

Jornada de Grups de Treball

1 de desembre de 2023

GRUP DE TREBALL DIABETIS

GRUP TREBALL DIABETIS

- Coordinador : Natalia Mingorance
- Components del grup : Olga Gómez

Creació del curs a sincrònic “Formació sobre els sistemes de monitoratge continu de glucosa per als professionals de l’Atenció Primària i Comunitària”

- Amb la col.laboració de l’Associació Catalana de Diabetis i la CAMFIC
- Impulsat pel servei Català de la Salut i la Generalitat de Catalunya
- Extensiu a tot el territori

Formació sobre els sistemes de monitoratge continu de glucosa per als professionals de l'Atenció Primària i Comunitària

COORDINADOR DEL PROJECTE:

Francisco Cegri Lombardo

Responsable d'Estratègia i Innovació de l'AIICC.

COORDINADORES CIENTÍFIQUES:

Olga Gómez Ramon

Nàtalia Mingorance Cruz

AUTORES:



Belén Benito Badorrey

Metgessa especialista en Medicina Familiar i Comunitària.

EAP Raval Sud, Barcelona.

Membre de l'Associació Catalana de Diabetis (ACD).

Vicepresidenta de la ACD.



Núria Casado Pradas

Metgessa especialista en Medicina Familiar i Comunitària.

EAP Nova Lloreda (Badalona Serveis Assistencials).

Membre GdT GEDAPS de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFIC).



Olga Gómez Ramon

Infermera especialista Familiar i Comunitària.

Infermera Transversal consultora experta en Diabetis. Xarxa Sanitària, social i docent de Santa Tecla.

Membre del GdT de Diabetis de l'Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya (AIICC).



Natalia Mingorance Cruz

Infermera especialista Familiar i Comunitària.

Infermera Clínica Territorial ARES-AP del Servei d'Atenció Primària de l'ICS.

Coordinadora del GdT de Diabetis de l'AIICC.



Sònia Miravet i Jiménez.

Metgessa especialista en Medicina Familiar i Comunitària.

Membre de la comissió permanent del GdT de Diabetis de la SEMERGEN.

Membre de la Fundació redGDPS.

Índex

Introducció	12
Justificació	13
Mòdul 1: Educació terapèutica	13
1.1. A quina població va dirigida: condicionants clínics i requisits mínims tecnològics	13
1.2. Què és un sensor, què mesura i quina és la diferència amb les glucoses capil·lars?	14
1.3. Tipus de sensors	15
1.4. Individualitzar un tipus de dispositiu per a cada persona amb diabetis	16
1.5. Valorar l'adherència al dispositiu	16
Mòdul 2: Dispositius per a la monitorització continua de la glucosa	17
2.1. Sensor FreeStyle Libre 2	17
— Components	17
— Zona d'inserció	17
— Característiques	17
— Components de recepció	17
— Tècnica d'inserció	18
— Observacions d'aplicació	18
— Activació del sensor	19
— Informació en el receptor de dades	19
— Interpretació de les fletxes de tendència	20
— Recomanacions de mesura capil·lar	20
— Alarms	20
— Opcions de vinculació	21
— Enllaços d'interès	21
2.2. Sensor Dexcom ONE	22
— Components	22
— Zona d'inserció	22
— Observacions d'aplicació	23
— Característiques	23
— Tècnica d'inserció	23
— Informació en el receptor de dades	25
— Interpretació de les fletxes de tendència	26
— Recomanacions de mesura capil·lar	27
— Alarms	27
— Opcions de vinculació	27
— Enllaços d'interès	27
2.3. Sensor FreeStyle Libre 3	29
— Components	29
— Zona d'inserció	29
— Característiques	29
— Tècnica d'inserció	29
— Observacions d'aplicació	30
— Informació en el receptor de dades	30
— Interpretació de les fletxes de tendència	30
— Recomanacions de mesura capil·lar	30
— Alarms	31

