

La recerca infermera: una oportunitat per a l'impacte de la recerca

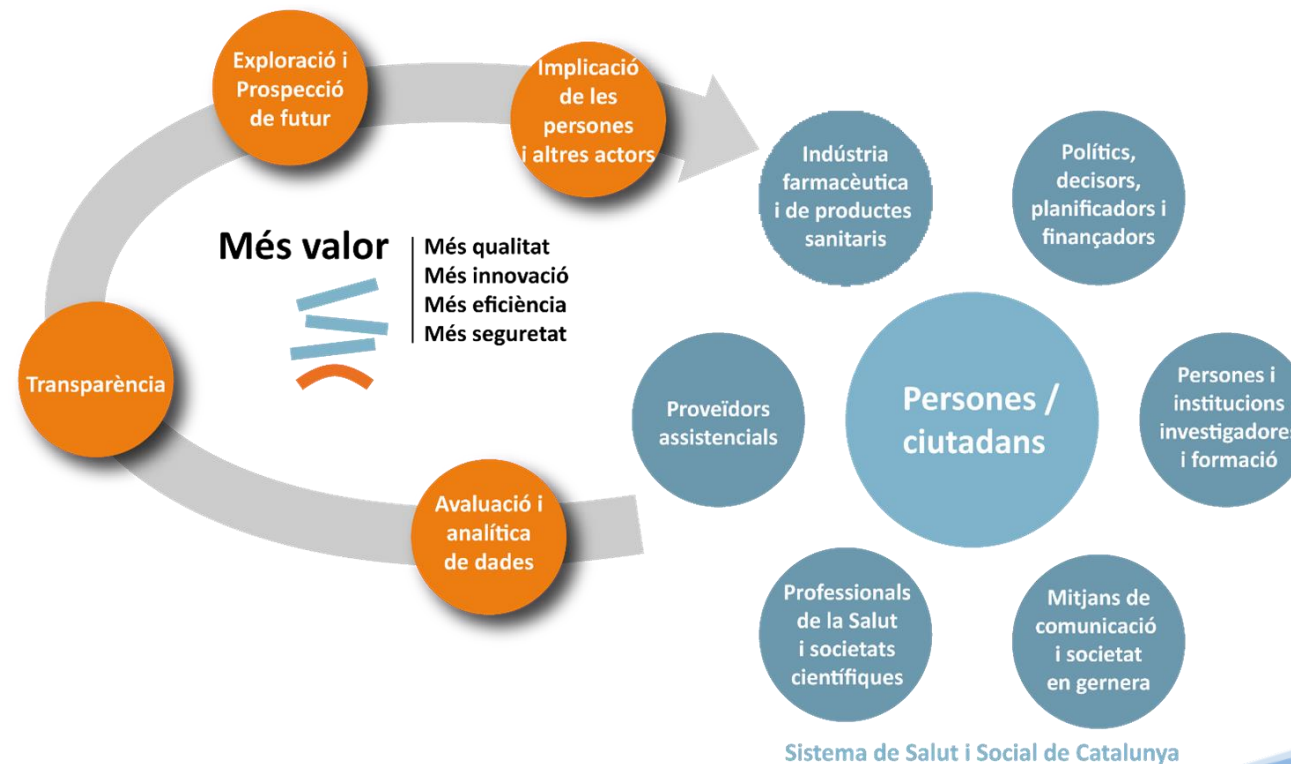
Núria Radó-Trilla
nrado@gencat.cat

Jornada de Grups de Treball de l'AIFiCC
24 febrer 2022

la missió de l'AQuAS

Generar coneixement rellevant mitjançant l'avaluació i l'anàlisi de dades per a la presa de decisions amb la finalitat de contribuir **a la millora de la salut de la ciutadania** i la sostenibilitat del sistema de salut de Catalunya

funcions i actors de l'entorn de l'AQuAS



projectes estratègics



Impacte

RECERCA QUE TRANSFORMA



Central Resultats

DADES OBERTES SISTEMA DE SALUT



Recerca

AVALUACIÓ I IMPACTE



RealWorldData

BIG DATA



Decisions

CENTRADES EN LA PERSONA



Avaluació

DE TECNOLOGIES SANITÀRIES



Essencial

PRÀCTICA CLÍNICA AMB VALOR



Innovació

BASADA EN VALOR



Compra pública

D'INNOVACIÓ EN SALUT



PADRIS

ANALÍTICA DE DADES



Desigualtat

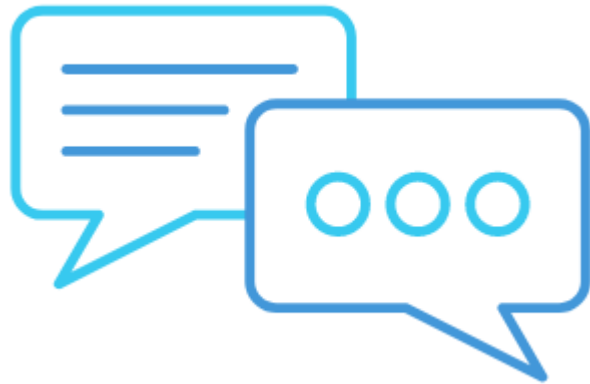
EN SALUT



Gènere

INTERSECCIONALITAT





feu recerca?



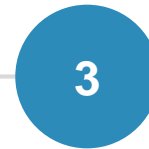
1. Cal recerca per millorar la pràctica clínica
2. Els últims anys hi ha hagut una aposta per a la recerca infermera a Catalunya
3. Una cursa de fons: cal més personal, recursos i compromís del sistema



per què fer
recerca?



la recerca
infermera a
Catalunya avui



impacte de la
recerca
infermera



el futur de la
recerca
infermera

1

per què fer
recerca?

2

la recerca
infermera a
Catalunya avui

3

impacte de la
recerca
infermera

4

el futur de la
recerca
infermera

per què fer recerca?



avançar en el coneixement



capacitació, desenvolupament professional



decisions informades



millorar la pràctica clínica



motor econòmic

Canadian Academy of Health Sciences (CAHS) Model, 2009

L'objectiu inicial de la recerca és l'**impacte acadèmic**



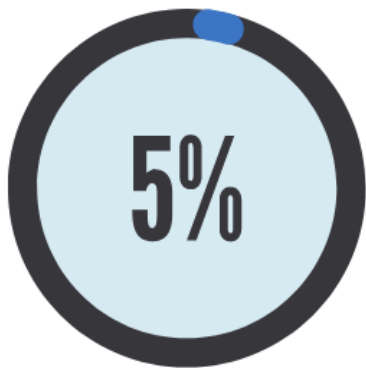
*L'impacte social de la recerca
és aquell que traspasa els
límits del món acadèmic*

L'objectiu final (original) de la recerca
és l'**impacte social**

per què fer recerca infermera?



