

Les infermeres d'Atenció Primària en la prevenció cardiovascular de la persona post-IAM

PROGRAMA:

1. Introducció

El risc de presentar un nou event cardiovascular després d'haver patit un infart agut de miocardi (IAM) roman elevat malgrat haver realitzat una revascularització exitosa.

Hi ha diversos estudis que mostren que aquest risc arriba fins al 20% als 5 anys; de tal manera que, de 5 pacients lliures d'events a l'any d'haver patit un IAM, 1 d'ells el presentarà en el següents 5 anys.

La persona necessita, des de l'ingrés hospitalari, un recolzament i un acompanyament proper en tot aquest recorregut de modificació d'hàbits i d'assoliment d'objectius on és cabdal proveir de coneixements, reforçar habilitats i fiançar la motivació per assolir tots aquests canvis.

La infermera d'Atenció Primària, per la seva formació i per la seva proximitat i accessibilitat és el professional clau per dur a terme el Pla de Cures del pacient post-IAM.

2. Objectius pedagògics

Generals

- Actualitzar els coneixements en l'abordatge de la persona post-IAM i la prevenció cardiovascular.

Específics

- Conèixer la fisiopatologia de la malaltia coronària.
- Revisar els factors de risc cardiovascular.
- Actualitzar els coneixements en els principals fàrmacs en el tractament post-IAM.
- Comprendre la importància de la rehabilitació cardíaca.
- Conèixer els pla de cures per a la persona post-IAM del projecte ARES-AP.

3. Continguts d'aprenentatge

- Fisiopatologia de la malaltia coronària. Factors de risc cardiovasculars. Signes d'alarma.
- I ara que? Prevenció secundària.
- Activitat física després d'un infart. Activitat sexual.

- Principals fàrmacs després d'un esdeveniment coronari.
- Maneig de l'estrès i ansietat.
- Programes de rehabilitació cardíaca.
- Pla de visites de seguiment a la persona post-IAM.
- Pla de cures per a la persona en post-IAM

4. Metodologia

- Curs online. El curs es desenvolupa a l'aula virtual de formació de FAECAP.
- Conté 8 unitats. La teoria es presenta en format de diapositives, amb un material dinàmic i interactiu amb exercicis d'autoavaluació. El contingut de formació està en format pdf que pot descarregar l'alumne.

5. Destinataris

Infermers/eres d'Atenció Primària.

6. Hores

29 hores

7. Dates realització

- Data inici curs 1 d'abril de 2022
- Data finalització 31 de desembre de 2022

8. Preu

Gratuït

10. Avaluació

Test d'avaluació dels coneixements adquirits. Qualificació final: apte o no apte.
Es lliurarà un certificat d'aprofitament als alumnes que finalitzin el curs i hagin superat l'avaluació final.

11. Docents

- **Maria Berenguel** (Cardiòloga. Coordinadora de Rehabilitació Cardíaca en Hospital de Santa Caterina. Membre del Grup de Rehabilitació Cardíaca de la societat catalana).
- **Toni Carol**. (Cardiòleg. Membre del Grup de Rehabilitació Cardíaca de la societat catalana).
- **Mar Domingo** (Metgessa especialista en medicina familiar i comunitària. Membre del grup cardiovascular de la semFYC).
- **Pilar Enseñat** (Infermera Clínica Territorial. SAP Litoral. Institut Català de la Salut).

- **Amparo Mena** (Metgessa especialista en medicina familiar i comunitària i psicòloga Clínica. membre del grup cardiovascular de la semFYC).
- **Oona Meroño** (Cardiòloga. Membre del Grup de Rehabilitació Cardíaca de la societat catalana. Professora agregada de Medicina de la Universitat de Vic).
- **Natàlia Mingorance** (Infermera Clínica Territorial SAP Baix Llobregat Centre. Institut Català de la Salut).
- **Ester Marco** (Metge especialista en Medicina Física i Rehabilitació. Pertany al Grup de Medicina Física i Rehabilitació de la Societat Catalana).
- **Raquel Nieto** (Infermera Clínica Territorial SAP Alt-Penedès-Garraf-Baix Llobregat Nord. Institut Català de la Salut).
- **Sílvia Roura** (Infermera Clínica Territorial Consorci d'Atenció Primària Barcelona Esquerra. CAPSBE).
- **Nuria Santaularia**. (Fisioterapeuta i coordinadora de la Unitat de RHB cardíaca de Hospital Althaia).

12. Organitza

AiFiCC

13. Col·labora

Societat Catalana de Cardiologia, Grup de Treball de Rehabilitació cardíaca i Prevenció secundària de Catalunya, semFYC, AiFiCC, Institut Català de la Salut, Pla director de les Malalties Cardiovasculars i Departament de la Salut. I el suport d'Organon España.

Nota informativa:

El curs ha obtingut 4,5 crèdits CCFGPS.