

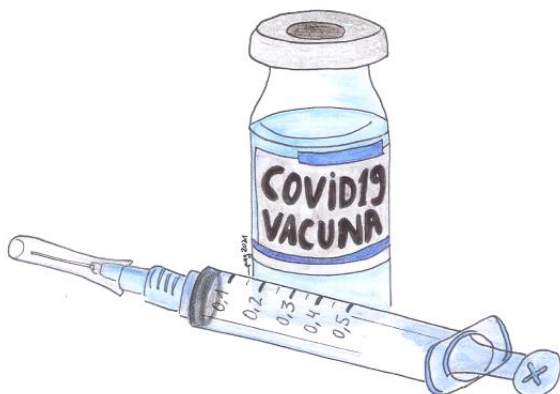
REACCIONS ADVERSES DE LES VACUNES COVID-19

Educació sanitària per a l'autocura

L'autocura és la responsabilitat que cada persona té per al foment, conservació i cura de la seva salut. En aquesta fitxa de salut, et donem la informació necessària perquè tracti de manera correcta els efectes adversos més comuns de les vacunes contra la COVID-19.

QUÈ SÓN LES REACCIONS ADVERSES DE LES VACUNES?

Com tots els medicaments, les vacunes poden produir **reaccions adverses** (RAV). No obstant, la majoria són lleus, de curta durada i no tothom les pateix. I, en cap cas, sobrepassen els efectes que pot causar la malaltia.



QUINES SÓN LES MÉS FREQUENTS?

Les reaccions adverses més freqüents identificades en les vacunes enfront de la COVID-19 que actualment estan autoritzades inclouen:

- **Dolor, pesadesa, inflor al braç** on s'ha administrat la vacuna. També **eritema i picor** a la zona de punció.
- **Cansament, dolor muscular, malestar general** i símptomes lleus, similars als de la grip.
- **Mal de cap.**
- **Nàusees i diarrea.**
- Sensació febril o **febre i/o calfreds.**
- En algunes ocasions pot aparèixer **inflor dels ganglis** uns dies després de la vacunació. Aquesta inflamació pot perllongar-se fins a dues setmanes. És una reacció esperable i constitueix un senyal de què el sistema immunològic està responent a la vacuna.

QUANT TEMPS DUREN?

Tots aquests **símptomes lleus** acostumen a durar **entre 5-7 dies**, però **la majoria es donen en els primers 2-3 dies** i es tracten de manera simptomàtica.

COM TRACTAR LES REACCIONS ADVERSES:

Si apareixen alguns d'aquests símptomes després de la primera dosi, **no s'ha de deixar d'administrar la segona dosi**, ja que és amb aquesta segona quan aconseguim el màxim de protecció enfront del virus. És important explicar com solucionar les reaccions adverses a les persones a qui vacunem:

- Si té **molèsties al braç**, a la zona de punció, **apliqui fred local**. Pot fer servir acumuladors de fred de les neveres portàtils o bosses de gel protegides amb un drap net per evitar la cremada de la pell.



- Si té **febre**, **prengui un antitèrmic** com el paracetamol amb la freqüència recomanada pel professional sanitari.
- Si té **cansament, descansi**, fer la migdiada pot ajudar-lo a sentir-se millor.
- Si té **mal de cap**, **prengui un analgèsic** com el paracetamol amb la freqüència recomanada pel professional sanitari.

Si aquests símptomes duren més de 5-7 dies o apareix algun símptoma nou, consulti amb els professionals de referència de l'Equip d'Atenció Primària o truqui al 112.

Si necessita més informació, consulti a la seva infermera familiar i comunitària.

