

Organització de cursos

Cursos i tallers ofertats a institucions de tot el territori català.

Adreçats a infermeres/rs de l'atenció primària de salut.

A pactar:

- Dates i horaris
- Lloc de realització

Informació i contacte: formacio@aificc.cat

Visita la nostra web

www.aificc.cat

**Programa de
Formació Continuada
2008 - 2009**

www.aificc.cat

formacio@aificc.cat



F1. Immobilitzacions i embenats per a l'Atenció Primària de Salut.

0'8 crèdits (Comisión de Formación Continuada del Ministerio de Sanidad y Consumo)

Objectius:

- Reciclar i actualitzar a infermeres/rs de l'atenció primària (AP) en les tècniques d'immobilització i embenats en l'atenció del pacient usuari del servei de traumatologia.
- Capacitar en el maneig de les immobilitzacions amb fèrules d'alumini, embenats clàssics i embenats funcionals.

Metodologia/continguts: Treball pràctic d'immobilitzacions de les extremitats superiors i inferiors.

Docent: Josep Puig i Padrós. Infermer d'AP de l'ABS Sant Llätzer de Terrassa.

Hores: 20 hores

Dates i lloc de realització: a determinar

Preu: socis AIFICC: 90 € / no socis: 150 €

F2. Aplicació de la fisioteràpia respiratòria a l'Atenció Primària.

2'7 crèdits (Comisión de Formación Continuada del Ministerio de Sanidad y Consumo)

Objectius:

- Proporcionar recursos pràctics per a millorar la qualitat de vida del pacient respiratori.
- Ensenyar al pacient perquè aprofiti al màxim la seva capacitat pulmonar.
- Afavorir el drenatge de les secrecions bronquials.
- Conèixer l'aplicació d'exercicis respiratoris.

Metodologia/continguts: El curs s'estructurarà de forma teòrico-pràctica amb els següents continguts: des de la vessant de la metodologia infermera (necessitats bàsiques alterades, objectius i intervencions), i alhora també exercicis respiratoris (reforç de la musculatura auxiliar, estalvi d'energia en les activitats bàsiques de la vida diària i tècniques de relaxació).

Docent: Laura Sancho i Domènech. Infermera d'AP del centre de salut CASAP Can Bou de Castelldefels.

Hores: 20 hores

Dates i lloc de realització: a determinar

Preu: socis AIFICC: 90 € / no socis: 150 €

F3. Actualització en Salut Mental per a professionals d'infermeria d'Atenció Primària.

2'9 crèdits (Comisión de Formación Continuada del Ministerio de Sanidad y Consumo)

Objectius:

- Millorar la competència dels professionals infermers/es de primària per abordar els problemes de salut mental més prevalents a les consultes d'AP.
- Conèixer les intervencions de promoció de la salut mental, desenvolupar un pla de cures, potenciar les competències en salut mental i desenvolupar habilitats comunicatives com l'escolta activa i l'empatia.
- Fomentar la investigació en salut mental dins el context de l'AP.

Metodologia/continguts: Es treballarà d'una forma teòrica la introducció a les patologies de salut mental més prevalents en l'atenció primària, les intervencions efectives dins un procés d'atenció infermera, la relació d'ajuda, l'entrevista clínica i la introducció a la investigació en salut mental des de l'AP.

Docent: Germán López i Cortacans.

Infermer d'AP especialista en Salut Mental. Coinvestigador FIS del projecte INDI (abordatge de la depressió a l'AP).

Hores: 20 hores

Dates i lloc de realització: a determinar

Preu: socis AIFICC: 90 € / no socis: 150 €

F4. Curs introductor per a la implantació d'un programa d'activitat física dirigit a la comunitat.

2'9 crèdits (Comisión de Formación Continuada del Ministerio de Sanidad y Consumo)

Objectius:

- Adquirir els coneixements bàsics per poder instaurar un programa d'activitat física en els centres d'atenció primària dirigit a la comunitat.
- Donar a conèixer el paper de la infermeria per aconsellar i prescriure activitat física a persones afectades per patologies susceptibles de millorar amb la pràctica de l'exercici físic.