- La infermeria (totes les disciplines) requereix una permanent avaluació i millora de la seva tasca assistencial i alhora **fonamentar els procediments en l'evidència científica**.
- La recerca és part estructural i bàsica per a **l'excel·lència de la cura**, generar **coneixement** en el camp i les **competències** del professional d'infermeria



“La recerca és una **eina d'estímul** per als professionals, ja que els obre **nous horitzons i perspectives** en la seva tasca professional diària, però alhora també permet **millorar les seves competències**.

Els infermers o infermeres que dediquen el seu temps a la recerca són professionals que sovint es **qüestionen les seves accions** i la seva manera de fer les coses. Estan estimulats a mantenir els seus coneixements i habilitats **al dia**.”

què és la recerca infermera?

- La recerca en infermeria és aquella realitzada per infermeres, els resultats dels quals han d'aportar **millores a la pràctica infermera**.
- També inclou la recerca realitzada per infermeres en **grups multidisciplinaris** on es vol trobar la resposta o solució a un problema específic des del punt de vista de cada disciplina.

objectius



«una cerca sistemàtica que intenta aportar **nous coneixements** d'infermeria per al benefici dels **pacients, les famílies i les comunitats**. Abraça tots els aspectes de la salut que són d'interès per a la infermeria, entre els quals hi ha la **promoció de la salut, la prevenció de la malaltia, tenir cura de les persones de totes les edats durant la malaltia i la recuperació, o el dret a una mort pacífica i digna**»

Consell Internacional d'Infermeres(CII)(1997, 2009)

