

## LES INFERMERES D'ATENCIÓ PRIMÀRIA EN LA PREVENCIÓ CARDIOVASCULAR DE LA PERSONA POST-IAM

### PROGRAMA:

### 1. Introducció / Justificació

El risc de presentar un nou event cardiovascular després d'haver patit un infart agut de miocardi (IAM) roman elevat malgrat haver realitzat una revascularització exitosa.

Hi ha diversos estudis que mostren que aquest risc arriba fins al 20% als 5 anys; de tal manera que, de 5 pacients lliures d'events a l'any d'haver patit un IAM, 1 d'ells el presentarà en el següents 5 anys.

La persona necessita, des de l'ingrés hospitalari, un recolzament i un acompanyament proper en tot aquest recorregut de modificació d' hàbits i d'assoliment d'objectius on és cabdal proveir de coneixements, reforçar habilitats i fiançar la motivació per assolir tots aquests canvis.

La infermera d'Atenció Primària, per la seva formació i per la seva proximitat i accessibilitat és el professional clau per dur a terme el Pla de Cures del pacient post-IAM.

### 2. Objectius

#### 2.1. Generals

Actualitzar els coneixements en l'abordatge de la persona post-IAM i la prevenció cardiovascular.

#### 2.2. Específics

- Conèixer la fisiopatologia de la malaltia coronària.
- Revisar els factors de risc cardiovascular.
- Actualitzar els coneixements en els principals fàrmacs en el tractament post-IAM.
- Comprendre la importància de la rehabilitació cardíaca.
- Conèixer els pla de cures per a la persona post-IAM del projecte ARES-AP.

Finançat per

### 3. Àmbit

Àmbit 13. Medicina basada en la evidència.

### 4. Destinataris

Infermeres d'Atenció Primària.

### 5. Modalitat

Distància (virtual).

### 6. Lloc de realització

Campus virtual.

### 7. Període realització / Cronograma

2a edició virtual: Inici 20 novembre 2023 a 30 desembre 2023.

### 8. Hores lectives

29 hores.

### 9. Nombre de participants / places

Màxim 1.000 participants.

### 10. Nombre d'edicions

Edició virtual nº 02.

Finançat per

## 11. Continguts

- Fisiopatologia de la malaltia coronària. Factors de risc cardiovasculars. Signes d'alarma.
- I ara que? Prevenció secundària.
- Activitat física després d'un infart. Activitat sexual.
- Principals fàrmacs després d'un esdeveniment coronari.
- Maneig de l'estrès i ansietat.
- Programes de rehabilitació cardíaca.
- Pla de visites de seguiment a la persona post-IAM.
- Pla de cures per a la persona en post-IAM.

## 12. Metodologia

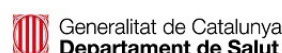
Curs en línia en plataforma de formació educativa, Aula Virtual d'AiFiCC.

S'alternarà la teoria amb la resolució de casos pràctics per reforçar els conceptes, es complementa el curs amb material descarregable de consulta, fòrums de debat i formulari de dubtes.

## 13. Docent

- **Oona Meroño Dueñas.** Cardiòloga, Membre del Grup de Rehabilitació Cardíaca de la societat catalana.
- **Maria Berenguel Anter.** Cardiòloga, Membre del Grup de Rehabilitació Cardíaca de la societat catalana.
- **Ester Marco Navarro.** Metge especialista en Medicina Física i Rehabilitació. Membre del Grup de Medicina Física i Rehabilitació de la Societat Catalana.
- **Amparo Mena Gonzalez.** Metgessa especialista en medicina familiar i comunitària i psicòloga Clínica. Membre del Grup cardiovascular de la SEMFYC.
- **Mar Domingo Teixidor.** Metgessa especialista en medicina familiar i comunitària. Membre del Grup cardiovascular de la SEMFYC.
- **Nuria Santaulària Capdevila.** Fisioterapeuta i Coordinadora de la Unitat de RHB cardíaca. Hospital Althaia.
- **Antoni Carol Ruiz.** Cardiòleg. Membre del Grup de Rehabilitació Cardíaca de la societat catalana.
- **Pilar Enseñat Grau.** Infermera Clínica Territorial SAP Litoral. Institut Català de la Salut.
- **Natàlia Mingorance Cruz.** Infermera Clínica Territorial SAP Baix Llobregat Centre. Institut Català de la Salut.

Finançat per



- **Raquel Nieto Marina.** Infermera Clínica Territorial SAP Alt-Penedès-Garraf-Baix Llobregat Nord. Institut Català de la Salut.
- **Silvia Roura Rovira.** Infermera Clínica Territorial. Consorci d'Atenció Primària Barcelona Esquerra (CAPSBE).

## 14. Nivell d'avaluació

Preguntes d'autoavaluació i test final d'avaluació del curs.

## 15. Certificació

Els participants que hagin finalitzat les diferents activitats/edicions i hagin estat valorats com a aptes en l'avaluació rebran un **certificat d'aprofitament**.

Aquest certificat conté la següent informació:

- Dades del participant (nom, cognoms i DNI/NIF).
- Àmbit temàtic i títol de l'acció formativa.
- Hores lectives del curs.
- Crèdits obtinguts i dates de realització.
- Destinataris específics de l'acció formativa (professions dins la LOPS).

El certificat inclou la frase: "Esta actividad formativa está financiada en el marco de la inversión 4 del Componente 18 del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia (PRTR) a través del programa Next Generation EU de la Comisión Europea".

En el certificat es mostra el logotip amb l'emblema de la Unió Europea, l'oficial del Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència, acompanyats del text "Financiado por la Unión Europea-NextGenerationEU", més la marca del Marc Fons Next Generation Catalunya i el logotip del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. A més, constarà el logo de la comisió de formació continuada i el de l'entitat acreditadora de Catalunya.

## 16. Organitza

AIFICC

Finançat per



## 17.Col·labora

Societat Catalana de Cardiologia, Grup de Treball de Rehabilitació cardíaca i Prevenció secundària de Catalunya, semFYC, AiFiCC, Institut Català de la Salut, Pla director de les Malalties Cardiovasculars i Departament de la Salut i el suport d'Organon España.

*Formació amb el suport de:*



*Tramitada l'acreditació del curs al Consell Català de Formació Continuada Professions Sanitàries.*

Finançat per

