



FITXA DEL TALLER

TÍTOL DE L'ACTIVITAT: Instruments de valoració de la fragilitat física, psicològica i social.

INTRODUCCIÓ:

L'envelliment progressiu de la població a Catalunya comporta que moltes persones grans visquin amb problemes de salut crònics i diferents graus de fragilitat i discapacitat. Al llarg dels propers anys, aquest fet representarà un dels reptes més importants, tant per a les organitzacions i les polítiques com per als sistemes de salut i serveis socials atesa la dificultat per donar resposta a les seves necessitats i els costos d'atenció que se'n puguin derivar, així com per als professionals, que hauran d'aprofundir en l'abordatge individualitzat i basat en les necessitats d'aquestes persones.

Dins del paradigma salutogènic, les infermeres de família i comunitària han de consolidar la capacitat en la valoració, identificació, el diagnòstic i l'abordatge individual de les persones fràgils acompanyant-les i orientant-les cap a l'envelliment actiu i saludable.

DOCENTS:

M. Àngels Costa Menen. Infermera FiC, EAP Alcarràs. Membre del **Grup de Treball d'Atenció a la Gent Gran** de l'AIFICC.

Suport docent de membres del **Grup de Treball d'Atenció a la Gent Gran** de l'AIFICC:

<https://www.aificc.cat/grups-de-treball-atencio-a-la-gent-gran/>

OBJECTIUS:

- Conèixer els fonaments de l'atenció a la fragilitat.
- Conèixer les principals recomanacions i objectius d'envelliment actiu i saludable.
- Conèixer els diferents instruments de valoració de les persones en risc de fragilitat.
- Reconèixer quines són les estratègies més adequades d'intervenció segons el perfil de persona valorada.

TEMARI:

1. Concepte de fragilitat.
2. Envelliment actiu i saludable.
3. Instruments de valoració de fragilitat.
4. Estratègies d'intervenció.
5. Casos Clínics.

METODOLOGIA DOCENT:

- Explicacions teòriques i pràctiques amb suport informàtic i material didàctic.
- Fomentar la participació dels assistents mitjançant supòsits pràctics.
- Posada en comú de dubtes.