objectius de la recerca infermera



Millorar l'efectivitat de les cures



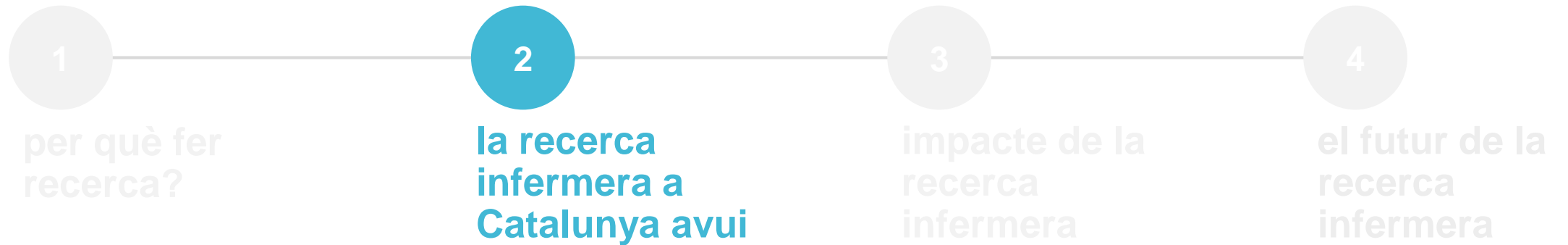
Millorar l'eficiència de les cures



Millorar la seguretat de la intervenció d'infermeria



Construir l'evidència científica per desenvolupar les accions d'infermeria

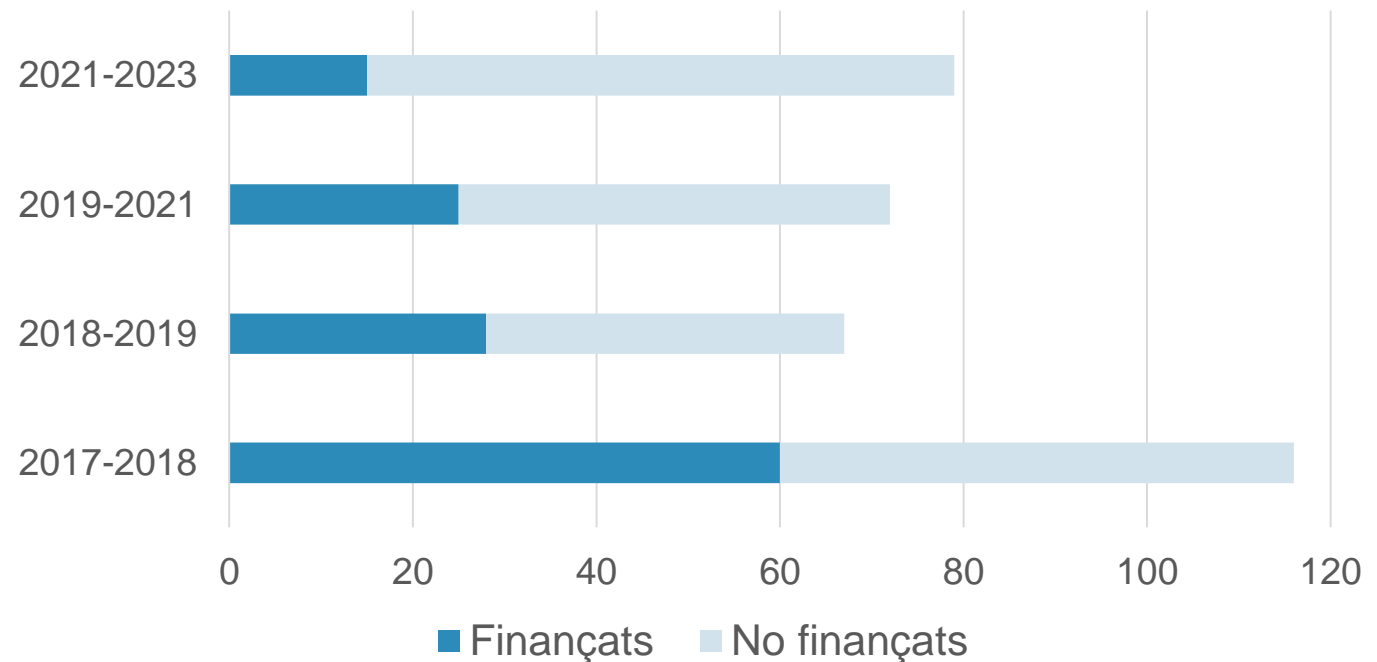


la recerca infermera a Catalunya

El PERIS ha destinat 43 milions d'euros a la recerca en salut

Més de **4,5 milions d'euros** han anat a la recerca infermera

Els últims 5 anys, el PERIS ha intensificat **128 infermeres**

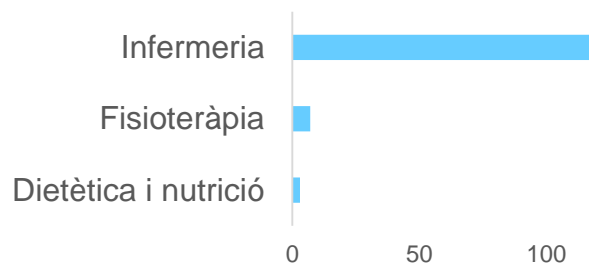


la recerca infermera a Catalunya

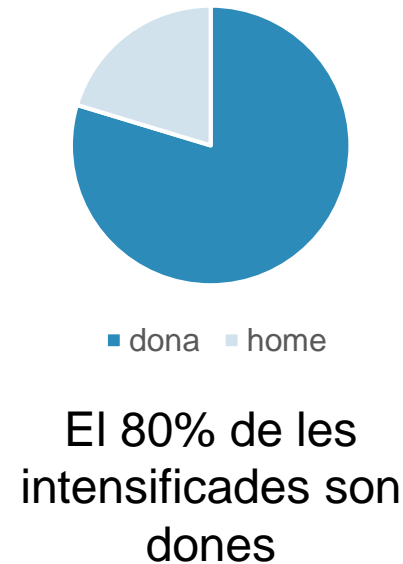
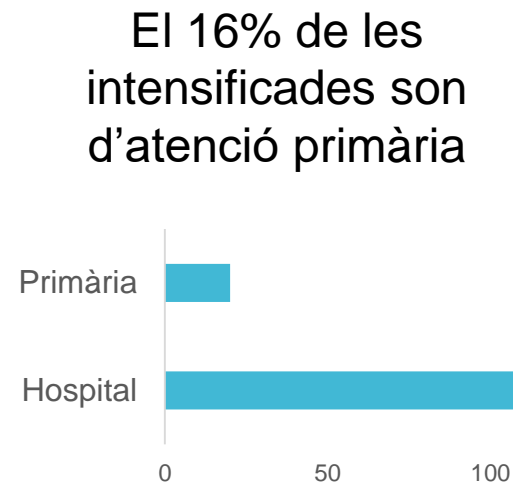


RESOLUCIÓ SLT/3896/2021, de 23 de desembre, per la qual s'obre la convocatòria per al període 2022-2024 per a la concessió de subvencions, en règim de concurrència competitiva, per al finançament de projectes de recerca orientats en l'àmbit de l'atenció primària de salut, del Pla estratègic de recerca i innovació en salut (ref. BDNS 604045).

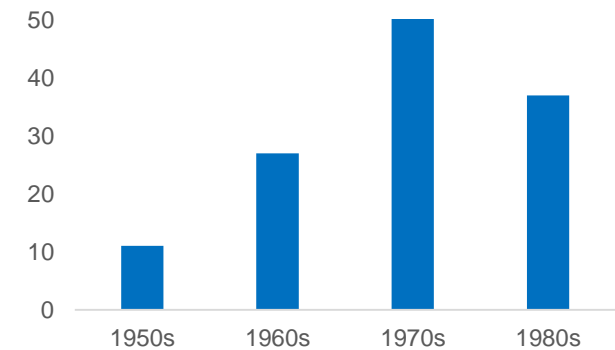
la recerca infermera a Catalunya



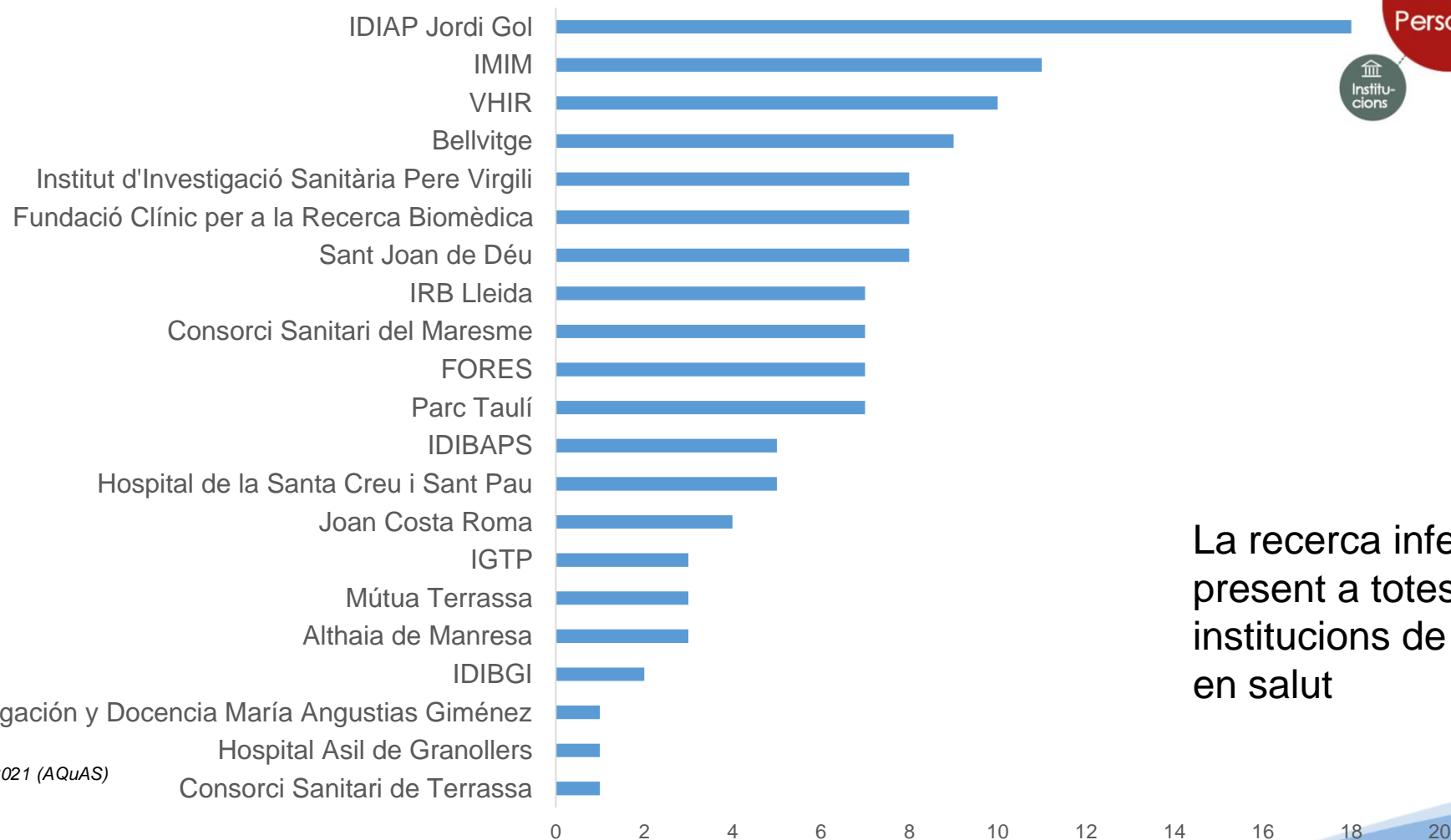
El 92% de les intensificades son infermeres



