

Recomanacions sobre la indicació i freqüència de l'autoanàlisi de glicèmia capil·lar (ACG) en la Diabetis Mellitus (DM)

Freqüència d'autoanàlisi (excepte gestació)

Tipus tractament	Control glucèmic adequat	Control glucèmic inadequat	Observacions
Mesures no farmacològiques	No indicat	1 control / setmana	Com educació terapèutica (forma temporal)
Fàrmacs amb baix risc d'hipoglucèmia, sols o combinats	No indicat	2 controls / setmana, pre o post ingesta, en dies diferents, un mes abans de la visita	Metformina Inhibidors d' α -glucosidases Pioglitazona Inhibidors DPP4 Agonistes receptors GLP-1 Inhibidors del cotransportador SGLT2
Fàrmacs amb risc d'hipoglucèmia, sols o combinats	1 control / setmana	7 controls / setmana, pre i post ingesta, en dies diferents, dues setmanes abans de la visita	Sulfonilurees Glinides: repaglinida i nateglinida
Insulina basal (1 dosi) amb o sense teràpia oral	2 controls / setmana	7 controls / setmana	
Insulina bifàsica, NPH o bolus prandial	2 controls / dia	3 controls al dia + 1 perfil de 7 controls a la setmana, dues setmanes abans de la visita	
Tractament intensiu: Pauta Bolus-Basal	4 controls / dia + 1 perfil de 7 controls a la setmana	7 controls al dia	
Bombes d'infusió d'insulina (sense MCG)	4-10 controls al dia		

Freqüència d'autoanàlisi de glucèmia capil·lar en usuaris de Monitorització Contínua de Glucosa (MCG)

En les persones amb diabetis tipus 1 que utilitzen MCG Flash en situació estable, es recomana subministrar 3 tires diàries per a la determinació de glucèmia capil·lar a domicili durant el primer mes i després mantenir 2 tires diàries. En situació inestable o control inadequat pot caldre augmentar la freqüència o el nombre de controls fins a 7 al dia. Per a les persones que fan MCG amb altres sensors, en especial si requereixen cal·libracció, es manté la recomanació de 4 a 10 controls al dia.

Freqüència d'autoanàlisi en la dona amb diabetis gestant

Tipus diabetis	Tipus tractament	Control glucèmic adequat	Control glucèmic inadequat
Diabetis Pregestacional	Insulina qualsevol pauta	7 controls / dia	
	Bomba Infusió	4 - 10 controls / dia	
Diabetis Gestacional	Mesures no farmacològiques	6 controls / dia	
	Insulina qualsevol pauta	7 controls / dia	