

DIAGNÒSTIC	DEFINICIÓ	Manifestacions de dependència (Exploració)	Factors Relacionats (Causes)	INTERVENCIÓ/PLA D'ACTUACIÓ	RESULTATS (NOC)
5.1.1.1	Deteriorament dels comportaments adaptatius de la persona coberta, tristesa, Negació.	Crisis situacionals.	Crisis en el procés de maduració.	4920 - Escolta activa. (NIC) 5270 - Suport emocional. (NIC) 6040 - Tècniques simples de relaxació. (NIC) 4720 - Estimulació cognitiva. (NIC) 5230 - Millorar l'afrontament. (NIC) 5250 - Recolzament en la presa de decisions. (NIC) 5820 - Reducció de l'ansietat. (NIC) 5360 - Teràpia d'entretenment. (NIC)	1305- Ajust psicosocial: Canvi de vida (NOC). 0902- Capacitat de comunicació. (NIC) 0906- Pendre decisions (NOC). 1501- Desenvolupament de noves activitats intel·lectuals. 5250 - Recolzament en la presa de decisions. (NIC) 5230 - Millorar l'afrontament. (NIC) 5820 - Reducció de l'ansietat. (NIC) 5360 - Teràpia d'entretenment. (NIC)
5.1.1.1	Verbalització de no acceptar el pag de modificar el seu estil de vida degut a un canvi en el seu objectiu, incapacitat de buscar i prendre decisions, coberta, incredulitat	Presència de malaltia o trastorn que requereix d'un canvi.	4470 - Ajudar a l'autocari (NIC)	1305- Ajust psicosocial: Canvi de vida (NOC). 1402- Control de l'ansietat emocional. 4920 - Escolta activa. (NIC) 5250 - Recolzament en la presa de decisions. (NIC) 5230 - Millorar l'afrontament. (NIC)	1305- Ajust psicosocial: Canvi de vida (NOC). 1402- Control de l'ansietat emocional. 4920 - Escolta activa. (NIC) 5250 - Recolzament en la presa de decisions. (NIC) 5230 - Millorar l'afrontament. (NIC)
3.2.2 ALTERACIÓ DE PROCESOS FAMILIARS (Diagnòstic NANDA)	Estat en que una família normal experimenta una disjunció.	Situacions de transició o crisis	4920 - Escolta activa. (NIC) 5270 - Suport emocional. (NIC) 7100 - Promoció de la comunicació i de la integració familiar. (NIC) 5250 - Recolzament en la presa de decisions. (NIC) 7140 - Recolzament familiar. (NIC) 7130 - Manteniment en els processos familiars. (NIC) 7150 - Teràpia familiar. (NIC)	2600- Capacitat de superació de la família (NOC). 2604- Normalització familiar. (NOC). 2606- Estat de salut de la família (NOC). 2601- Entorn familiar: Intermitent. (NOC). 2602- Funcionament familiar (NOC).	2600- Capacitat de superació de la família (NOC). 2604- Normalització familiar. (NOC). 2606- Estat de salut de la família (NOC). 2601- Entorn familiar: Intermitent. (NOC). 2602- Funcionament familiar (NOC).

DIAGNÒSTIC	DEFINICIÓ	Manifestacions de dependència (Exploració)	Factors Relacionats (Causes)	INTERVENCIÓ/PLA D'ACTUACIÓ	RESULTATS (NOC)
7.1.2 TRANSTORN DE L'AUTOESTIMA (Diagnòstic NANDA)	Expressió directa o indirecte de sentiments, avaluació negativa sobre un mateix o sobre les pròpies capacitats.	Expressions verbals negatives sobre si mateix. Culpa. Incapacitat d'afrontar els aconteixements. Idees pessimistes. No s'estima i no es sent estimat. Sentiment d'inferioritat. Comportaments autodestructius. Disminució de la comunicació verbal.	Deteriorament del estat físic Estrès de llarga durada Pèrdues personals Manca de reconeixement de l'activitat	5300 - Facilitar l'expressió de sentiments de culpa. (NIC) 5270 - Suport emocional. (NIC) 5860 - Biorretroalimentació. (NIC) (Després d'escoltar, limitar l'expressió dels pensaments negatius i potenciar els positius a partir de les seves experiències). 5400 - Millorar l'autoestima. (NIC) Avaluat el nivell d'ansietat que acompanya la pèrdua o la falta d'autoestima i ajustar les intervencions segons el nivell d'ansietat. 5380 - Foment de la seguretat. (NIC) Valorar els aspectes i fites aconseguides del dia a dia. 4500 - Prevenció del consum de substàncies nocives. (NIC) 4510 - Tractament del consum de substàncies nocives. (NIC) 5520 - Facilitar l'aprenentatge. (NIC) Ajudar a reflexionar sobre els errors passats com aprenentatge i no com a fracàs. 5220 - Ajudar a millorar l'imatge corporal. (NIC) 7140 - Recolzament familiar. (NIC) SEGUIMENT DEL PROCÉS.	1502- Habilitat per l'interacció social (NOC). 1205- Autoestima (NOC). 0906- Pendre decisions (NOC). 0902- Capacitat de comunicació (NOC). 2602- Funcionament familiar (NOC).
9.3.1 ANSIETAT (Diagnòstic NANDA)	Sensació d'incomoditat, l'origen de la qual, generalment, és inespecífic o desconegut per la persona.	Tensió, nerviosisme, expressió de preocupació, neguiteix, dificultat per la concentració, suor, tremolor, taquicàrdia, ofec, altres...	Sentiments d'amenaça a la seva integritat física. Manca de coneixements dels recursos d'ajuda. Manca de coneixements sobre un problema de salut. Altres causes...	4920 - Escolta activa (NIC). 5230 - Millorar l'afrontament. (NIC) Ajudar a l'adaptació de la nova situació. 5400 - Potenciació de l'autoestima (NIC). 6040 - Tècniques simples de relaxació. (NIC) Ensenyar i/o recomanar. 2380 - Gestió de la medicació (NIC). SEGUIMENT DEL PROCÉS.	0902- Capacitat de comunicació (NOC). 0906- Pendre decisions (NOC). 1403- Control de pensaments distorsionats (NOC). 1402- Control de l'ansietat (NOC). 1204- Equilibri de l'humor (NOC). 1608- Control dels símptomes (NOC).