El 29% de les intensificades tenen menys de 40 anys



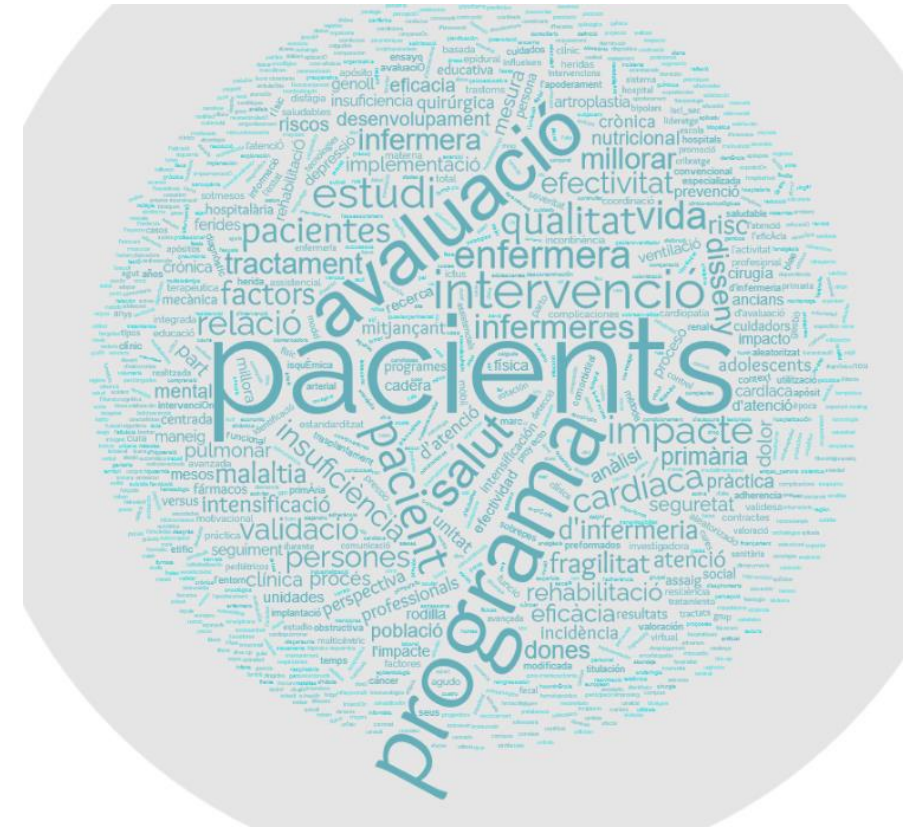
la recerca infermera a Catalunya



La recerca infermera és present a totes les institucions de recerca en salut

la recerca infermera a Catalunya

Àrees temàtiques de la recerca duta a terme (i número de projectes per àrea)



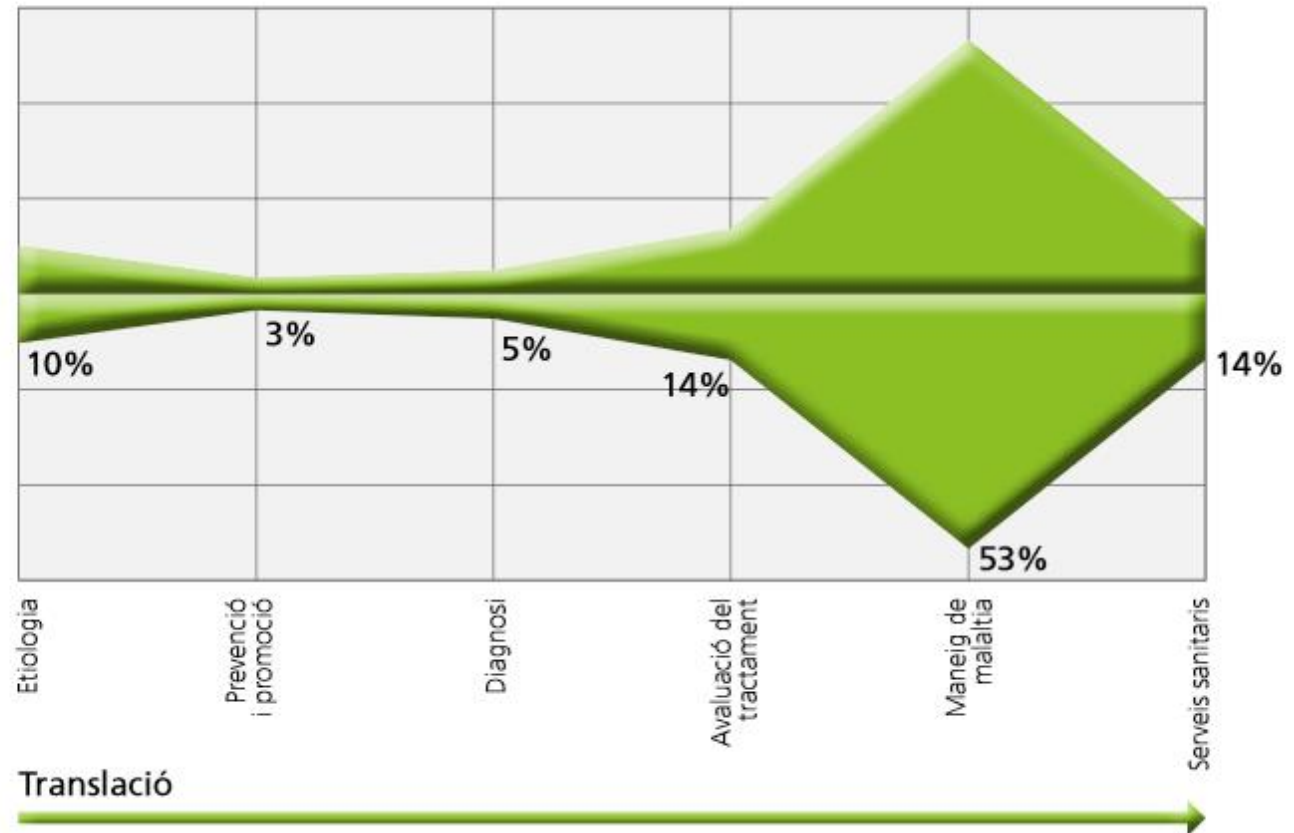
Com ha anat el primer PERIS d'infermeria (2018)



