DIAGNÒSTIC (NANDA)	DEFINICIÓ	Manifestacions de dependència	Factors Relacionats	INTERVENCIÓ (NIC)	RESULTATS (NOC)
INCONTINÈNCIA URINÀRIA D'ESFORÇ	Pèrdua d'orina inferior als 50 ml. a l'augmentar la pressió abdominal.	Degoleig d'orina a l'augmentar la pressió abdominal. Urgència urinària. Interval entre miccions inferiors a 2 hores.	Debilitat dels músculs pèlvics i suports estructurals. Canvis degeneratius de la musculatura pèlvica i suports estructurals associats a l'envelliment. Drenatge vesical incomplet. Sobredistensió entre miccions. Augment de la pressió abdominal. (p. ex; obesitat, embaràs).	0610 - *Cures de la incontinència urinària.* 0560 - *Exercici del sòl pèlvic.* 0590 - *Maneig de l'eliminació urinària.* 1750 - *Cures perineals.* 5606 - Ensenyament: individual. 5616 - Ensenyament: medicaments prescrits. 0600 - Entrenament de l'hàbit urinari. 2380 - Maneig de la medicació. 0630 - Maneig del pessari. 1260 - Maneig del pes. 5860 - Biorretroalimentació. Intervencions opcionals: 1804 - Ajuda amb les autocures: W.C. 3350 - Monitorització respiratòria. 6930 - Cures postpart.	0502 - Continència urinària. 0503 - Eliminació urinària. 1101 - Integritat tissular: pell i membranes mucoses.
INCONTINÈNCIA URINÀRIA REFLEXA	Pèrdua involuntària d'orina a intervals previsibles quan s'arriba a un volum vesical específic.	Falta de sensació d'urgència de miccionar i de la micció. Incapacitat per inhibir o iniciar voluntariament la micció. Sensació d'urgència sense inhibició voluntària de la contracció vesical. Falta de sensació de replació vasical i sensacions associades amb aquesta com: sudació, agitació i malestar abdominal. Buidament complet amb lesió per sobre del centre pòntic de la micció. Buidament incomplet amb lesió per sobre del centre sacre de la micció.	Lesió tissular per cistitis per radiació, estats vesicals inflamatoris o cirurgia pèlvica radical. Deteriorament neurològic per damunt del centre sacre o del centre pòntic de la micció.	0570 - *Entrenament de la bufeta urinària.* 0582 - *Sondatge vesical: intermitent.* 0590 - *Maneig de l'eliminació urinària.* 0610 - *Cures de la incontinència urinària.* 1750 - *Cures perineals.* 0620 - Cures de la retenció urinària. 1876 - Cures del catèter urinari. 0560 - Exercici del sòl pèlvic. 1804 - Ajuda amb les autocures: W.C. Intervencions opcionals: 0656 - Vigilància de la pell. 5618 - Ensenyament: Procediment / Tractament. 4120 - Maneig de líquids.	0502 - Continència urinària. 0503 - Eliminació urinària. 1101 - Integritat tissular: pell i membranes mucoses.