— Opcions de vinculació	31
— Enllaços d'interès	31
2.4. Sensor Dexcom G6	32
— Components	32
— Zona d'inserció	32
— Característiques	32
— Tècnica d'inserció	32
— Observacions d'aplicació	33
— Informació en el receptor de dades	34
— Interpretació de les fletxes de tendència	34
— Recomanacions de mesura capil·lar	34
— Alarms	35
— Opcions de vinculació	35
— Enllaços d'interès	36
2.5. Sensor Guardian 4	37
— Components	37
— Zona d'inserció	37
— Característiques	37
— Tècnica d'inserció	38
— Observacions d'aplicació	43
— Netja del transmissor	43
— Informació en el receptor de dades	44
— Interpretació de les fletxes de tendència	44
— Recomanacions de mesura capil·lar	45
— Alarms	45
— Opcions de vinculació	45
— Enllaços d'interès	45
2.6. Sensor Eversense E6	46
— Components	46
— Zona d'inserció	46
— Característiques	47
— Enllaços d'interès	47
2.7. Precaució en tots els sensor	xx
Mòdul 3: Interpretació de resultats	
3.1. Ítems a valorar en un informe que genera el sensor (TIR, TAR, percentils...)	48
3.2. Formació específica d'interpretació de resultats	54
Mòdul 4: Casos clínics	
4.1. Cas 1. Com interpretar els controls i les dades del sensor per adequar el tractament	60
4.2. Cas 2. Hiperglucèmies	64
4.3. Cas 3. Canvi de medicació i reajustament d'insulina	66
4.4. Cas 4. Tractament amb corticoides amb pauta basal bolus	69
4.5. Cas 5. Persona fràgil amb pauta basal plus	71
Preguntes freqüents	74
Material audiovisual elaborat	79

	Dexcom ONE®	Dexcom G6®	FreeStyle Libre 2®	FreeStyle Libre 3®	Guardian 4®	Everense E3®
						
Tipus d'inserecció	Transcutània	Transcutània	Transcutània	Transcutània	Transcutània	Implantable
Zona d'inserecció	Braç, abdomen, natges (nens)	Braç, abdomen, natges (nens)	Braç	Braç	Braç, abdomen, natges (nens)	Braç
Duració del sensor	10 dies el sensor i 3 mesos el transmissor	10 dies el sensor i 3 mesos el transmissor	14 dies	14 dies	7 dies el sensor i 1 any el transmissor	6 mesos
Connectivitat	Bluetooth	Bluetooth	NFC i Bluetooth	NFC i Bluetooth	Bluetooth	Bluetooth
Disposa de receptor	Si	Si	Si	No	No	No
Calibració capil·lar	No	No	No	No	No	Si
Web de interpretació dades	Clarity	Clarity	Libreview	Libreview	Canalink Connect	DMS Everense
App de lectura	Dexcom ONE	Dexcom G6	FreeStyle Libre 2	FreeStyle Libre 3	Guardian 4	Everense E3
Seguidors	No	Dexcom Share Dexcom Follow	FreeStyle Libre Link Up	FreeStyle Libre Link Up	Canalink Personal	Everense Now
Alertes	- Alerta de glucosa baixa - Alerta de glucosa alta	- Alerta de nivell baix - Alerta de nivell baix urgent imminent (predictiva) - Alerta de nivell baix de glucosa - Alerta de nivell alt de glucosa	- Alerta de glucosa baixa - Alerta de glucosa alta - Alerta de pèrdua de senyal	- Alerta de glucosa baixa - Alerta de glucosa alta - Alerta de pèrdua de senyal	- Alerta de glucosa baixa - Alerta de glucosa alta - Alerta de índex de canvi - Temps de recordatori	- Quan no és possible, mostra glucosa - Glucosa baixa - Relativa a prediccions de glucosa baixa i fora de rang - Alerta relativa a glucosa alta - Alerta predictiva de glucosa alta i fora de rang - Alerta relatives a problemes menys crítics - Alerta de càrrega

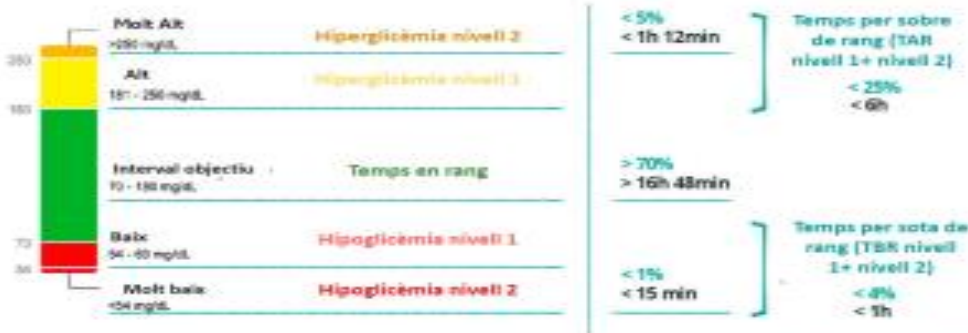
Taula 1. Sistemes de monitorització contínua de glucosa més rellevants (elaboració pròpia).

