

A continuació es detallen els diferents tallers que es duran a terme de manera simultània així com la seva metodologia:

Taller exploratori en competències infermeres: Exploració i Auscultació Respiratòria

L'examen físic constitueix l'eix central de la nostra relació assistencial i és una de les eines més valuoses en la relació amb el pacient.

L'anamnesi i l'exploració física estan basats en coneixement científic, habilitat comunicativa, judici crític i clínic que són parts essencials de la competència clínica.

Objectius General

- Augmentar el coneixement i adquirir les habilitats en l'exploració física de la persona adulta.

Específics

- Conèixer l'exploració física de la persona sana.
- Identificar les patologies respiratòries més prevalents a l'atenció primària.
- Adquirir les habilitats per realitzar l'auscultació respiratòria.
- Identificar alteracions en l'auscultació respiratòria.
- Adquirir les habilitats per realitzar l'auscultació cardíaca
- Identificar alteracions en l'auscultació cardíaca
- Taller pràctic per adquirir les habilitats per l'abordatge de les patologies agudes més prevalents d'atenció primària.

Continguts

- Introducció a la gestió de la demanda immediata.
- Examen físic de l'aparell respiratori:
 - o Exploració normal.
 - o Auscultació: Normalitat vs patologia.
 - o Exploració física basada en símptomes: Dispnea.
 - o Casos pràctics.

Taller exploratori en competències infermeres: Exploració i Auscultació Abdominal

L'examen físic constitueix l'eix central de la nostra relació assistencial i és una de les eines més valuoses en la relació amb el pacient.

L'anamnesi i l'exploració física estan basats en coneixement científic, habilitat comunicativa, judici crític i clínic que són parts essencials de la competència clínica.

Objectius General

- Augmentar el coneixement i adquirir les habilitats en l'exploració física de la persona adulta.

Específics

- Conèixer l'exploració física de la persona sana.
- Adquirir les habilitats per realitzar l'exploració abdominal.
- Identificar les patologies otorrinolaringològiques més prevalents a l'atenció primària.
- Identificar alteracions en la realització de l'otoscòpia.
- Taller pràctic per adquirir les habilitats per l'abordatge de les patologies agudes més prevalents d'atenció primària.

Continguts

- Introducció a la gestió de la demanda immediata.
- Examen físic abdomen:
 - o Exploració Normal.
 - o Exploració patològica.
 - o Exploració física basada en símptomes: Abdominàlgia.
 - o Casos pràctics.

Taller Exploratori de l'Extremitat Inferior: Diagnòstic de la malaltia arterial perifèrica i Teràpia de compressió

Totes les guies de pràctica clínica del maneig de les úlceres d'extremitat inferior coincideixen en la importància de les mesures de prevenció i autocura en aquests pacients per millorar l'evolució de les lesions, la prevenció de recidives i la millora en la qualitat de vida.

Objectius Generals

- Augmentar els coneixements dels professionals per interpretar el grau de la malaltia arterial perifèrica mitjançant la interpretació dels resultats de l'Índex Turmell Braç (ITB).
- Actualitzar els coneixements en el abordatge del tractament de la teràpia compressiva i les mitges de prevenció.

Continguts

- Descripció de la tècnica de l'ITB : Utilitat i aplicabilitat en AP de l'ITB.
- Contraindicacions i limitacions de la tècnica de l'ITB.
- Aplicació Teràpia compressiva amb embenats monocapa i multicapa
- Les mitges i mitjons de compressió com a tractament de la IVC.

Metodologia

- Es realitzarà una modalitat presencial teòrica i pràctica, a través de classe magistral, vídeos i casos clínics.

Es recomana portar fonendoscopi per el Taller de Auscultació i que portin roba còmoda per a la realització de la part pràctica del Taller de l'exploració de l'Extremitat Inferior (utilització del doppler per a càlcul de l'ITB i la realització d'embenats monocapa i multicapa)