DIAGNÒSTIC (NANDA)	DEFINICIÓ	Manifestacions de dependència	Factors Relacionats	INTERVENCIÓ (NIC)	RESULTATS (NOC)
INCONTINÈNCIA URINÀRIA D'URGÈNCIA	Emissió involuntària d'orina poc després de sentir una intensa sensació d'urgència d'orinar.	Urgència urinària. Incapacitat per arribar al W.C. a temps. Freqüència superior a una micció cada 2 hores. Contractura o espasme vesical. Més de dos miccions per nit. Miccions de quantitat inferior a 100 cc. Miccions de quantitat superior a 550 cc.	Alcohol. Cafeïna Augment de la ingesta de líquids. Augment de la concentració de l'orina. Sobredistensió vesical. Disminució de la capacitat vesical (p. ex.; malaltia inflamatòria pèlvica, cirurgia abdominal, catèter urinari permanent). Irritació dels receptors de la tensió vesical provocant espasmes (p. ex.; infecció vesical).	0610 - *Cures de la incontinència urinària.* 0600 - *Entrenament de l'hàbit urinari.* 0590 - *Maneig de l'eliminació urinària.* 1750 - *Cures perineals.* 2380 - Maneig de la medicació. 4120 - Maneig dels líquids. 6480 - Maneig ambiental. 5860 - Biorretroalimentació. Intervencions opcionals: 1804 - Ajuda amb les autocures: W.C. 1876 - Cures del catèter urinari. 0580 - Sondatge vesical. 0582 - Sondatge vesical: intermitent. 0560 - Exercici del sòl pèlvic.	0502 - Continència urinària. 0503 - Eliminació urinària. 1101 - Integritat tissular: pell i membranes mucoses.
INCONTINÈNCIA URINÀRIA FUNCIONAL	Incapacitat d'una persona, normalment continent, de poder arribar a W.C. a temps per evitar la pèrdua involuntària d'orina.	Incontinència que pot presentar-se tan sols al matí. Percepció de la necessitat de miccionar. Capacitat per buidar completament la bufeta. El temps necessari per arribar al W.C. excedeix del temps que passa entre la sensació d'urgència i la micció incontrolada. Pèrdua d'orina abans d'arribar al W.C.	Factors psicològics. Deteriorament de la visió. Limitacions neuromusculars. Alteracions dels factors ambientals. Debilitat de les estructures pèlviques de suport. Deteriorament cognitiu.	0600 - *Entrenament de l'hàbit urinari.* 0640 - *Evacuació immediata.* 0590 - *Maneig de l'eliminació urinària.* 0610 - *Cures de la incontinència urinària.* 1750 - Cures perineals. 6480 - Maneig ambiental. 1804 - Ajuda amb les autocures: W.C. Intervencions opcionals: 4978 - Foment de la comunicació: dèficit visual. 5390 - Potenciació de la consciència d'un mateix. 0221 - Teràpia d'exercicis: deambulació. 1630 - Vestir. 6654 - Vigilància: seguretat. 4120 - Maneig dels líquids.	0502 - Continència urinària. 0503 - Eliminació urinària. 1101 - Integritat tissular: pell i membranes mucoses.

aiticc@aiticc.org www.aiticc.org

DIAGNÓSTIC (NANDA)	DEFINICIÓ	Manifestacions de dependència	Factors Relacionats	INTERVENCIÓ (NIC)	RESULTATS (NOC)
INCONTINÈNCIA URINÀRIA TOTAL	Pèrdua d'orina continua i imprevisible.	Flux continu d'orina que es produeix a intervals imprevisibles sense distensió o falta d'inhibició de les contraccions o espasmes vesicals. Incontinència refractària al tractament. Nictúria. Falta de consciència de l'compliment vesical. Falta de consciència de la incontinència.	Neuropaties que impedeixen la transmissió del reflex indicador de repleció vesical. Contracció independent del reflex detrussor degut a cirurgia. Traumatisme o malaltia que afecta als nervis del moll de l'os. Anomalia anatòmica (fístula). Disfunció neurològica que descendana la micció en moments imprevisibles.	0610 - *Cures de la incontinència urinària.* 0590 - *Maneig de l'eliminació urinària.* 1750 - *Cures perineals.* 1804 - Ajuda amb les autocures: W.C. 0580 - Sondatge vesical. 1876 - Cures del catèter urinari. 1610 - Bany. 6480 - Maneig ambiental. 4120 - Maneig de líquids. 5618 - Ensenyament: procediment/tractament. 3584 - Cures de la pell: tractament tòpic. 3590 - Vigilància de la pell. Intervencions opcionals:	0502 - Continència urinària. 0503 - Eliminació urinària. 1101 - Integritat tissular: pell i membranes mucoses.
RISC D'INCONTINÈNCIA URINÀRIA D'URGÈNCIA	Risc de patir una emissió involuntària d'orina associada a una sensació sobtada e intensa d'urgència d'orinar.	Efecte de medicaments, alcohol o cafeïna. Hiperreflexia del detrussor per cistitis, uretritis, tumors, càlculs renals, trastorns del S.N.C. per sobre del centre pòntic de la micció. Relaxació esfinteriana involuntària. Inestabilitat del muscle detrussor amb deteriorament de la contractilitat. Hàbits de l'eliminació inefectius. Poca capacitat vesical.	0600 - *Entrenament de l'hàbit urinari.* 6480 - *Maneig ambiental.* 0590 - *Maneig de l'eliminació urinària.* 2380 - Maneig de la medicació. 4120 - Maneig de líquids. 4130 - Monitorització de líquids.	1260 - Maneig del pes. 1804 - Ajuda amb les autocures: W.C. 0560 - Exercici del sòl pèlvic. 0200 - Foment de l'exercici. 1750 - Cures perineals.	
DÉFICIT D'AUTOCURA: US DEL W.C.	Deteriorament de la capacitat de la persona per realitzar o completar per si mateixa les activitats de l'ús de l'orinal o W.C.	Incapacitat per: - Manipular la roba per l'evacuació. - Realitzar la higiene adequadament després de l'evacuació. - Neteja WC. / orinal després d'utilitzar-lo.	Barreres ambientals. Debilitat o cansament. Disminució o falta de motivació. Ansietat severa. Deteriorament de la mobilitat. Deteriorament de la capacitat per traslladar-se. Deteriorament musculesquelètic. Deteriorament neuromuscular. Deteriorament neurosensorial. Dolor. Deteriorament perceptiu o cognitiu.	1804 - *Ajuda amb les autocures: W.C.* 1801 - Ajuda amb les autocures: bany/higiene. 0440 - Entrenament intestinal. 0590 - Maneig de l'eliminació urinària. 2380 - Maneig de la medicació. 1100 - Maneig de la nutrició. 4120 - Maneig dels líquids. 4420 - Acord amb el pacient. 1750 - Cures perineals. 5606 - Ensenyament: individual. Intervencions opcionals: 0202 - Foment d'exercici: extensió. 0226 - Teràpia d'exercicis: control muscular. 0221 - Teràpia d'exercicis: deambulació. 0222 - Teràpia d'exercicis: equilibri. 3350 - Vigilància de la pell. 1400 - Maneig del dolor.	0306 - Cures personals: us de activitats de la vida diària. 0305 - Cures personals: higiene. 0310 - Cures personals: us de l'inodor.

