



Pla Integral per a la Promoció de la Salut mitjançant l'Activitat Física i l'Alimentació Saludable (PAAS)

PROGRAMA preliminar XV Jornada PAAS *Carles Vallbona*

Jornada PAAS 2022: Salut i joves: parlem-ne!

Reflexions i estratègies comunicatives

Divendres, 25 de novembre de 2022

Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Barcelona
C. de Pujades, 350, 08019 Barcelona

9:00 – 9:30 **Benvinguda**

Conseller de Salut, Hble. Sr. Manel Balcells

9:30- 10:15 Conferència inaugural

Comunicar i parlar de salut amb adolescents i joves

Jaume Funes. Psicòleg, educador i periodista

Presenta: Carmen Cabezas. Secretària de Salut Pública

10:15-11:15 Taula 1.

Fortaleses i reptes d'intervencions adreçades a joves. Experiències del territori

Modera: Teresa Hernández (Cap de Servei de Promoció de la Salut a Lleida i Alt Pirineu i Aran)

1. **Programa Salut i Escola.** Resposta a les inquietuds d'adolescents i joves als centres educatius. Fanni Vich (EAP Igualada Urbà, SAP Anoia).
2. **#CarregaSalut.** Campanya de sensibilització a les persones joves a Girona. Carles Mundet (ASPCAT) i Pau Tarrés (Agència Catalana de la Joventut. Coordinació Territorial de Joventut a Girona).
3. **Sastipen Talí.** Fitnes amb noies joves de la comunitat gitana. Ana Giménez (GipsyTrainer, entrenadora personal i monitora d'activitats dirigides) i Esther Fernández (Àrea Dona i Igualtat de la Federació d'Associacions gitanes de Catalunya (FAGIC).

11:15-11:45 **Esmorzar saludable**

11:45-13:00 Taula 2.

La veu de les persones joves: què ens interessa?

Modera: Mariona Rigau (tècnica de salut pública, Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet)

1. **Consultori “Alimentació i imatge corporal”, Adolescents.cat** Anna Figuer i Sergi Lencina, psicòlogues del consultori d’alimentació i imatge corporal de la web “adolescents.cat” i psicòlogues del programa de prevenció de l’ACAB (Associació contra l’Anorèxia i la Bulímia)
2. **Activisme pel clima.** Carlota Bruna, Dietista-Nutricionista. Comunicadora en xarxes socials i activista pel clima.
3. **Acompanyem el lleure d’adolescents i joves.** Oriol Pérez, responsable pedagògic del Club d’Esplai Bellvitge. Fundació Catalana de l’Esplai.
4. **JoDiC, Associació de Joves Dirigents Catalans. Promoció i lideratge de l'esport de base entre joves i per a joves.**
Neus Rosiñol, coordinadora de projectes de l’Associació de Joves Dirigents Catalans (JoDiC).
5. **Programa Xiringu.** Punt itinerant d’assessorament, informació i discussió en temes de salut per a l’alumnat del campus UAB.

13:00-13:10 Pausa activa (Lena Reisloh, Subdirecció General de Promoció de la Salut)

13:10-13:40 Novetats PAAS

Ana Bocio. *Subdirectora General de Promoció de la Salut. ASPCAT*

13:40- 14:00 Entrega premis PAAS 2022

Marta Belmonte. *Cap de Servei de Promoció de la Salut. ASPCAT. SR Barcelona*

Carles Mundet. *Cap de Servei de Promoció de la Salut. ASPCAT. SR Girona.*

14:00h Cloenda

Carmen Cabezas. *Secretària de Salut Pública*

Actuació musical a càrrec del grup “**Pinya Colada**”

Podeu fer la inscripció a la Jornada en [aquest enllaç](#)

Per presentar-vos als premis PAAS podeu utilitzar [aquest enllaç](#)