

### Coordinación:

- Subdirección General de Promoción, Prevención y Calidad. Dirección General de Salud Pública. Ministerio de Sanidad.

### Autores:

- M<sup>a</sup> José Pérez Jarauta
- Margarita Echaury Ozcoidi
- Lázaro Elizalde Soto
- M<sup>a</sup> Eugenia Ancizu Irure

El curso se realizará en el  
Campus Virtual del  
Instituto de Salud Carlos III



# Curso online sobre EDUCACIÓN PARA LA SALUD (EpS) INDIVIDUAL SOBRE ESTILOS DE VIDA (5ª Edición)

30 de junio a  
29 de octubre de 2021

Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias en el Sistema Nacional de Salud de la Comunidad de Madrid (nº Expte: 07/751627.9/21) para las profesiones de medicina y enfermería.

50 horas lectivas

2 ECTS

PARA PROFESIONALES  
DE ATENCIÓN PRIMARIA



## ¿Por qué hacer el curso?

La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (SNS), en el marco del abordaje de la cronicidad, fue aprobada el 18 de diciembre de 2013 por el Consejo Interterritorial del SNS. El objetivo general de esta Estrategia es fomentar la salud y el bienestar de la población, promoviendo entornos y un estilo de vida saludable.

Uno de los pilares necesarios para su implementación, es la puesta en marcha de un plan de capacitación de los y las profesionales que van a desarrollar intervenciones de promoción de la salud y prevención primaria. Esta capacitación, está basada en metodología online y consta de distintos módulos formativos.

Todos los cursos dirigidos a profesionales sanitarios del SNS, van a contar con la acreditación de la Comisión de Formación Continuada de las profesiones sanitarias y créditos ECTS.

Te invitamos a que participes en el primer curso sobre **Educación para la Salud (EpS) Individual sobre Estilos de Vida.**

## Contenidos

Consta de 5 capítulos que se presentan de manera amena, a través de una reflexión previa antes de empezar cada capítulo, información teórica, ejercicios de análisis, ejemplos prácticos, videos en consulta e ideas clave.

La Educación para la Salud individual es una herramienta de gran importancia para promover la salud y para prevenir y tratar distintas enfermedades, que se utiliza habitualmente en los centros de salud. Desde los conocimientos y experiencias que ya se tienen, se trata de estructurarla sobre contenidos biopsicosociales y bases pedagógicas para mejorar su calidad y eficacia.

1. Bases de la Educación para la Salud (EpS)
2. Contenidos de la EpS. “Qué trabajar”
3. Técnicas educativas individuales. “Cómo trabajar”
4. Rol Educador
5. Programación y realización de las consultas de EpS

## Metodología

El curso se impartirá en la modalidad de **formación online** en el Campus Virtual del Instituto de Salud Carlos III

La metodología está basada en el autoestudio de la persona participante..

## Criterios para obtener el diploma

- Estudio del 100% de los contenidos multimedia.
- Responder adecuadamente el 70% de las preguntas planteadas en el test final.

## Requisitos técnicos

- Dispositivos (ordenador, tablet...) con conexión a Internet (banda ancha).
- Sistema operativo cuya administración se realice a través de un sistema de ventanas y permita trabajar en una red con conexión a Internet. (Sistemas Windows, Mac y Linux).
- Internet Explorer, Google Chrome, Safari o FireFox en sus últimas versiones.
- Software lector de documentos en formato pdf.