la recerca infermera a Catalunya

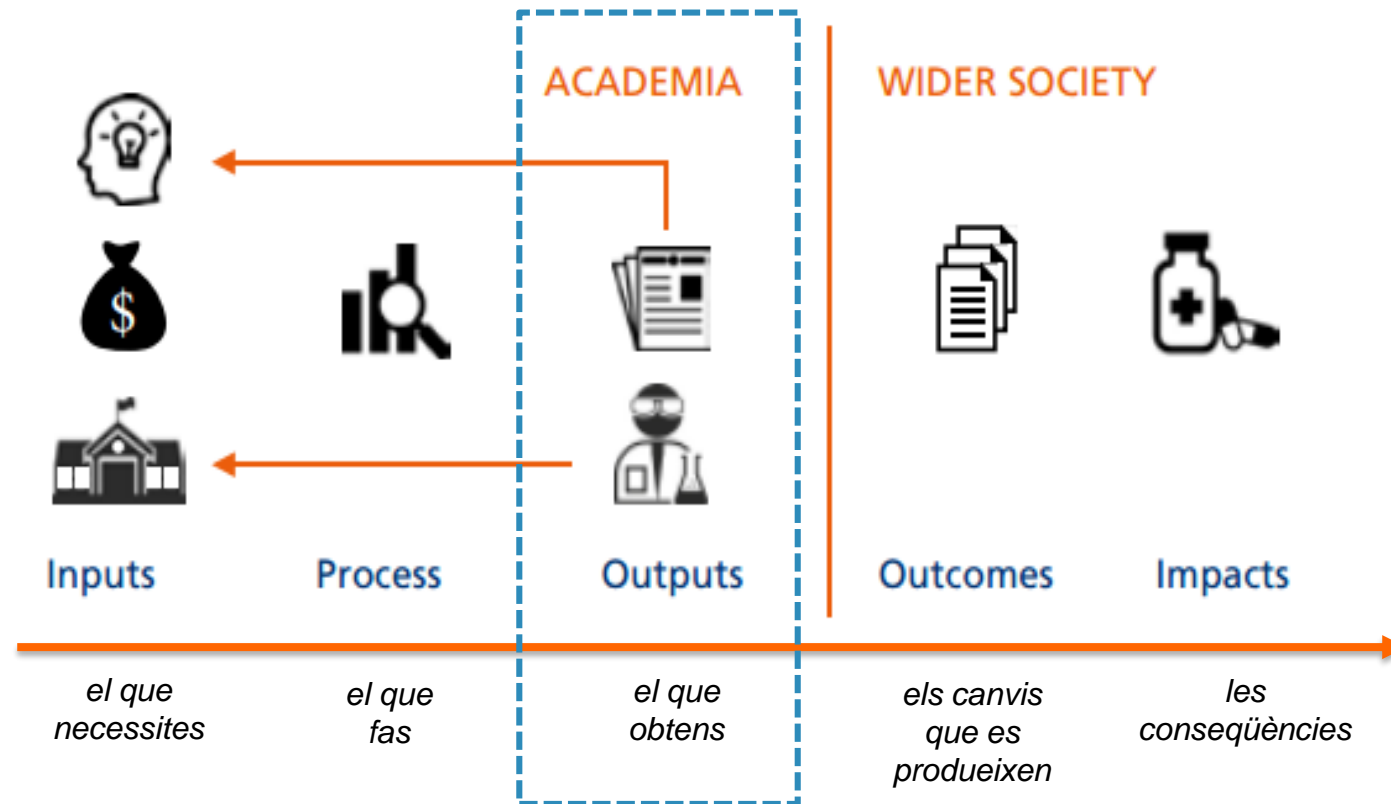
L'àmbit d'actuació de la recerca finançada està molt relacionat amb l'atenció al pacient i el maneig de la malaltia (53%), tot i que també intervenen altres àmbits, sobretot serveis sanitaris (14%) i avaluació dels tractaments (14%)

Tipologia de la recerca per àmbits d'actuació



Com ha anat el primer PERIS d'infermeria (2018)