* En els diagnòstics de risc no hi ha Factors Relacionats ni Resultats (NOC)

AUTORS: Mª Angeles Perez i Las Heras, Núria Pereira i Berdullas, Pere Narbona i Marrasse, Rosa Maria Riera i Escoda, Mireia Boixadera i Vendrell, Merçe Segura i Serra, Angels Bonet i Carrelero.

AITICC ASSOCIACIÓ D'INFERMERIA FAMILIAR I COMUNITÀRIA DE CATALUNYA

PROCÉS D'ATENCIÓ D'INFERMERIA PER LA INCONTINÈNCIA URINÀRIA EN L'ATENCIÓ PRIMÀRIA

DIAGNÓSTIC (NANDA)	DEFINICIÓ	Manifestacions de dependència	Factors Relacionats	INTERVENCIÓ (NIC)	RESULTATS (NOC)
DETERIORAMENT DE L'ELIMINACIÓ URINÀRIA	Trastorn de l'eliminació urinària.	Incontinència. Urgència. Nictúria. Dificultat per iniciar el raig d'orina. Disuria. Polaquiúria. Retenció.	Multicausalitat. Obstrucció anatòmica. Deteriorament sensitiu i motor. Infecció del tracte urinari.	0610 - *Cures de la incontinència urinària.* 0570 - *Entrenament de la bufeta urinària.* 0590 - *Maneig de l'eliminació urinària.* 1804 - Ajuda amb les autocures. W.C. 0560 - Exercici del sòl pèlvic. 5580 - Biorretroalimentació. 0612 - Cures de la incontinència urinària: enuresis. 0560 - Exercici del sòl pèlvic. 5616 - Ensenyament: medicaments prescrits. 5618 - ensenyament: procediment/tractament. 0600 - Entrenament de l'hàbit urinari. 0640 - Evacuació immediata. 2380 - Maneig de la medicació. 4120 - Maneig de líquids. 0630 - Maneig del pessari. 0580 - Sondatge vesical. 0582 - Sondatge vesical: intermitent. Intervencions opcionals: 6540 - Control d'infeccions. 0620 - Cures de la retenció urinària. 1750 - Cures perineals. 6930 - Cures postpart. 5820 - Disminució de l'ansietat. 6480 - Maneig ambiental. 3590 - Vigilància de la pell.	0502 - Continència urinària. 0503 - Eliminació urinària.