# Factors de risc i prevenció del delírium

## Principals factors de risc

2022

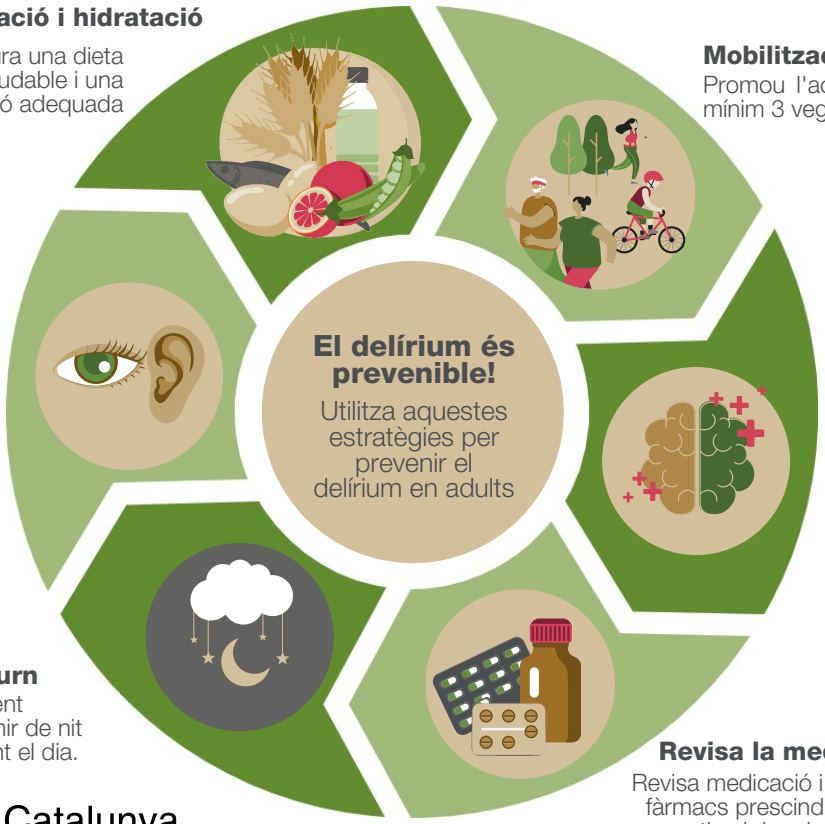
- **Historial de delírium**
- **Demència**
- **Edat avançada**
- **Impediment visual i/o auditiu**

## Altres factors premòrbids

- **Baix nivell educatiu**
- **Alta comorbiditat**
- **Fragilitat**
- **Depressió**
- **Abús d'alcohol**
- **Mala nutrició**
- **Ús de drogues, opioides o benzodiacepines**

## Factors precipitants més intensos

- **Cirurgia major**
- **Descompensació cardiorespiratòria**
- **Altres descomposicions metabòliques**
  (Disminució de l'albúmia, sodi, potassi,acidosi metabòlica, hipercalièmia)
- **Malalties mèdiques agudes**
  (Sèpsia, infecció d'orina, hipoglicèmia, ictus i insuficiencia hepàtica)




**Alimentació i hidratació**
Assegura una dieta saludable i una hidratació adequada

**Mobilització precoç**
Promou l'activitat física, mínim 3 vegades al dia.

**Visió i audició**
Assegura que es disposi d'audiòfon i/o ulleres en tot moment.

**Estimulació cognitiva**
Orienta en espai i temps, promou la socialització, lectura, música, etc.

**Descans nocturn**
Procura un ambient adequat per dormir de nit i estar actiu durant el dia.

**Revisa la medicació**
Revisa medicació i retira els fàrmacs prescindibles que augmentin el risc de delírium.

Generalitat de Catalunya
**Departament de Salut**