impacte de la recerca infermera



avenc en el coneixement

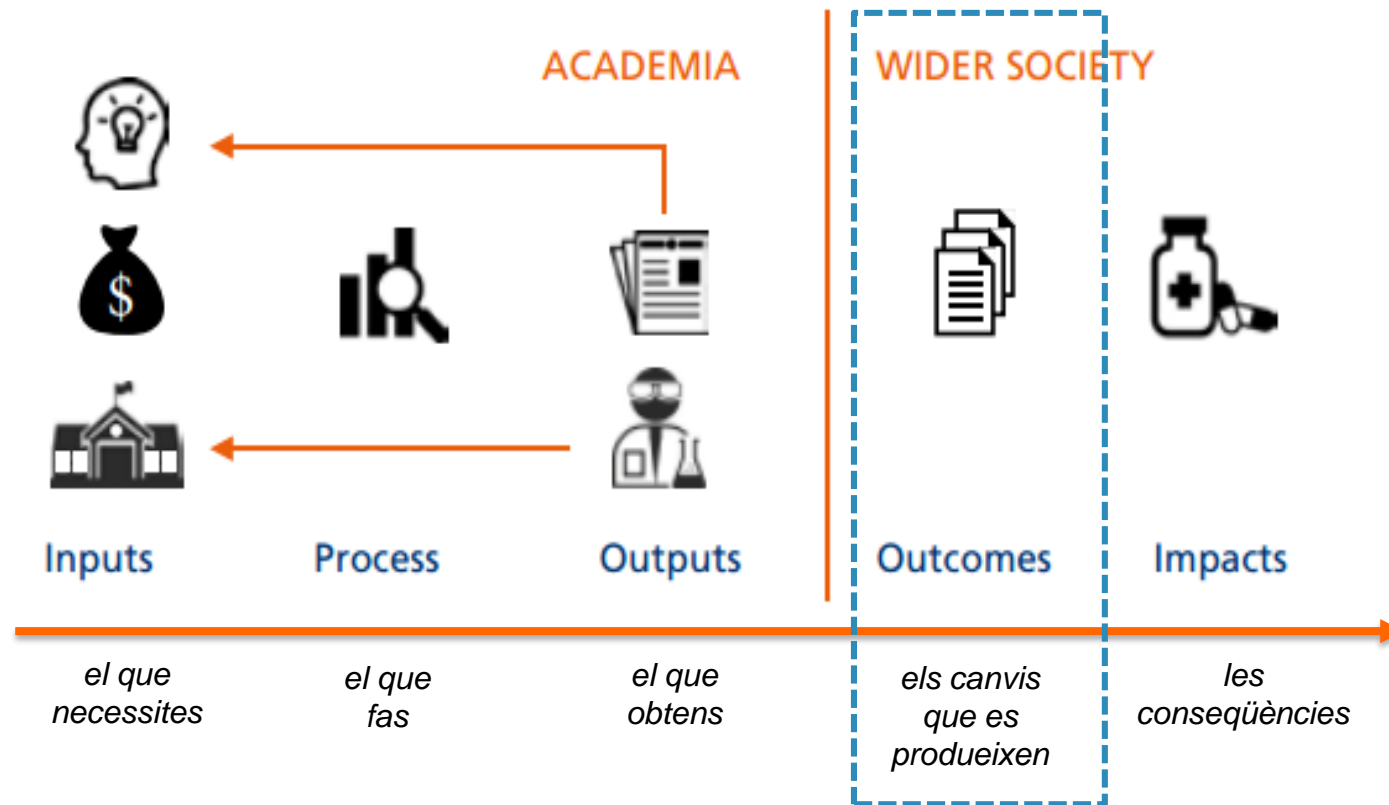


capacitació, desenvolupament professional

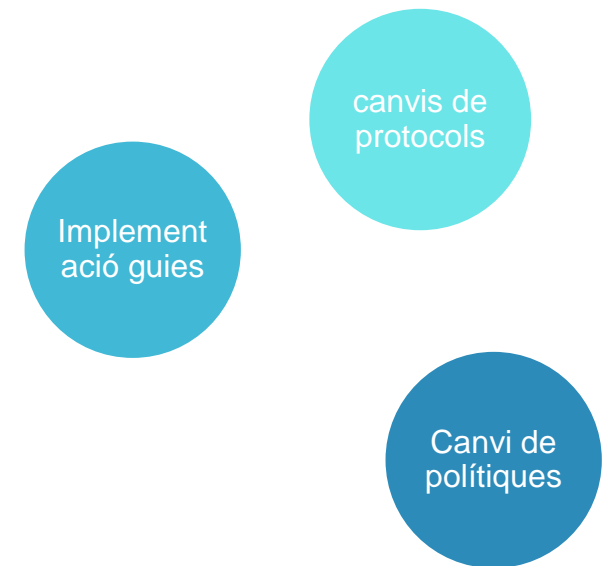


Com ha anat el primer PERIS d'infermeria (2018)