Basat en: Abordaje integral del paciente con DM2 en enfermería y medicina. Fundación RedGIPS 2021. Disponible a:

https://www.redgips.org/gestor/upload/coleccion/Guia%20de%20enfermeria_%2FC2%AAad_verb.pdf

hipoglucèmia < 54 mg/dl per sota de l'1%. En canvi la hiperglucèmia > 180 mg/dl hauria d'estar per sota del 25% i les hiperglucèmies > 250 mg/dl inferiors al 5% (Figura 1).

Figura 1. Temps en objectiu. Battelino y cols

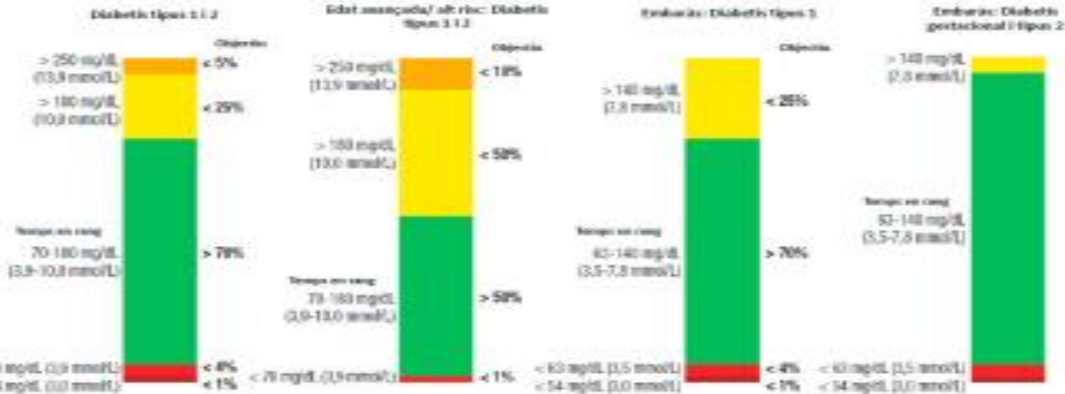


Adaptació Battelino T et al. Clinical Targets for Continuous Glucose Monitoring Data Interpretation: Recommendations From the International Consensus on Time in Range. Diabetes Care. 2019 Aug;42(8):1583-1603. doi: 10.2337/19-0029.

Com ja sabem, les persones amb diabetis necessiten una atenció individualitzada per tal d'ajustar el seu tractament en funció de les seves necessitats.

Per això, aquest grup d'experts valora que en funció de les diferents situacions especials el percentatge en temps en rang ha de ser variable, tal i com es mostra la següent figura. (Figura 2).

Figura 2. Variabilitat temps en rang



*Adaptació Battelino T et al. Clinical Targets for Continuous Glucose Monitoring Data Interpretation: Recommendations From the International Consensus on Time in Range. Diabetes Care. 2019 Aug;42(8):1583-1603. doi: 10.2337/19-0029.

Seguim oferint el curs sobre insulinització per a l'atenció primària:

*Maneig de la persona amb diabetis:
insulinització.*

Ara també oferim el Taller de MCG, que ja en fet 4 edicions al COIB

*Taller Monitoratge continu de glucosa (MCG)
en diabetis tipus 2 (DM2)*

INFOGRAFIES

- Creació d'infografies de la monitorització continua de glucosa

Participació en el consell assessor de la
diabetis de Catalunya.

Participació:

- X Jornades d'Actualització d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya-Tarrega
- Entrevista RAC 1 pel dia mundial de la DM

Les línies de treball d'aquest any aposten per:

- Creació de noves fitxes de consells
- Organització d'un nou curs de formació per a infermeria
- Participació en jornades, congressos i webinars
- Difusió a través de la pàgina de l'AIFICC d'informació específica per a infermeres i persones amb diabetis



QUAN BUEN VENTS de canvi
 algunes PERSONES aixequen MURS,
 altres Molins de vent ...
 (proverbi xinès)

Gràcies per la
 vostra atenció!