

La vacunació antigripal en els professionals sanitaris

Seguint les recomanacions internacionals de l'Organització Mundial de la Salut, l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT) del Departament de Salut, assessorada pel Consell Assessor de Vacunacions de Catalunya i per diverses societats científiques, recomana que tots els treballadors sanitaris* es vacuin anualment contra la grip.

Malgrat això, la cobertura vacunal dels professionals sanitaris del nostre entorn continua sent molt baixa (al voltant d'un 23%), tot i que varia molt entre els diferents centres sanitaris i estaments professionals (entre un 3% i un 52%). Aquestes cobertures estan molt lluny de l'objectiu de l'OMS i de la Unió Europea del 75%.

Per aquests motius, i conjuntament amb els col·legis professionals de medicina, infermeria i farmàcia, volem destacar la importància d'augmentar la vacunació antigripal en els sanitaris perquè:



Els professionals sanitaris tenen un paper clau en la en la prevenció de la grip i les seves complicacions, especialment en les persones més vulnerables.

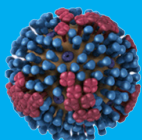
Durant l'hivern, de forma recurrent, la grip ocasiona una freqüència molt alta de casos, d'hospitalitzacions, ingressos a unitats de cures intensives i morts, als quals han de fer front la població i el sistema sanitari.



Per prevenir la transmissió de la malaltia als pacients, els professionals sanitaris han de prendre les mesures preventives adequades, com ara vacunar-se contra la grip i rentar-se les mans.



Els professionals sanitaris tenen un risc més gran de contraure la grip ja que atenen molts pacients que la pateixen durant l'epidèmia anual.



La vacuna, malgrat les seves limitacions, protegeix contra els virus de la grip que més probablement circularan durant la temporada gripal, segons indicacions del sistema de vigilància internacional, i és la millor eina per prevenir la grip i les seves complicacions.

El virus de la grip és contagiós des d'un dia abans del desenvolupament dels símptomes fins a cinc dies després.



La vacuna és segura i no pot causar la grip.

Entre un 30% i un 50% de les persones infectades pel virus de la grip hi poden restar asimptomàtiques, però transmeten també el virus.



La vacunació ajuda a protegir els pacients, els seus familiars i els professionals sanitaris.



Vacunar-se contra la grip és un missatge de coherència i responsabilitat davant els pacients i la societat. Recomanar la vacuna i administrar-la és una de les principals activitats preventives que cal realitzar des dels centres sanitaris.

* Cal recordar que qualsevol treballador d'un centre sanitari que tingui contacte amb pacients i els seus familiars s'ha de vacunar. Això inclou personal mèdic i d'infermeria, farmacèutics, treballadors socials, personal de suport administratiu, personal de neteja i manteniment, etc.