

# Atenció podològica a les persones amb diabetis des de l'Atenció Primària i Comunitària. Criteris de derivació a l'Atenció Podològica Comunitària

---

## PROGRAMA

### 1. Introducció

Segons l'Enquesta de Salut de Catalunya 2019, el 8% de la població de 15 o més anys presenta diabetis, valors similars a la resta de l'estat. L'OMS preveu que per l'any 2025 el 20% de la població patirà de diabetis. D'aquests un 15% patirà una amputació a les extremitats inferiors. L'augment de pacients amb problemes a les extremitats inferiors fa necessari que les professionals infermeres de l'Atenció Primària estiguin formades i actualitzades per a la prevenció i per al cribratge de les persones amb diabetis amb risc d'ulceració, amputació.

A Catalunya l'any 2009 es va implantar l'atenció podològica a les persones amb diabetis amb patologies vasculars i neuropàtiques cròniques com a prestació complementària a les prestacions comuns del Sistema Nacional de Salut (Decret 28/2009), que va propiciar la presència de professionals de podologia, externs, de suport a l'Atenció Primària. Posteriorment, es va detectar manca de coordinació i per això s'ha dissenyat un circuit que, de manera telemàtica, ha de permetre la tramesa de dades i informació del pacient de l'atenció primària als podòlegs i a la inversa.

Tenint en compte, d'una banda l'augment de la prevalença de diabetis en la població, i de l'altra la necessitat de donar a conèixer el circuit de derivació es proposa aquesta formació adreçada a professionals d'infermeria de l'Atenció Primària per atendre a persones diabètiques amb peu diabètic. No únicament en el diagnòstic i en el tractament, si no també en la seva prevenció. Aquest curs té com objectiu que aquests professionals sàpiguen prevenir, avaluar, diagnosticar, tractar i derivar els pacients amb diabetis.

## 2. Objectius pedagògics

### *Generals*

- Augmentar els coneixements i adquirir les habilitats en l'exploració i classificació de la patologia del peu en les persones amb diabetis

### *Específics*

- Conèixer les patologies més prevalents en els peu i ungles de les persones amb diabetis
- Conèixer les tècniques bàsiques d'exploració neuropàtica i vascular del peu diabètic
- Aprendre a definir i classificar el peu de risc
- Aprendre les pautes d'actuació davant els problemes del peu diabètic
- Conèixer el circuit establert a l'Atenció Primària per a la derivació a l'atenció de podològica

## 3. Continguts d'aprenentatge

### 5.1. Epidemiologia y etiopatogènia de les lesions en el peu diabètic

### 5.2. Classificació de les lesions:

- Peu neuropàtic
- Peu angiopàtic
- Peu neuroisquèmic

### 5.3. Exploració i cribratge del peu diabètic:

- Valoració neurològica, com es realitza?
  - Material necessari
  - Tècnica d'exploració
  - Exploració neurològica
  - Freqüència
  - Peu neuropàtic
- Valoració vascular, com es realitza?
  - Quan està indicada?
  - Material necessari
  - Tècnica d'exploració
  - Exploració vascular
  - Peu vascular

5.4. Patologies més freqüents en la pell i les ungles del peu del diabètic.

5.5. Cures generals i locals del peu (ortesis, elements de descarrega i maneig de la infecció).

5.6. Classificació de risc i criteris de derivació del peu diabètic.

5.7. Circuit establert per a l'atenció de podologia.

5.8. Recomanacions preventives d'autocura del peu per la persones amb diabetis.

#### **4. Metodologia**

Curs online. El curs es desenvolupa a l'aula virtual de formació de FAECAP.

Conté 4 unitats amb un resum en format pdf per poder descarregar i material audiovisual de suport.

#### **5. Destinataris**

Infermers/eres d'Atenció Primària.

#### **6. Hores**

6h

#### **7. Dates realització**

- Data inici curs 1 de febrer de 2022
- Data finalització 28 de febrer de 2022

#### **8. Avaluació**

Test d'avaluació dels coneixements adquirits. Qualificació final: apte o no apte.

Es lliurarà un certificat d'aprofitament als/a les alumnes que finalitzin el curs i hagin superat l'avaluació final.

#### **9. Docent**

Albert Guerrero Palmero  
Infermer d'Atenció Primària i Podòleg.

#### **10. Organitza**

AIFiCC

#### **11. Col·labora**

Agència de Salut Pública de Catalunya. Departament de Salut de Catalunya.