



FITXA DEL TALLER

TÍTOL DE L'ACTIVITAT: Aproximació a la Cirurgia Menor.

INTRODUCCIÓ:

La Cirurgia Menor ambulatoria (CM) es defineix com aquells procediments quirúrgics senzills i generalment de curta durada, realitzats sobre teixits superficials i/o estructures fàcilment accessibles, sota anestèsia local, que tenen baix risc i dels que no se n'esperen complicacions postquirúrgiques significatives. Alguns d'aquests procediments són: la cirurgia unguial, la cirurgia destructiva (crioteràpia, electrocirurgia), l'exèresi de lesions dèrmiques o subcutànies (nevus, quists subcutanis, fibromes, lipomes...) o el desbridat d'úlceres o abscessos. La sutura dèrmica també és necessària en diferents procediments tècnics com ancoratge de drenatges, catèters i dispositius.

La cirurgia menor és una activitat inclosa a la cartera de serveis dels professionals d'Atenció Primària, nivell idoni per a la seva realització. El col·lectiu d'infermeria té aquesta funció entre les seves competències des de l'any 1945 i queda confirmada la seva competència a nivell legal i tècnic al darrer BOE de l'Especialitat d'Infermeria Familiar i Comunitària. Aquesta competència infermera requereix d'un nivell tècnic en sutures per poder fer els diferents abordatges, a nivell extradèrmic i intradèrmic.

Tot i que la cirurgia menor és una competència infermera reconeguda des de fa anys, poques són les consultes específiques de cirurgia menor als centres de salut que siguin liderades per infermeres. Una revisió bibliogràfica va concloure que era poc habitual que les infermeres fessin tècniques de cirurgia menor complexes, degut al desconeixement de la legislació vigent i l'escassa preparació a les escoles d'infermeria. És per això que es planteja aquest taller com a formació continuada.

DOCENT:

Álvaro Vilela Pájaro. Infermer especialista en Familiar i Comunitària. ABS 11 de Setembre, Lleida. Membre del **Grup de Treball d'Ecografies** de l'AIFICC.

OBJECTIUS:

- Conèixer les principals lesions abordables a l'Atenció Primària (AP) dins el marc de la Cirurgia Menor.
- Conèixer les principals tècniques d'intervenció dins la Cirurgia Menor i adequar-les a cada lesió.
- Realitzar les principals tècniques de Cirurgia Menor.
- Conèixer les cures posteriors de la Cirurgia Menor.

TEMARI:

1. Aspectes legals dins la Cirurgia Menor.
2. Consentiment informat.
3. Principals lesions abordables a l'AP: nevus, queratosis seboreiques, fibromes, berrugues, lipomes, quists subcutanis, abscessos,...
4. Principals tècniques d'intervenció:
 - Escissió tangencial o curetatge.
 - Escissió lineal i drenatge.



- Escissió en fus de lesió cutània.
- Exèresi lesions subcutànies.
- Punch.
- Crioteràpia.

5. Derivació a Anatomia Patològica.
6. Cures posteriors.
7. Signes d'alerta.

METODOLOGIA DOCENT:

- Explicacions teòriques i pràctiques amb suport informàtic i material didàctic.
- Pràctica simulada d'abordatge i/o extirpació de lesions amb material de porc.
- Fomentar la participació dels assistents mitjançant supòsits pràctics amb imatges.
- Posada en comú de dubtes.