



# I JORNADA A CATALUNYA

## SOBRE EL TRASTORN OBSESSIVOCOMPULSIU (TOC)

**Abordatge integral dels adults, infants i adolescents que conviuen amb el TOC, i els seus drets com a ciutadans.**

### Programació 6 d'octubre de 2023

#### 9:00h Recepció de convidats

#### 9:15h Presentació

Marta Arrufat i Trigàs  
Periodista especialitzada en Salut. TV3

#### 9:25h Parlament inaugural

Dr. Guillermo Mattioli i Jacobs  
Degà del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (COPC)  
Sra. Marta Villanueva Cendán  
Regidora de Salut, Envel·liment i Cures de l'Ajuntament de BCN  
Sra. Mercè Torrentallé Rocaspana  
Presidenta de la Federació Salut Mental Catalunya

#### 9:40h Càpsules de vida: Recuperar-se del TOC

Sra. Gemma Farràs Prat  
Primera persona, autora dels llibres *Vida sentida* i *La herida del TOC*

#### 9:45h La Teràpia Ocupacional dins el tractament del TOC

Sra. Sílvia Miquel Muñoz  
Terapeuta Ocupacional i especialista en Salut Mental  
Col·legi de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya (COTOC)

#### 10:00h Càpsules de vida: El TOC a l'embaràs i el seu impacte en els resultats obstètrics i neonatals

Primera persona amb TOC postpart

#### 10:05h Comprendre la singularitat de la persona que té un TOC. Utilitat de l'eina EYME-Explore Your Meanings

Dr. Guillem Feixas Viaplana  
Catedràtic de la Universitat de Barcelona (UB). Grup de recerca: Intervenció en Psicologia Clínica i de la Salut. Soci Fundador d'EYME-Explore Your Meanings. Membre de l'Institut de Neurociències (UB) i de l'Institut d'Estudis Catalans (IEC)

#### 10:35h Avenços en la recerca de la neurobiologia del TOC: Com millorar la nostra comprensió de la malaltia i el benestar de les persones afectades

Dr. Carles Soriano-Mas  
Departament de Psicologia Social i Quantitativa de la UB  
IP d'IDIBELL. Neuroimatge Biomèdica Hospital Bellvitge sobre TOC

#### 11:05h Pausa cafè

#### 11:35h TOC Granada: Tractament intensiu per a adults, infants i adolescents amb TOC

Sr. Aurelio López Reina  
President de l'Asociación TOC Granada

#### 11:50h Taula rodona: Diferents perspectives en els tractaments terapèutics per a primeres persones amb un TOC

**Moderador:** Roger Ballejà i Ruiz  
Psicòleg i vicesecretari del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya  
**Dra. Nuria Jaurrieta Guarner**  
Psicòloga de la Unitat d'Aguts de l'Hosp. del Sagrat Cor de Martorell  
**Sr. Ramón Cobo i Guerrero**  
Psicòleg i coord. de Presència Activa. Acompanyament i coteràpia  
**Sr. Raúl Medina Martínez**  
Psicòleg de Presència Activa. Acompanyament i coteràpia  
**Sra. Dolors Rins Anguera**  
Psicòloga de Teràpia Breu Estratègica Psicosalut365  
**Sra. Noemí Calvo Iborra**  
Psicòloga de Teràpia Breu Estratègica i EMDR

#### 12:45h Càpsules de vida: Quan el TOC entra a la família

Sra. Carmen Jiménez Gallardo  
Mare de primera persona

#### 12:50h Taula rodona: Avenços en el tractament farmacològic i físic del TOC

**Moderadora:** Marta Arrufat i Trigàs  
Periodista especialitzada en Salut. TV3  
**Dra. María del Pino Alonso Ortega**  
Psiquiatra de la Unitat de Trastorn Obsessivocompulsiu del Servei de Psiquiatria de l'Hospital Universitari de Bellvitge  
**Dra. Blanca García Delgar**  
Psiquiatra Infantil i Juvenil, Hospital Clínic de Barcelona  
Investigadora de l'IDIBAPS, grup de psiquiatria i psicologia de la infància i l'adolescència

#### 13:30h Torn obert de paraules

#### 13:50h Els Drets de les Persones

Sra. Magdalena Casamitjana i Aguilà  
Directora del Pacte Nacional de Salut Mental de la Generalitat de Catalunya

#### 14:10h Cloenda

Representació del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya

🗝️ **Jornada gratuïta. Cal inscripció prèvia**

🗝️ **Aforament limitat (80 persones)**

🗝️ **Assistència presencial i en streaming, amb enregistrament en directe**