DIAGNÒSTIC	DEFINICIÓ	Manifestacions de dependència (Exploració)	Factors Relacionats (Causes)	INTERVENCIÓ/PLA D'ACTUACIÓ	RESULTATS (NOC)
3.7 DOL (Diagnòstic RIPLELLE)	Reacció emocional i de conducta en forma de patiment i aflicció per intentar superar qualsevol tipus de pèrdua (persona, objecte, rol, funció psicobiològica, pèrdua d'una part del cos, ...). L'interval de temps d'acceptació del dol, orientativament serà: - d' 1 a 6 mesosfase de lluita i negociació. - a partir de 6 mesos, fase depressiva. - fins a 2 anys.....fase d'adaptació.	Comportaments que intenten superar la percepció de la pèrdua, tristesa, plors, ansietat, por, sentiment de culpa, irritabilitat, pèrdua de gana, insomni.	Expressió anticipada de la pèrdua.	1305- Ajust psicosocial: Canvi de vida (NOC). 1305- Ajust psicosocial: Canvi de vida (NOC). 1208- Nivell de depressió (NOC). 7140 - Recolzament familiar. (NIC) 4920 - Escolta activa (actitud empàtica). (NIC) 5290 - Facilitar el procés de dol. (NIC) 4820 - Orientació de la realitat. (NIC) normal del dol) (Donar una informació clara i concisa del procés normal del dol) 5270 - Suport emocional. (NIC) 5820 - Reducció de l'ansietat. (NIC) SEGUIMENT DEL PROCÉS	0902- Capacitat de comunicació (NOC). 0906- Pendre decisions (NOC). 0306- Autocura: Activitats bàsiques de la vida quotidiana 1204- Equilibri de l'humor (NOC). 1604- Participació en les activitats recreatives (NOC). 1305- Ajust psicosocial: Canvi de vida (NOC). 1208- Nivell de depressió (NOC).
9.2.1.2 DOL (Diagnòstic NANDA)	Comportaments que intenten superar la percepció de la pèrdua, tristesa, plors, ansietat, por, sentiment de culpa, insomni.	Comportaments que intenten superar la percepció de la pèrdua, tristesa, plors, ansietat, por, sentiment de culpa, insomni.	Expressió anticipada de la pèrdua.	1305- Ajust psicosocial: Canvi de vida (NOC). 1305- Ajust psicosocial: Canvi de vida (NOC). 1208- Nivell de depressió (NOC). 7140 - Recolzament familiar. (NIC) 4920 - Escolta activa (actitud empàtica). (NIC) 5290 - Facilitar el procés de dol. (NIC) 4820 - Orientació de la realitat. (NIC) normal del dol) (Donar una informació clara i concisa del procés normal del dol) 5270 - Suport emocional. (NIC) 5820 - Reducció de l'ansietat. (NIC) SEGUIMENT DEL PROCÉS	0902- Capacitat de comunicació (NOC). 0906- Pendre decisions (NOC). 0306- Autocura: Activitats bàsiques de la vida quotidiana 1204- Equilibri de l'humor (NOC). 1604- Participació en les activitats recreatives (NOC). 1305- Ajust psicosocial: Canvi de vida (NOC). 1208- Nivell de depressió (NOC).
9.2.1.1 DOL (Diagnòstic NANDA)	Fracs o prolongació (superior als 2 anys) de les capacitats de resposta de la persona, per intentar superar una pèrdua.	Expressions verbals de mantenir la intensitat del dolor de la pèrdua, intensitat de la pèrdua, pèrdua social, possessions, parts o processos corporals.	Intentar superar una pèrdua.	1305- Ajust psicosocial: Canvi de vida (NOC). 1305- Ajust psicosocial: Canvi de vida (NOC). 1208- Nivell de depressió (NOC). 7140 - Recolzament familiar. (NIC) 4920 - Escolta activa (actitud empàtica). (NIC) 5290 - Facilitar el procés de dol. (NIC) 4820 - Orientació de la realitat. (NIC) normal del dol) (Donar una informació clara i concisa del procés normal del dol) 5270 - Suport emocional. (NIC) 5820 - Reducció de l'ansietat. (NIC) SEGUIMENT DEL PROCÉS	0902- Capacitat de comunicació (NOC). 0906- Pendre decisions (NOC). 0306- Autocura: Activitats bàsiques de la vida quotidiana 1204- Equilibri de l'humor (NOC). 1604- Participació en les activitats recreatives (NOC). 1305- Ajust psicosocial: Canvi de vida (NOC). 1208- Nivell de depressió (NOC).
9.2.1.1 DOL (Diagnòstic NANDA)	Fracs o prolongació (superior als 2 anys) de les capacitats de resposta de la persona, per intentar superar una pèrdua.	Expressions verbals de mantenir la intensitat del dolor de la pèrdua, intensitat de la pèrdua, pèrdua social, possessions, parts o processos corporals.	Intentar superar una pèrdua.	1305- Ajust psicosocial: Canvi de vida (NOC). 1305- Ajust psicosocial: Canvi de vida (NOC). 1208- Nivell de depressió (NOC). 7140 - Recolzament familiar. (NIC) 4920 - Escolta activa (actitud empàtica). (NIC) 5290 - Facilitar el procés de dol. (NIC) 4820 - Orientació de la realitat. (NIC) normal del dol) (Donar una informació clara i concisa del procés normal del dol) 5270 - Suport emocional. (NIC) 5820 - Reducció de l'ansietat. (NIC) SEGUIMENT DEL PROCÉS	0902- Capacitat de comunicació (NOC). 0906- Pendre decisions (NOC). 0306- Autocura: Activitats bàsiques de la vida quotidiana 1204- Equilibri de l'humor (NOC). 1604- Participació en les activitats recreatives (NOC). 1305- Ajust psicosocial: Canvi de vida (NOC). 1208- Nivell de depressió (NOC).



