



## FITXA DEL TALLER

**TÍTOL DE L'ACTIVITAT: TOCA TOCA en diabetis.**

### INTRODUCCIÓ:

Segons l'Enquesta de Salut de Catalunya (ESCA) de 2020, la prevalença de Diabetis Mellitus (DM) és del 7,9% en la població major de 15 o més anys (8,4% en homes i 7,4% en dones

Les persones amb DM requereixen un control proper i de qualitat des de l'Atenció Primària i Comunitària (APiC), ja que d'aquest seguiment i educació sanitària contínua en dependrà l'èxit del tractament i la prevenció de complicacions d'aquestes persones amb DM.

Des de fa molts anys, les infermeres liderem aquest abordatge des de les consultes d'AP. Cal estar al dia de les diferents eines de valoració, cribratge i abordatge en el risc de complicacions de la pròpia malaltia.

### DOCENTS:

**Natalia Mingorance Cruz.** Infermera FiC, clínica territorial ARES-AP. SAP Baix Llobregat Centre.

**Olga Gómez Ramon.** Infermera FiC, consultora experta en diabetis-Xarxa Santa Tecla de Tarragona.

Membres del **Grup de Treball de Diabetis** de l'**AIFICC**.

### OBJECTIUS:

- Actualitzar els coneixements i habilitats de les infermeres d'atenció primària de salut en l'atenció a la persona amb diabetis.
- Conèixer les principals tècniques emprades en la valoració de les persones amb diabetis (tècniques d'exploració i materials).
- Saber abordar les lipodistròfiques (prevenció, diagnòstic i actuació).

### TEMARI:

1. Introducció.
2. Cribratges per a l'atenció a la persona amb diabetis a la consulta del dia a dia d'AP.
3. Retinografia.
4. Lipodistròfies.
5. Revisió del peu de risc.

### METODOLOGIA DOCENT:

- Explicacions teòriques i pràctiques amb suport informàtic i material didàctic.
- Fomentar la participació dels assistents mitjançant supòsits pràctics amb imatges i vídeos.
- Posada en comú de dubtes.