ACTUALIZA TU INFORMACIÓN _

- Si no crees que los antojos provocan manchas en la piel ...
¿por qué crees que el cannabis es mejor que el tabaco?

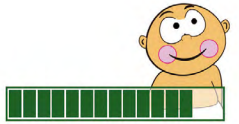
- Si no crees que la forma de la barriga predice el sexo del bebe ...
¿por qué crees que la abstinencia solo debe de ser de la mujer embarazada y que su pareja fume no es importante?

- Si no crees que porque tenga ardores va a nacer con pelo ...
¿por qué crees que solo debes de dejar el cannabis y no el tabaco?

Desecha a la basura los mitos que hay respecto al tabaco y el cannabis, e incluye un "ANTIVIRUS" en vuestra familia...

UNA VIDA LIBRE DE HUMOS DE TABACO Y CANNABIS

Solicitar ayuda a profesionales sanitarios para dejar de fumar (tabaco y cannabis).



CARGANDO VIDA >>>>>>

Autoría: Proyecto EVICT. CNPT. Miguel F. Sanchez Sauco. Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica. Murcia; Carmen Gonzalez Carreño. UET Avilés AP. SEAPA; Adelaida Lozano Polo. SEAPREMUR. FAECAP; Eduardo Olano Espinosa. SERMAS. Universidad Rey Juan Carlos. Madrid; Eugenio de la Cruz Amorós. SEDET; María José Duaso. King´s College London.

Más información sobre el nudo cannabis tabaco en: www.evictproject.org @evictproject

Financiado por:

MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL
SECRETARÍA DE ESTADO DE SERVICIOS SOCIALES
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

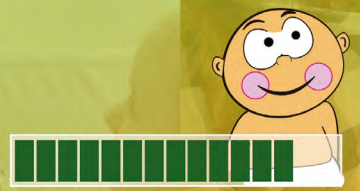
Si tienes este díptico es que estás embarazada o estáis planteando buscar el embarazo...Si es así ¡ Muchas felicidades !

UNA VIDA LIBRE DE HUMOS DE TABACO Y CANNABIS

¿Sabes como te/os afecta el consumo del nudo cannabis / tabaco?

Sería muy positivo para tí y tu familia buscar embarazos libres de malos humos, imagina que estáis instalando el sistema operativo de tu futuro hij@...
Acompáñanos y te contamos como CARGAR VIDA...sin tabaco ni cannabis.

¿Os habéis planteado que el porro contiene tanto cannabis como tabaco y que juntos producen más daño que por separado?



CARGANDO VIDA >>>>>>

La preconcepción (durante los 3 meses previos al embarazo), **embarazo** y la **etapa de lactancia** son periodos vulnerables para el / la futur@ bebé.
Un embarazo sin malos humos (del tabaco y cannabis) juega un papel fundamental en esta etapa, aumentando el nivel de salud de toda la familia y en especial del futuro recién nacid@.

CONTINUAR

ACTUALIZACIONES

El nacimiento de tu hijo/a te traerá nuevos hábitos que no estarán relacionados con el consumo de tabaco y THC ni con el cannabis (porro)
¿Por qué no aprovechar esa inercia para eliminar el consumo de estas sustancias?

GARANTÍA

Si el abandono se produce en los 2 miembros de la pareja, se garantizan mayores posibilidades de no recaer en un futuro.

¡Los beneficios son inmediatos desde el primer día!

CONTINUAR

MANTENIMIENTO

Sabemos que a veces se tiene miedo al cuadro de abstinencia y "al enganche" emocional que puede aparecer al cesar el consumo conjunto de tabaco y cannabis.

Si es tu caso, pide ayuda. Tu matrona/matrón, enfermer@ o medic@ de familia te pueden ayudar más de lo que crees.

PROTECCIÓN DEL SISTEMA

Eliminar el consumo de cannabis y tabaco (el porro) en los periodos críticos del embarazo y lactancia es un antivirus muy eficaz para mejorar la salud del sistema operativo tanto de tu bebé como de la familia.

Las mejoras se identifican desde el primer día:

- Mejoras pre-instalación: Aumenta la calidad del espermatozoide así como la fertilidad de la pareja.
- Mejoras a corto plazo: Disminuye el riesgo de aborto, parto prematuro, malformaciones...
- Mejoras Medio/largo plazo: Entre otras cosas reduce las probabilidades de retraso en el desarrollo cerebral, disminuye problemas de aprendizaje, depresión y ansiedad en el niñ@, así como problemas de adicción en el futuro.
- Mejoras en el entorno: Mejora la capacidad de los padres y las madres en la atención y el vínculo con el bebé.

REDES DOMÉSTICAS

En la "red domestica" la exposición no solo se producen por el consumo directo. Además, se encuentra la exposición pasiva / involuntaria así como la exposición de tercera mano: partículas de humo que se quedan en el lugar donde se fuma: ropa, sofá, cama, cortinas...

Los "virus" (componentes del humo del porro) atacan directamente a la salud de nuestro futuro bebe: THC (componente psicoactivo del cannabis), alquitrán, monóxido de carbono, tolueno, acetona, amoniaco, arsénico, butano...
Así hasta más de 7000 compuestos ¿Los conoces? Instala el antivirus!

INSTALANDO ANTIVIRUS

CUIDADÍN ... ¡ SOMOS MAS DE 7000 !