

Programa taller “Immobilitzacions i embenats per l’AP”

1. Immobilitzacions dels dits de la mà amb fèrules d’alumini.

- 1.1 Col·locació de les fèrules
- 1.2 Esquinç del 2on al 5e dits : col·locació de les fèrules segons el grau .
- 1.3 Esquinç dit polze : col·locació de les fèrules segons el grau . Fèrula de Mataró

2. Aplicació fèrula dorsal de guix .

(Exposició teòrica i pràctiques en grup)

2on dia

3. Les tècniques d’embenament funcional

- 4.1 Introducció
- 3.2 Diferents tècniques : Tècnica de Contenció. Tècnica d’immobilització. Tècnica mixta
- 3.3 Indicacions
- 3.4 Contraindicacions
- 3.5 Principis d’aplicació

4. Immobilitzacions dels dits de la ma.

- 5.1 Embenat funcional per problemes en la
art. metacarpo-falàngica 1er dit ma : Tendinitis de Quervain . Dit del esquiador
- 5.2 Embenat recomanat per evitar la flexió de l’articulació
metacarpo –falàngica : 2on a 5e dit.
- 5.3 Imbricat dits ma

- 5.3 Embenatge recomanat per esquinç i capsulitis de la art. IFP del dits de la mà.

6. Embenats avantbraç i braç

- 6.1 Embenat compressiu avantbraç.
- 6.2 Cabestrell
- 6.3 Embenat de Gillcrist : fractures de coll d'húmer i fractura clavícula adults
- 6.4 Embenat vuit de guarisme : fractura clavícula nens
- 6.5 Embenat funcional per evitar l'extensió del canell
- 6.6 Embenat funcional per evitar la flexió del canell
- 6.7 Embenat funcional per l'epicondilitis del colze
- 6.8 Embenat per a descàrrega de l'espatlla
- 6.9 Embenat funcional per problemes musculotendinosos de l'espatlla.

7. Embenats funcionals per a la clavícula

- 7.1 Embenat funcional per a la subluxació acromioclavicular.
- 7.2 Embenat per la subluxació esternoclavicular

8. Embenat funcional per a la fissura de costella i per l'esquinç intercostal

9. Immobilitzacions dels dits del peu

- 9.1 Embenat funcional per a l'articulació metatarsofalàngica del 1er dit.
- 9.2 Embenat funcional per problemes de metatarsalgies.
- 9.3 Embenat funcional per problemes del calcani

9.4 Embenat funcional per a la fascitis plantar

10. Esquinç de turmell.

10.1 Embenat funcional per l'esquinç de 1 er grau de turmell

10.2 Embenat funcional per l'esquinç de 2 on grau de turmell

11. Embenat funcional per evitar la flexió dorsal del peu

12. Embenat funcional per a problemes del tendó d'Aquiles

13. Embenat funcional per a problemes del bessó (ruptura de fibres)

14. Embenat funcional per estabilització del genoll i per a distensions del lligament lateral intern/extern.

15. Embenat funcional per a descàrrega de la tendinitis rotuliana

16. Embenat per a les ruptures fibrilars del quadriceps.