

# Jornada de Grups de Treball

1 desembre de 2023

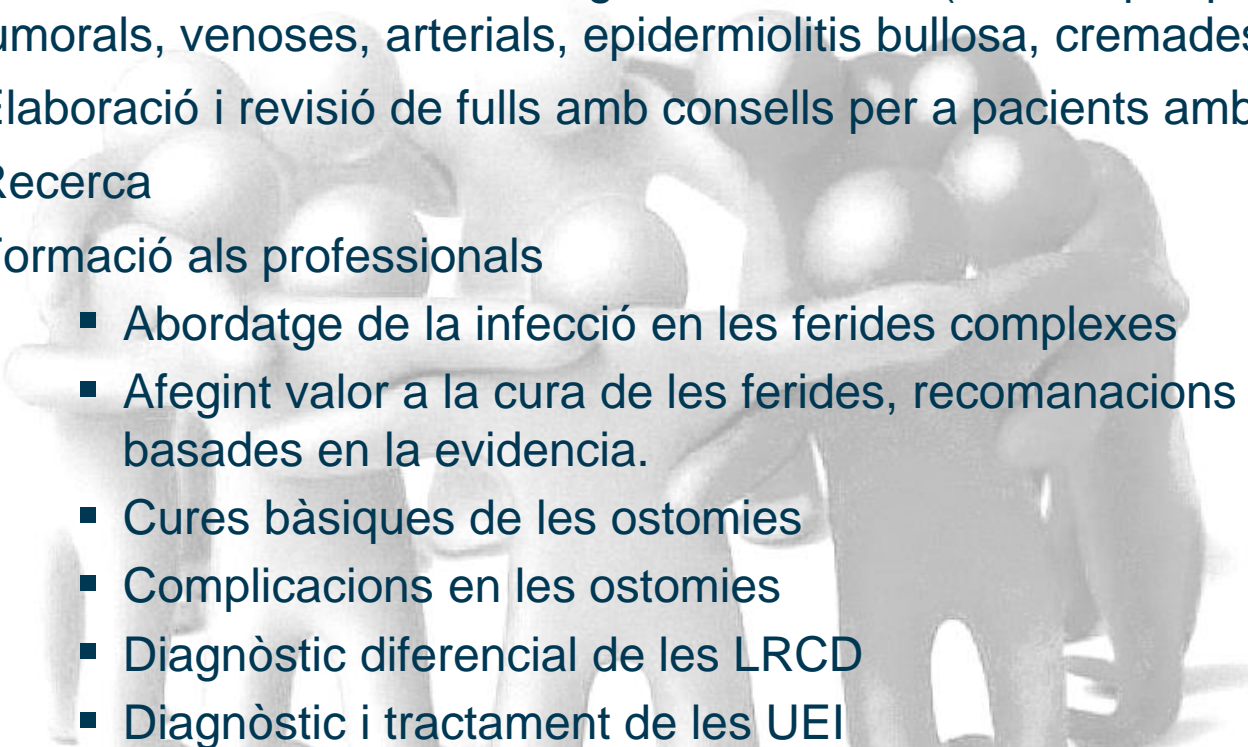
**FERIDES**

Coordinador/a: **Eduardo González**

Integrants:

- **Paco Cegri**
- **Miriam Berenguer**
- **David García**
- **Eduardo González**
- **Sonia Martín**
- **Ascen Torres**
- **Montse Villanueva**

**Línies de treball**

- 
- Revisió i actualització de les guies de ferides (úlceres per pressió, tumorals, venoses, arterials, epidermiolitis bullosa, cremades, TIME)
  - Elaboració i revisió de fulls amb consells per a pacients amb ferides
  - Recerca
  - Formació als professionals
    - Abordatge de la infecció en les ferides complexes
    - Afegint valor a la cura de les ferides, recomanacions basades en la evidència.
    - Cures bàsiques de les ostomies
    - Complicacions en les ostomies
    - Diagnòstic diferencial de les LRCD
    - Diagnòstic i tractament de les UEI

# L'evolució del TIME al TIMERS



ABORDAJE DE LOS FACTORES DE RIESGO Y DE LAS CAUSAS SUBYACENTES					
	T: Tejido (Tissue)	I: Inflamación/Infección (Inflammation/infection)	M: Hidratación/Exudado (Moisture)	E: Bordes Epiteliales (Edge)	R: Reparación/Regeneración (Repair)
OBSERVACIÓN	Tejido desvitalizado	Carga microbiana, infección e inflamación	Equilibrio de humedad incorrecto	Bordes invertidos, dañados, hiperqueratósicos y/o con crecimiento lento	Cierre de la herida enlentecido o estancado
TRATAMIENTO	DESBRIDAMIENTO: Quirúrgico, cortante, autolítico, enzimático, larval, osmótico, hidrocirugía, ultrasonidos, Láser CO <sub>2</sub> , almohadillas desbridantes, surfactantes	Antibióticos Antimicrobianos Eliminación del biofilm Surfactantes Apósitos de fijación bacteriana Plasma frío Oxígeno hiperbárico Manejo de MMP/TIMP Fotobiomodulación	Terapia compresiva Terapia de Presión Negativa Apósitos absorbentes Manejo de la evotranspiración	Protectores de barrera no irritantes Proteger bordes Regeneradores de heridas (ej.- colágeno) Ver opciones de desbridamiento	Membrana amniótica/coriónica Ingeniería de tejidos Tecnología regeneración de la matriz extracelular Factores de crecimiento Plasma rico en plaquetas Sustitutos tegumentarios Células madre Injertos cutáneos autólogos Terapia de Presión Negativa Oxígeno hiperbárico
OBJETIVO	Limpieza del lecho de la herida Eliminación del tejido desvitalizado	Control de la inflamación, infección y del biofilm	Conseguir un ambiente idóneo para la cicatrización mediante el manejo de la humedad	Epitelización Reducir el tamaño de la lesión	Reparación del tejido Cierre de la herida
<b>S: Social y factores relacionados con la persona (Social –and patient- related factors)</b>					
Alfabetización y comprensión de la persona, situación social, estado psicosocial, adherencia y elección del tratamiento		Involucrar a la persona con el plan de cuidados		Educación para la salud y alfabetización motivacional (a la persona y su entorno). Respetar creencias Psicoeducación y escucha activa Objetivos marcados por la persona	

Tabla 1.- Instrumento T.I.M.E.R.S. (Atkin et al., 2019).

## Línies de futur

- Reactivar i consolidar el grup com a referent a Catalunya
- Mantenir les línies de treball i afegir noves
- Afegir nous membres quan es reactivi realment el grup