ASSOCIACIÓ D'INFERMERIA FAMILIAR I COMUNITÀRIA DE CATALUNYA

PROCES D'ATENCIÓ D'INFERMERIA EN SALUT MENTAL

DIAGNÒSTIC	DEFINICIÓ	Manifestacions de dependència (Exploració)	Factors Relacionats (Causes)	INTERVENCIÓ/PLA D'ACTUACIÓ	RESULTATS (NOC)
3.1.2 AILLAMENT SOCIAL (Diagnòstic NANDA)	Solitud experimentada per la persona i percebuda com a impositiva per altres i com un estat negatiu o amenaçador.	Expressió de sentiments de solitud. Tristesa. Falta de comunicació. Conducta hostil. Recerca de solitud. Sentiments de rebuig. Manca de interessos o interessos inapropiats per la seva edat. Altres	Incapacitat per establir relacions personals satisfactòries. Alteració del estat de benestar. Recursos personals inadequats. Alteracions del aspecte físic. Manca de xarxa social . Barreres arquitectòniques.	5270 - Suport emocional. (NIC) 5100 - Potenciació de la socialització. (NIC) 5440 - Augmentar els sistemes de recolçament. (NIC) · Valorar la possibilitat d' assistir a grup d'autoajuda. 1204- Equilibri de l'humor (NOC). 1604- Participació en les activitats recreatives (NOC). 5390 - Potenciació de la consciència en si mateix. (NIC) 5400 - Potenciació de l'autoestima. (NIC) SEGUIMENT DEL PROCÉS.	0306- Autocura: Activitats bàsiques de la vida quotidiana (NOC). 0902- Capacitat de comunicació (NOC). 1204- Equilibri de l'humor (NOC). 1604- Participació en les activitats recreatives (NOC). 0906- Pendre decisions (NOC). 2604- Normalització familiar.
3.1.3 RISC DE SOLITUD (Diagnòstic NANDA)	Estat subjectiu en que la persona està en risc d'experimentar una solitud no desitjada i una vaga sensació de malestar anímic (disforia) (depressió, disconfort físic i psíquic, insatisfacció d'un mateix).	Privació d'afecte. Aïllament físic, barreres arquitectòniques.		5270- Suport emocional. (NIC) 5440- Augmentar els sistemes de recolçament. (NIC) 5820- Disminució de l'ansietat. (NIC) 5400- Potenciació de l'autoestima. (NIC) 5100- Potenciació de la socialització. (NIC) 4310- Teràpia d'activitat. (NIC) 5430- Grups d'autoajuda. (NIC) SEGUIMENT DEL PROCÉS	1205- Autoestima. 0902- Capacitat de comunicació (NOC). 0906- Pendre decisions (NOC). 0306- Autocura: Activitats bàsiques de la vida quotidiana (NOC). 1204- Equilibri de l'humor (NOC). 1604- Participació en les activitats recreatives (NOC). 2604- Normalització familiar (NOC). 1603- Conducta per obtenir la salut (NOC).