



## FITXA DEL TALLER

**TÍTOL DE L'ACTIVITAT:** Intervenció dietètica en patologia crònica prevalent.

### INTRODUCCIÓ:

L'alimentació és un procés que ens acompanya al llarg de la vida, a través del qual obtenim els nutrients i l'energia que permeten cobrir els requeriments de l'organisme, i esdevé un element clau per mantenir un bon estat de salut i prevenir malalties.

El tractament de determinades malalties cròniques requereix de pautes dietètiques específiques i és el primer esgraó del tractament.

Els professionals d'infermeria com a principals impulsors de la cronicitat són peces claus per a fer la intervenció dietètica en les consulta d'Atenció Primària.

### DOCENT:

**Cristina Florensa i Roca.** Infermera FiC, EAP Eixample (Lleida). Grau en Nutrició i Dietètica Humana. Tutora de Residents d'Infermeria FiC. Membre d'AIFICC.

### OBJECTIUS:

- Conèixer els principis de l'alimentació saludable.
- Conèixer els principis de la dieta mediterrània.
- Conèixer les bases genèriques a l'hora de fer recomanacions dietètiques a les persones amb patologies cròniques (HTA, IC, IRC, DM, dislipèmia).
- Conèixer les particularitats a l'hora de fer recomanacions dietètiques segons patologia crònica (HTA, IC, IRC, DM, dislipèmia).
- Conèixer les principals recomanacions dietètiques a adaptar en el cas de patologies no prevalents (celiaquia...).

### TEMARI:

1. Introducció: alimentació saludable, dieta mediterrània.
2. Intervenció dietètica en patologia crònica prevalent:
  - Hipertensió Arterial.
  - Insuficiència Cardíaca.
  - Insuficiència Renal Crònica.
  - Diabetis Mellitus.
  - Dislipèmia.
3. Intervenció dietètica en patologia no prevalent: celiàquia, ...

### METODOLOGIA DOCENT:

- Explicacions teòriques i pràctiques amb suport informàtic i material didàctic.
- Ús de mantells Fundació Alícia, fitxes per racions alimentàries.
- Metodologia interactiva i participativa entre els participants i la docent.
- Posada en comú de dubtes.