

Què és?

- El delírium és una síndrome caracteritzada per **alteracions de la consciència, la funció cognitiva** o la **percepció**, que té un inici agut i un curs fluctuant i que acostuma a desenvolupar-se en 1 o 2 dies (1) (2).

1/2 dies
en
desenvolupar-se

- La durada del delírium **pot ser aguda** (hores o dies), en el 80% de casos, o **persistent** (setmanes o mesos), en un 20% de casos.

aguda
80%

persistent
20%

Quins són els símptomes?

- Els pacients amb delírium poden presentar **dificultats en la capacitat de concentració, desorientació, somnolència, agitació** i de vegades **al·lucinacions i/o idees delirants** (3).



- Els símptomes del delírium **tendeixen a fluctuar en presència i gravetat**. Com més severs són els símptomes, **més angoixa pateixen** els pacients i els seus cuidadors (2).



Qui pot presentar delírium?

- **Qualsevol persona** pot desenvolupar delírium. Tanmateix, l'**edat avançada i la demència** són uns dels factors que comporten un major risc de presentar delírium (4).



Quins són els factors de risc?

- Historial de delírium, demència, impediment visual i/o auditiu i edat avançada



Implicacions

- Reorientar la persona amb delírium (ús de rellotges i calendaris).
- L'ús d'ulleres, audiòfons i pròtesis dentals.
- Augmentar l'exposició a la llum del dia durant el dia.
- Evitar l'enllitament i afavorir la mobilització.
- Parlar pausadament, no contradir i evitar el conflicte durant el deliri/les al·lucinacions.
- Assegurar l'eliminació d'orina i femta, la hidratació i l'alimentació correcta.
- Acompanyar, estimular i distreure jugant o fent trencaclosques.
- Minimitzar la llum, el soroll i les interrupcions durant la nit.
- Informar a l'entorn cuidador perquè indiqui a l'equip sanitari si la persona sembla més confusa.