Metodologia/continguts: Es treballarà de forma teòrico-pràctica els conceptes sobre activitat física i salut, els elements de la fisiologia aplicada a l'activitat física, les proves d'esforç, les revisions mèdico-esportives i el disseny d'una sessió d'exercici físic en diferents situacions i patologies (embaràs, malalties cròniques, èpoques de creixement, tercera edat, osteoporosi, malalties psicògenes).

Docents:

-Albert Guerrero i Palmero. Infermer d'AP de l'ABS Terrassa Nord. Llicenciat en Psicologia especialitat Psicologia Clínica. Coordinador del Programa d'Activitat Física del CAP Terrassa Nord.

-Montserrat Bellber i Vives. Metgessa especialista en Medicina de l'esport. UAPE - CAR Sant Cugat.

-Manel Dinarès i Cistaré. Metge de família i comunitària de l'ABS Terrassa Nord.

-Montserrat Banquells i Aparicio. Infermera de l'esport del departament de fisiologia i valoració funcional del CAR Sant Cugat.

-Justo Rueda i López. Infermer d'AP de l'ABS Terrassa Nord.

Hores: 20 hores

Dates i lloc de realització: a determinar

Preu: socis AIFICC: 90 € / no socis: 150 €

F-5 Curs teòrico-pràctic en urgències extrahospitalàries dirigit a personal d'infermeria i medicina d'atenció primària. Bloc 1.

1,1 credits (Comisión de la Formación Continuada del Ministerio de Sanidad y Consumo).

Objetiu general:

- Adquirir els coneixements teòrico-pràctics en situacions d'urgències extrahospitalàries per metges i infermeres d'Atenció Primària.

Objetius específics:

- Conèixer i familiaritzar-se amb el material específic utilitzat en els serveis d'urgències.
- Capacitar als professionals per actuar en ferides obertes i cremades.
- Adquirir els coneixements necessaris per realitzar el diagnòstic diferencial en intoxicacions i pèrdues de consciència.
- Capacitar als professionals en les tècniques d'immobilització en politraumatitzats.
- Aprofundir en la presa de decisions en el pacient amb dísnea, tant a nivell teòric com pràctic i amb casos simulats.

Metodologia: Treball teòrico-pràctic mitjançant casos clínics. El curs tindrà una ràtio professor-alumne reduïda (1/6).

Especifiquem que aquest taller és el primer bloc d'una formació més amplia d'urgències en Atenció Primària.

Docents:

-Marta Berga Timoneda. Infermera d'Atenció Primària del CAP de Calaf. Postgrau en emergències extrahospitalàries.

-Núria Bolta. Infermera d'Atenció Primària del CAP de Capellades.

-Adolfo Castro Carreras. Infermer d'Atenció Primària del CAP d'Igualada. Coordinador territorial d'Atenció continuada d'infermeria (ACUT). Postgrau en emergències extrahospitalàries.

-Montse Ciurana. Metgessa de família i comunitària del CAP Lepant, de Manresa. Formació en medicina d'urgències.

-Aurora Garriga Badia. Metgessa de família i comunitària del CAP de Capellades. Coordinadora d'Atenció continuada. SAP Anoia. (ACUT). Postgrau en emergències extrahospitalàries.

-Núria Guirado. Infermera d'Atenció Primària del CAP de Piera. Màster en emergències extrahospitalàries.

-Sergio Hijazo Prades. TTS. Tècnic en transport sanitari. Base SEM LM 02. Lleida.

-Pilar de Millan. Infermera d'Atenció Primària del CAP de Calaf. Màster en emergències extrahospitalàries.

Hores: 10 hores.

Dates i lloc de realització: a determinar.

Preu: socis AIFICC: 90 € / no socis: 150 €