comunitària (CAP Dr. Carles Riba).

Moderada: Gemma Salvador (ASPCAT).

14:45 -15:00 Torn obert de paraules des del xat i cloenda