impacte de la recerca infermera

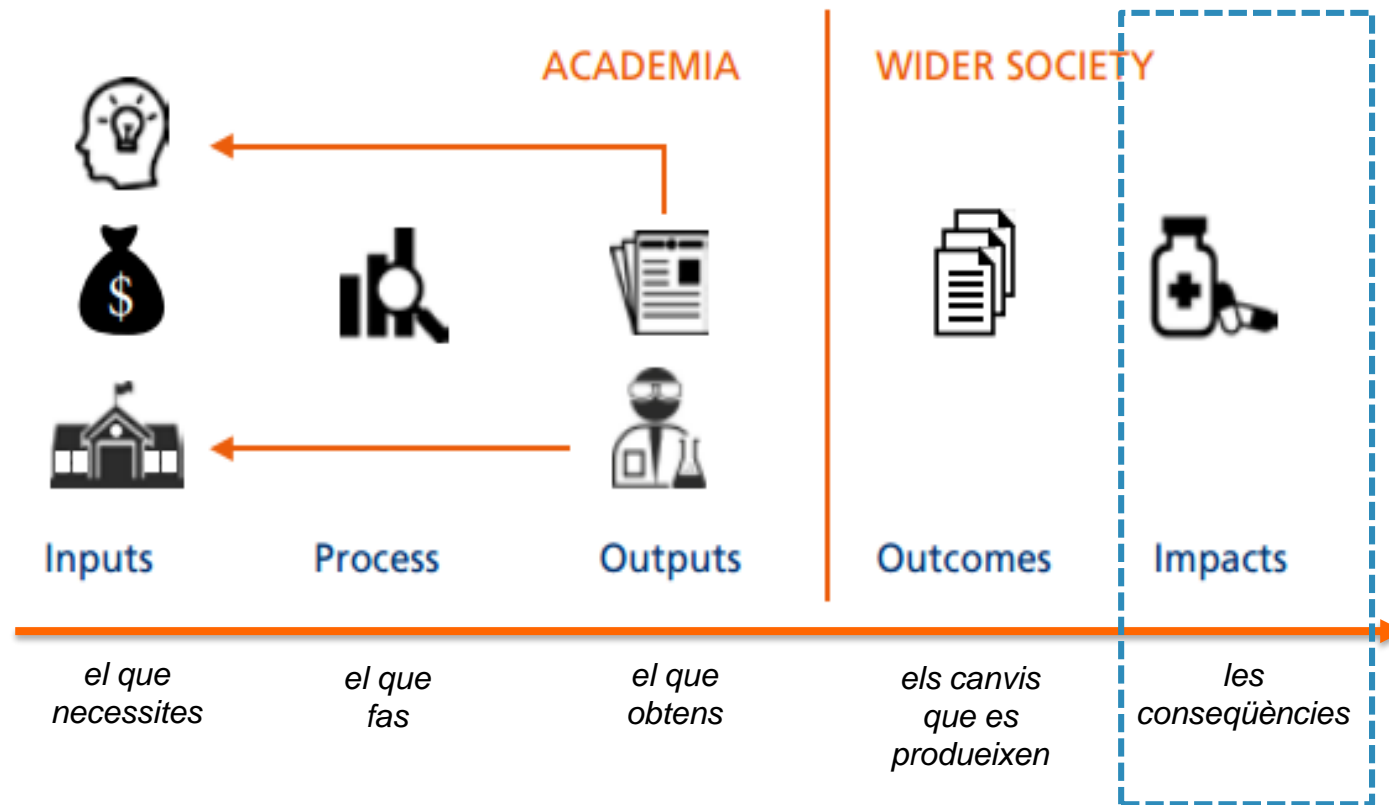


decisions informades (evidència)



Com ha anat el primer PERIS d'infermeria (2018)

impacte de la recerca infermera



millorar la pràctica clínica



motor econòmic



Reducció de mortalitat



Nous tractaments



Reducció de costos



Major satisfacció pacient

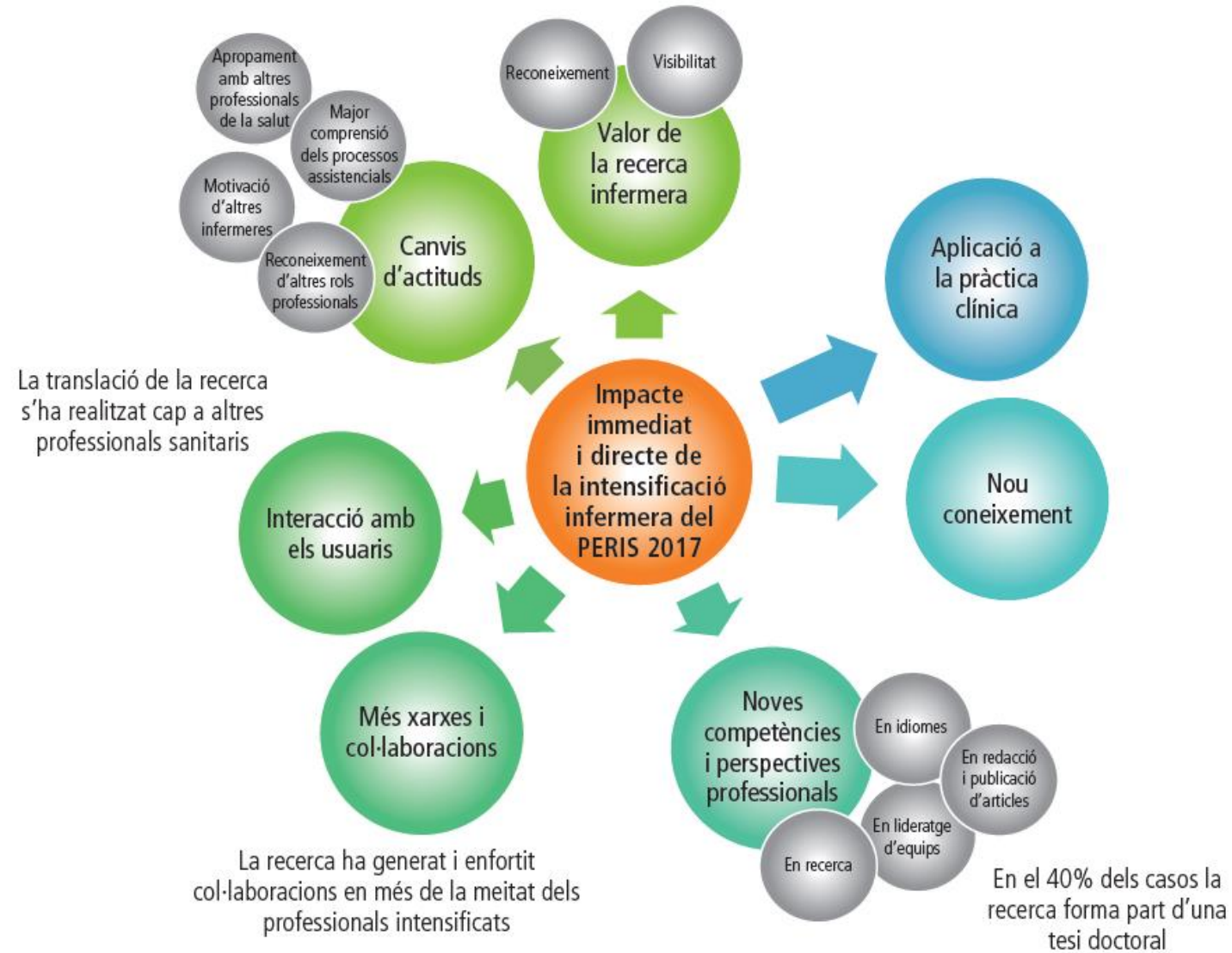
Com ha anat el primer PERIS d'infermeria (2018)

impacte de la recerca infermera

“Els beneficis per al sistema i les oportunitats que ha suposat les convocatòries del PERIS pels professionals intensificats es pot resumir en la **generació de coneixement** divers i heterogeni que **ha impactat tant en l'àmbit assistencial com en l'àmbit de recerca**, generant valor, **reconeixement i visibilitat** a la recerca en infermeria, influència en les actituds dels professionals del seu entorn, reforçant **relacions professionals i col·laboracions**, creant noves **competències** formals (tesis doctorals) i informals, **interaccions amb els usuaris** del coneixement (siguin professionals o altres investigadors) i, en última instància, aplicant els resultats als processos assistencials, a les intervencions sanitàries i als programes.”

