

Ni calories ni culpes: canviant la mirada en l'abordatge de l'obesitat

SEMINARI WEB

DIA I HORA: 31 de març de 2022, de 13h a 15h

DIRIGIT A: professionals de la salut de l'atenció primària i comunitària

ENLLAÇ INSCRIPCIÓ: https://zoom.us/webinar/register/WN_LL5C5Fdh9R-mbhFTnH0Yung

OBJECTIUS:

- Generar reflexions i debat en relació a l'abordatge convencional de l'excés de pes i els efectes en les persones amb obesitat.
- Identificar estratègies de motivació i adherència.
- Conèixer, de la mà d'una persona amb obesitat, les experiències i vivències sobre el tractament i l'estigma.

PROGRAMA

Quan?	Què?	Qui?
13:00-13:15	Presentació	<i>Carmen Cabezas, Secretària de Salut Pública de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT)</i> <i>Sarai Cuevas, Infermera. Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya (AIFiCC)</i>
13:15-13:45	Ajudem o estigmatitzem a les persones amb obesitat?	<i>David Sánchez, Psicòleg i professor titular al Departament de Psicologia Clínica i de la Salut de la Universitat Autònoma de Barcelona</i>
13:45-14:05	Canvi de paradigma de la intervenció nutricional: motivació i adherència.	<i>Violeta Moizé, Dietista-Nutricionista. Hospital Clínic (Barcelona)</i>
14:05-14:25	I jo, com ho visc?	<i>Persona amb obesitat Modera: Sarai Cuevas</i>
14:25-14:50	Debat i preguntes	<i>Sarai Cuevas</i>
14:50-15:00	Conclusions i cloenda	<i>Gemma Salvador Dietista-Nutricionista. ASPCAT</i>