

TÍTULO: *Prevalencia de Incontinencia Urinaria Oculta en mujeres de 55 a 74 años atendidas en Atención Primaria*

OBJETIVO: Determinar el infradiagnóstico de incontinencia urinaria (IU) en mujeres de 55 a 74 años en atención primaria.

MÉTODOLÓGIA: Se trata de un estudio descriptivo transversal realizado en una muestra de 115 mujeres entre 55 y 74 años seleccionadas en consulta y no diagnosticadas previamente de IU, llevado a cabo de julio a octubre de 2018. Para la recogida de datos se han empleado un cuestionario tipo *ad hoc* junto con dos test validados, ICIQ-SF para el diagnóstico de IU e IQOL de afectación en la calidad de vida. El análisis de los datos se ha llevado a cabo mediante paquete estadístico SPSS. El proyecto está sujeto a la aprobación del Comité Ético de Investigación Clínica (CEIC) de l'Institut Universitari d'Investigació en Atenció Primària Jordi Gol (IDIAP Jordi Gol).

RESULTADOS: 29 de las 115 mujeres presentan IU oculta. Se ha observado que el IMC en el grupo de incontinentes es superior respecto al de no incontinentes. Las mujeres con IU refieren tener pérdidas frecuentes y de escasa cantidad y la mayoría presentan IU de esfuerzo. Un 79,31% de las mismas, afirma no haber consultado porque no le había dado importancia. El 82,75% de las incontinentes refieren tener afectación en la calidad de vida aunque a niveles bajos.

DISCUSIÓN: La prevalencia de incontinencia urinaria oculta es del 25,21% por lo que podemos afirmar que sí se cumple la hipótesis del estudio, es decir, existe un infradiagnóstico de IU. Haría falta un tamaño muestral mayor para obtener resultados estadísticamente significativos y un porcentaje mayor de infradiagnóstico. Por otro lado, se detecta la necesidad de llevar a cabo educación sanitaria por parte de enfermería familiar y comunitaria para desmitificar creencias erróneas y mejorar la clínica de estas mujeres.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Cortés Gálvez JM, Martínez Monje F, Reynoso C, Jiménez Garzón VA, Alfonso Cano C, Leal Hernández M. Incontinencia urinaria "oculta" ¿Afecta a la calidad de vida de nuestros pacientes?. *Rev Mex Urol.* 2014; 74 (2): 123-25.
2. Orna Esteban MI, Artero Muñoz JI, Caldentey Isern E, Usieto López L, Cuadra P, Isanta Pomar C. Prevalencia de la incontinencia urinaria en dos centros de salud urbanos. *Semergen.* 2011; 37 (7): 347-51.