Com ha anat el primer PERIS d'infermeria (2018)

impacte de la recerca infermera



Com ha anat el primer PERIS d'infermeria (2018)

impacte de la recerca infermera: exemples



EXEMPLE D'IMPACTE

núm. 11

Redefinint processos assistencials en l'atenció integrada i transició terapèutica del pacient crònic complex de salut mental

Gràcies al consens dels diferents proveïdors, líders professionals i altres agents de la comunitat que estan implicats en l'atenció sanitària i social, s'ha aconseguit implementar la ruta integrada del pacient crònic complex de Salut Mental a la comarca del Pla de l'Estany. Això ha implicat redefinir els processos assistencials

d'atenció a les persones amb complexitat de salut mental, i ha implicat que els professionals de salut mental, atenció primària i serveis socials no sols identifiquin i avaluin, sinó que també realitzin pràctiques compartides en un espai setmanal de treball.



EXEMPLE D'IMPACTE

núm. 16

Millores en la intervenció maternoinfantil amb l'ús de la posició Sims modificada

El fet d'analitzar i difondre com la posició de Sims modificada materna afavoreix la rotació de les posicions posteriors fetals durant el part, influint en la disminució dels parts per cesària i augmentant els parts vaginals, ha implicat la creació d'un PNT i canvis de comportament en-

tre els professionals. Dins del servei tot el personal és coneixedor de l'estudi i dels resultats, així que fan ús de la posició de Sims modificada per rotar la posició occipitoposterior persistent fetal.



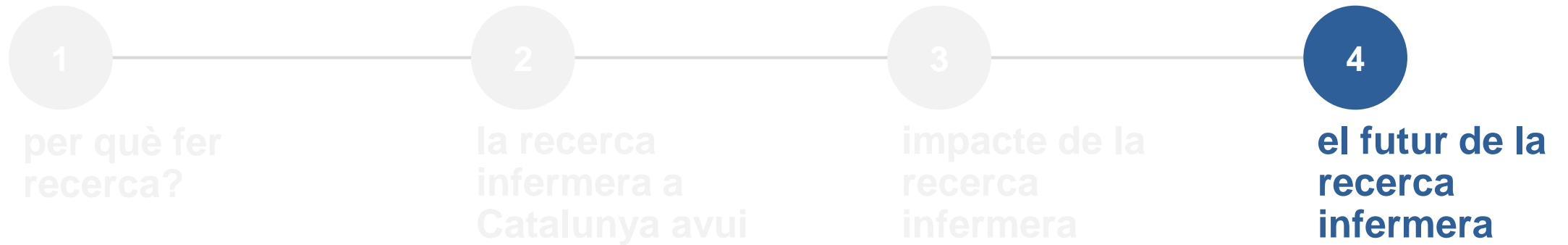
EXEMPLE D'IMPACTE

núm. 4

Programa d'activitat física: de l'atenció primària a la comunitat

Per tal de millorar la qualitat de vida i la recuperació funcional del pacient diagnosticat de fibromiàlgia s'ha volgut dissenyar i implementar un programa d'activitat física per treballar

les diferents capacitats significatives que incideixi en la millora de les habilitats motrius dels pacients que pateixen fibromiàlgia, mitjançant exercicis prèviament constatats amb evidència científica.



el futur de la recerca infermera



Capacitació dels professionals



Finançament

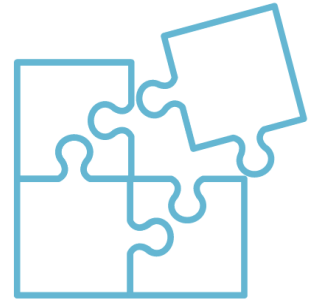


Entorn de treball i temps



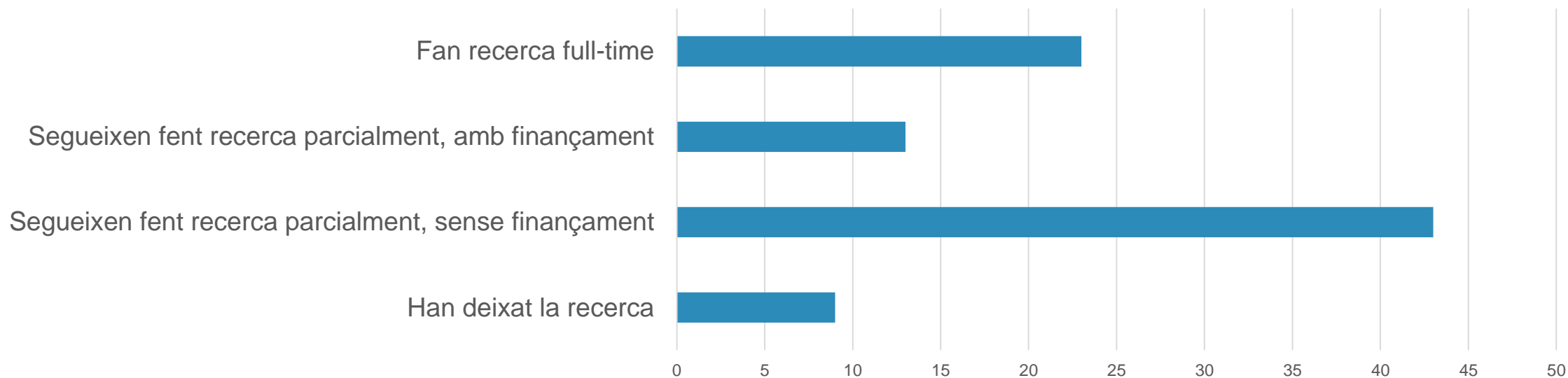
Lideratge

- La creença que és una àrea complexa
- Manca de carrera investigadora



- La sobrecàrrega de treball assistencial
- La manca de temps protegit per a la investigació o l'acadèmia

el futur de la recerca infermera



La **consolidació** és una assignatura pendent

Com ha anat el primer PERIS d'infermeria (2018)

finançament i xarxes



una cursa de fons



avançar en el coneixement



capacitació, desenvolupament professional



decisions informades



millorar la pràctica clínica



motor econòmic

Canadian Academy of Health Sciences (CAHS) Model, 2009



“not only the best science
OF the world but the best
science **FOR** the world”

MORTEN ØSTERGAARD
Danish Minister for Science, Innovation and Higher Education
Science in Dialogue (conference), 2012



Salut/  Agència de Qualitat i Avaluació
Sanitàries de Catalunya

